

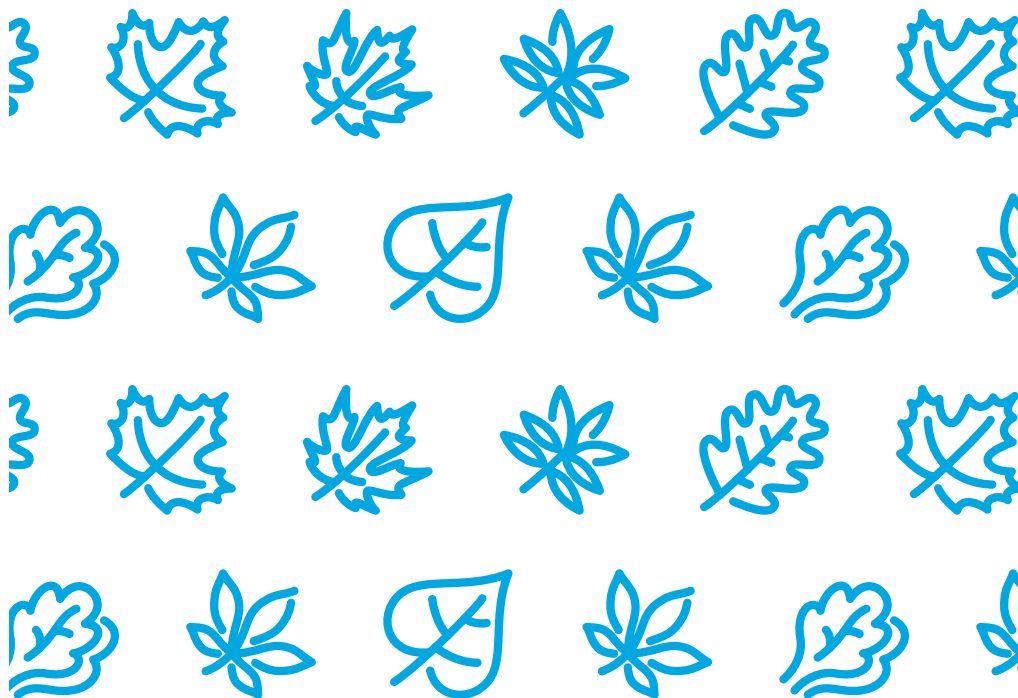
Ouderen in de Wijk

november 2021

www.bibliotheek.rotterdam.nl



de Bibliotheek
Rotterdam



Voor u ligt de november-editie van de activiteitenkalender van Ouderen in de Wijk. Is er een activiteit bij u in de buurt die nog niet in de kalender staat? Laat het ons weten via 010 – 2816100.

Deze kalender is tot stand gekomen door Ouderen in de Wijk, een initiatief speciaal voor ouderen om anderen te ontmoeten of uw digitale vaardigheden te versterken. U kunt zich inschrijven voor dit initiatief door te bellen naar 010-281 61 00. Inmiddels hebben we al 900 deelnemers aan het project! Kent u

nog iemand die ook graag lid zou willen worden? Laat het ons weten.

Daarnaast krijgt u één jaar een gratis bibliotheeklidmaatschap cadeau (indien u nog geen lid bent). U kunt ongeacht uw woonplaats naar alle activiteiten, mits anders staat aangegeven.

Suggesties kunt u mailen naar: ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl

Bibliotheek

■ Activiteiten Bibliotheek Rotterdam.....	4
---	---

Activiteiten Centrum

■ WMO Radar	10
-------------------	----

Activiteiten Oost

■ Buurtwerk Ommoord.....	11
■ Buurtwerk Lage Land.....	12

Activiteiten West

■ Wmo Radar Delfshaven	14
■ Het Dakpark	14

Activiteiten Noord

■ Oude Noorden	17
■ Jazzplus jazzconcerten	17
■ Plein 13	18

Activiteiten Zuid

■ Talentenkaravaan Feijenoord.....	19
■ Pit 010 IJsselmonde.....	19
■ Stichting Humanitas Feijenoord	20

Activiteiten Rozenburg

■ DIA Rozenburg	21
■ Ouderenvereniging Rozenburg (OVR)	23
■ Careyn Rozenburg	23

Stedelijk Aanbod

■ Regelhulp gidsje voor senioren	24
■ St. Culturall	25
■ Coalitie Erbij Brei Campagne	26
■ Zorgzaam 010	27



Activiteiten Bibliotheek Rotterdam

► Films Ouderen in de Wijk

Elke donderdagmiddag in november draaien we een film speciaal voor u. Het gaat om 4, 11 en 25 november. De inloop is vanaf 13:30 uur en de film start om 14:00 uur. Op 18 november draaien we een film in de ochtend. De inloop is vanaf 10:00 uur en de film start om 10:30 uur.

Filmzaal (4e etage), Hoogstraat 110 | Toegang gratis | informatie: 010-2816100

► Digicafé

Ook wel eens ruzie met uw smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert uw e-mail? Gewoon een vraag over Windows of Apple? Of meer weten over Twitter of Facebook? De digivrijwilliger zoekt samen met u naar een antwoord.

Neem (indien mogelijk) uw eigen laptop, tablet, e-reader of smartphone mee. Stel het liefst korte vragen. De antwoorden zullen maximaal 20 minuten in beslag nemen.

Bibliotheek	Dag	Tijd
Schiebroek	maandag	13.00-15.00
IJsselmonde	dinsdag	14.00-16.00
Feijenoord	dinsdag	14.00-16.00
Centrale	dinsdag	14.00-16.00
Ommoord	dinsdag	14.00-16.00
	donderdag	14.00-16.00
Overschie	woensdag	14.00-16.00
Delfshaven	donderdag	14.00-16.00
Zuidplein	donderdag	14.00-16.00

Toegang gratis | aanmelden niet nodig

► Klik en Tik

Wilt u meer leren over tablets, e-mail, internet of sociale media? Met behulp van het werkboek Klik & Tik en de website oefenen.nl gaat u in uw eigen tempo aan de slag op een computer van de bibliotheek. Deze cursus is speciaal voor mensen die weinig tot geen ervaring hebben met werken met een computer of surfen op het internet. U leert verschillende dingen tijdens de cursus. Van de basis: hoe gaat u om met een muis en toetsenbord? Tot leren typen en zelf het internet op gaan. Wilt u meedoen? Bel dan naar de klantenservice 010 – 281 61 00.

► Theatervoorstelling Cyberveiligheid voor 55-plussers

Meld u aan voor de gratis theatervoorstelling "De kleinste privacy show", waarbij u handige tips krijgt voor veilig internetten.



Zowel op 4 als op 5 november is er een ochtend- en middagvoorstelling in het Bibliotheektheater. Toegang is alleen mogelijk met een geldig coronatoegangsbewijs en identiteitsbewijs. Meld u snel aan onder vermelding van de gewenste datum en tijd. Na de voorstelling van 75 minuten kunt u in de foyer onze informatiemarkt bezoeken en inschrijven voor een gratis workshop op dit onderwerp. Ook krijgt u een gratis tasje met nuttige informatie mee.

Graag tot ziens op donderdag 4 of vrijdag 5 november!

4 en 5 november | 10:30 uur of 14:00 (2 voorstellingen op 1 dag) | Bibliotheektheater, Hoogstraat 110 | Aanmelden mediacoach@bibliotheek.rotterdam.nl of 010 – 281 61 00



► Foto-expositie 'Straatvonk'

Fleur is een 21 jarige fotograaf en begeeft zich op de grens tussen documentaire- en modefotografie. Fleur ging met een team aan de slag om veiligheid in de straten van Rotterdam vast te leggen. Ook is er een audiotour gemaakt van de serie. Loop je langs of loop je om? Kijk je aan of kijk je weg? Slaat er een vonkje over? Binnen een fractie van een seconde beslissen we over interacties op straat. Maar op basis van wat? Tijdens de audiotour word je meegenomen langs gesprekken met jongeren uit Feijenoord, Rozenburg en Delfshaven over de straat. Je wordt aangemoedigd om op een andere manier naar de straat te kijken en contact te maken met de mensen die je tegenkomt. En soms ontstaat er dan een moment met een vreemde waarin je even echt contact met elkaar hebt. Straatvonk.

1 november t/m 1 december | Bibliotheek Zuidplein, gratis toegang

► Filosofie en levenskunst: leven in en na de coronacultuur

We dagen je uit om mee én tegen te denken, om in gesprek te gaan en vooral nieuwsgierig te zijn naar de ander. Verwacht bij dit programma een pakkende inleiding, een open gesprek en creatieve schrijf en foto-opdrachten in een kleine groep. Het coronavirus heeft het leven in het algemeen en dat van ons als individuele mensen grondig veranderd. Op welke terreinen van het bestaan houdt het invloed en hoe kunnen we zonder corona verder? We maken gebruik van: Jan de Bas (2021), *Corona in cartoons. Terugblik op een niet normaal jaar.*

14 november | 14:00 – 16:00 | Desideriuszaal Centrale Bibliotheek (1e etage)
€7,50 (leden bibliotheek) en €10,- (niet-leden bibliotheek)
Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten

► 010-Actueel: Grand Hotel Rotterdam met o.a. Ilja Leonard Pfeijffer

Aan de hand van zijn boek *Grand Hotel Europa*, gaat Ilja Leonard Pfeijffer in gesprek over massatoerisme en wat dat betekent voor de stad Rotterdam. Hoe gaat de stad om met (massa)toerisme? Wat betekent het voor de leefbaarheid van de inwoners en ondernemers in de stad? Verandert de stad langzaam in *Grand Hotel Rotterdam*? *Grand Hotel Europa* is de grote roman van Ilja Leonard Pfeijffer over het oude continent, waar zoveel verleden is dat er voor toekomst geen plek meer is en waar het meest reële toekomstperspectief geboden wordt door de exploitatie van dat verleden in de vorm van toerisme.

woensdag 17 november | 20:00 – 22:00 | Bibliotheektheater, Centrale Bibliotheek, gratis toegang. Verplicht een coronatoegangsbewijs en geldig identiteitsbewijs mee te nemen.
Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten

Expositie | Van Kruimeltje tot Ketelbinkie:

► Rotterdamse jeugdboeken 1900-1965

Hoe zag het Rotterdam van Pietje Bell en Kruimeltje eruit? Van het leven op straat en het zware en slecht betaalde werk in de havens tot religie en de positie van vrouwen: 140 écht Rotterdamse jeugdboeken geven een uiteenlopend beeld van het leven in de Maasstad gedurende de eerste helft van de 20e eeuw. Rond 1900 groeide de haven en daarmee de stad Rotterdam enorm. Tegelijkertijd leefden veel mensen in armoede en in heel slechte woonomstandigheden. Kinderen zwierven op straat en er was veel criminaliteit. De Tweede Wereldoorlog had grote invloed op onze stad. In de jeugdboeken lees je over gevechten bij het oude vliegveld Waalhaven, het bombardement en de vervolgingen tijdens de oorlog. De verhalen maken gebeurtenissen uit de Rotterdamse geschiedenis tastbaar en dichtbij. 'Bestaat er zoiets als Het Rotterdamse kinderboek?' vroeg Frits zich twee jaar geleden af. Met drie studievrienden dook hij de archieven in op zoek naar jeugdboeken die zich in de Maasstad afspelen. Het resultaat: 140 écht Rotterdamse titels uit de periode 1900-1965.

19 november t/m 9 januari | Centrale Bibliotheek, Bibliotheek Delfshaven, Bibliotheek Zuidplein en Bibliotheek Ommoord | Toegang gratis



► Randprogramma Rotterdamse Jeugdboeken



Rondom de expositie is een uitgebreid randprogramma, zoals tours die gegeven worden door de vier studievrienden zelf, mini-colleges en voorleesactiviteiten.

► Mini-colleges: schatten uit de kluis

Iedere donderdagochtend brengt de erfgoed conservator de jeugdliteratuur tot leven. Aan de hand van eeuwenoude schatten uit de kluis laat hij zien dat de ontwikkeling van jeugdliteratuur sterk verbonden is met maatschappelijke veranderingen. Van ridderverhalen en *Reinaert de Vos* tot *Erasmus* en *Dik Trom*.

25 nov, 2/9/16/23/30 dec, 6 jan | 10:30-11:00 | Centrale hal, Hoogstraat 110 | gratis
Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten



► Van Kruimeltje tot Ketelbinkie: Luisterboek live!

Wie zegt dat voorlezen alleen voor kinderen is? Iedere donderdagmiddag lezen we fragmenten voor uit oude jeugdboeken die zich afspelen in onze havenstad in de eerste helft van de 20e eeuw. Neem plaats, pak een koptelefoon, en laat u meevoeren door de verhalen van onder andere Rotterdams meest bekende boefje; Kruimeltje.

25 nov, 2/ 9/16/23/30 dec. en 6 jan | 11:00 – 11:30 | Centrale hal, Centrale Bibliotheek | toegang gratis

Deze activiteit komt ook in bibliotheek Zuidplein, Ommoord en Delfshaven. Bel naar de klantenservice via 010 – 281 61 00 of kijk op de website voor meer informatie.

Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten

► Van Kruimeltje tot Ketelbinkie: Tour door de expo

Benieuwd naar de verhalen die de makers van de expositie hebben? Walter en Dick, twee van de vier vrienden die de expositie hebben samengesteld, nemen u mee op een begeleide tour door de tentoonstelling.

27 nov en 4/11/18 dec | 11:00 – 11:45 & 14:00 – 14:45 | Centrale Bibliotheek, hal | gratis toegang.

Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten



► Uurtje Kunst: Remix Rotterdam

Wat hebben Jean- Michel Basquiat en Gordon Bennett met elkaar gemeen? Hoe komt een Syrische apothekerspot op een schilderij uit 1425 van de Vlaamse kunstenaar Jan van Eyck terecht? In de tentoonstelling Remix Rotterdam van het Wereldmuseum worden kunstwerken en -objecten bij elkaar geplaatst die ogenschijnlijk weinig met elkaar te maken hebben. In dit Uurtje Kunst licht spreker Hoo-Man hun gemeenschappelijke verhaal & geheim toe.

28 november | 15:00-16:00 | Filmzaal (4e etage), Centrale Bibliotheek, toegang gratis
Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten

► Bibliotheekcollege: Beheer is het nieuwe ontwerpen

Rotterdam is een dichte stad met een drukke buitenruimte en een drukke ondergrond. Nu de ruimtedruk toeneemt is de vraag; hoe behoud je een leefbare groene stad? Wiebe Oosterhof, adviseur bij Gemeente Rotterdam, ziet hier een belangrijke rol voor beheer: beheer is het nieuwe ontwerpen!

Door de verdere stedelijke verdichting, het toenemende gebruik van de openbare ruimte en door alle transitieopgaven is er steeds minder ruimte in Rotterdam. Grote maatschappelijke onderwerpen komen af op de beheerders van de openbare ruimte. Dit vraagt om vernieuwende inzichten en oplossingen. Een herordening van de ondergrond noodzakelijk.

30 november | 19:30-20:30 | Bibliotheektheater, Centrale Bibliotheek, gratis toegang.
Verplicht een coronatoegangsbewijs en geldig identiteitsbewijs mee te nemen.
Aanmelden: via www.bibliotheek.rotterdam.nl/activiteiten



WMO Radar

Huis van de Wijk De Kip | Kipstraat 37 | 010 – 485 58 98

> maandag

Wandelgroep 'de Doorlopers' 10:00 – 11:00 | gratis | 010 – 485 58 98

Chinese Tai Chi 10:00 – 11:00 | prijs op aanvraag | 06 – 12 34 56 78

> dinsdag

Bewegen voor ouderen 10:30 – 11:00 | prijs op aanvraag | 06 – 43 40 68 63

Bewegen voor ouderen 11:00 – 11:30 | prijs op aanvraag | 06 – 43 40 68 63

Bewegen in de buitenlucht 11:00 – 12:00 | gratis | 010 – 412 74 09

Wijkrestaurant 'de Pollepel' 17:30 – 19:30 | €6,- | 010 – 485 58 98

> woensdag

Wandelgroep 'de Doorlopers' 10:00 – 11:00 | gratis | 010 – 485 58 98

Schildergroep 13:00 – 15:00 | €5,- | 06 – 44 49 83 74

Kaartclub 13:30 – 16:00 | gratis | 010 – 485 58 98

Creaclub 19:15 – 21:15 | €5,- | 010 – 412 10 81

> donderdag

Koffie-uurtje 10:15 – 11:30 | €1,- koffie/thee | 010 – 485 58 98

Yoga en meditatie 09:30 – 10:30 | €50 voor 10 lessen | 06 – 24 28 73 09

Yoga en meditatie 10:45 – 11:45 | €50 voor 10 lessen | 06 – 24 28 73 09

Vitaal met Dans (SKVR) 13:30 – 14:30 | €2,20 p/les met strippenkaart | 06 – 42 93 11 05

> vrijdag

Wandelgroep 'de Doorlopers' 10:00 – 11:00 | gratis | 010 – 485 58 98

Beter zien, anders kijken vanaf 10:00 | gratis | 06 – 40 72 45 68

Zanggroep 'n Dolle Boel 13:00 - 14:00 | €10 per maand | 010 – 412 74 09



Buurtwerk Ommoord

HVDW Ommoord | Sigrid Undsetweg 300 | 010 – 421 27 22

> maandag t/m vrijdag

Gezondheidscheck voor 55-plussers 10:00 – 17:00 | gratis

> maandag

Mannen onder elkaar 09:30 – 13:00 | €2,- aanmelden: balie HVDW Ommoord

Handwerkcafé 13:15 – 15:15 | Via DOCK, bel 06 – 59 93 25 45

Digitijd 13:30 – 15:30 | gratis, aanmelden bij balie HVDW Ommoord

Ontdek je creatieve talent 14:00 – 15:30 | €1,-

Koken voor kerels 65+ 16:00 – 19:30 | €4,-

Eetcafé Ommoord 18:00 – 19:30 | €6,- aanmelden: balie HVDW Ommoord

Reizend Alzheimer 19:00 – 20:30 | gratis

> dinsdag

Rotterdams bakkie 10:00 – 12:00 | gratis

Wandel je fit 14:00 – 15:00 | gratis

Rollator City wandeling 15:15 – 16:15 | gratis

Maakatelier (naailes, breien, haken) 15:30 – 17:00 | €0,50

> woensdag

Checkpoint (ondersteuning bij financiën, administratie, schulden) 12:00 – 16:00 | gratis

Schaakmaatjes 14:00 – 15:30 | gratis, aanmelden: balie HVDW Ommoord

> donderdag

Taalgroep 09:00 – 10:15 | €30,- voor 20 lessen

Taalgroep 10:30 – 11:45 | €30,- voor 20 lessen

Taalgroep 12:00 – 13:15 | €30,- voor 20 lessen

Taalgroep 13:30 – 14:45 | €30,- voor 20 lessen

Taalgroep 19:30 – 20:45 | €30,- voor 20 lessen

> vrijdag

Yin Yoga 09:30 – 10:30 | €2,- aanmelden bij balie HVDW Ommoord

Yin Yoga 10:45 – 11:45 | €2,- aanmelden bij balie HVDW Ommoord



Buurtwerk Lage Land

HVDW Ommoord | Remmet van Milplaats 15 | 010 – 455 37 99

> maandag

Digicafé 13:00 – 16:00 | gratis | 010 – 455 37 99

> dinsdag

Open Atelier Tekenen & Schilderen 10:00 – 12:00 | eigen materiaalkosten

> Woensdag

Yoga 09:00 – 11:15 | aanmelden: 06 – 15 39 21 72

Tai Chi 12:00 – 13:00 | aanmelden: 06 – 15 39 21 72

DemenTalent 13:00 – 17:00 | gratis

Donderdag Jeu de Boules de Burcht | 13:00 – 15:00 | gratis

Bijzondere activiteiten Buurtwerk Lage Land



► Buurtwerk Rondrit Rotterdam

Vindt u het leuk om uw oude straat weer's te zien? Of de enorme veranderingen die onze stad ondergaat? Of naar de Intratuin kerstshow? Speciaal voor mensen uit Lage Land die zelf niet (meer) kunnen autorijden rijdt de Buurtwerk bus!

Inschrijven: balie van Huis van de Wijk Het Lage Land (max. 8 deelnemers). U kunt daarbij aangeven waar u naar toe wilt. Er is geen garantie dat Buurtwerk naar uw bestemming zal gaan.

woensdag 24 november en woensdag 22 december vertrek 11:00 | €4,-
Voor het maken van een afspraak kunt u tussen 09.00 – 13.00 uur bellen met
010 455 37 99 of mail: balie.lageland@buurtwerk.nl



► High Tea en Kerst Lunch

Buurtwerk organiseert twee gezellige thema lunches in Huis van de Wijk Het Lage Land! Speciaal voor de inwoners uit Lage Land!

[HvdW Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | 010 4553799](#)

► High Tea

18 november | 13:00 – 14:30 uur (inloop vanaf 12:50) | € 5,- p.p. incl. koffie en thee.

► Kerst Lunch

17 december | 13:00 – 14:30 uur (inloop vanaf 12:50) | €5,- excl. drankjes.
Inschrijven uiterlijk 5 werkdagen voor aanvang!



Het Dakpark

Op de donderdagochtenden kan iedereen aanwaaien voor een bakkie koffie, praatje of klusje. Niks moet, er kan veel. In november worden er bollen geplant, de borders gemulcht, zaden geschoond en gerommeld in het huisje.

donderdag | Bakkie Buurttuin op het Dakpark | 10:00 – 12:00
Ingang Hudsonstraat op de hoek met de Catharina Beersmansstraat

Wmo Radar Delfshaven

Huis van de Wijk Bulgaarsestraat 4 | 010 – 245 74 47

> maandag

Naailes 10:00 – 13:00

Showband Oud Mathenesse Rotterdam 19:00 – 22:30

> dinsdag

Tekenen en schieleren 09:30 – 11:30

Kledingbank 13:00 – 15:30

> woensdag

Geheugenpaleis SOL 10:00 – 15:00

Yoga 19:45 – 21:45

> donderdag

Gymnastiek 55+ 13:00 – 13:30

Zumda 19:30 – 20:30

> vrijdag

Naailes 12:00 – 14:00

Spelletjes middag sjoelen 14:00 – 15:45

Koersbal 14:00 – 15:45

Dartclub | 19:00 – 22:00

Huis van de Wijk Post West | Tidemanstraat 80 | 010 – 268 03 08

> woensdag

Warme maaltijd Buuf en co €3,50 | aanmelden via: 010 – 268 03 08

Praat en Doe crea 's ochtends | €8,- per maand | info 010 – 268 03 08

Huis van de Wijk Pier 80 | Rösener Manzstraat 80 | 010 – 340 30 13

> zondag

Mazurka traditionele Kaapverdiaanse dans 17:00 – 19:00

Huis van de Wijk VEC / Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | 010 - 340 30 13

> maandag

Naailes 09:30 – 11:30

Bewegen voor ouderen 15:00 – 16:00

Textielcafé 18:00 – 20:30

Zumba voor ouderen start 19:00

> dinsdag

Yoga voor ouderen start 19:00

> woensdag

Borduren 13:00 – 16:00

Mediteren 19:00 – 22:00

Breien 13:00 – 16:00

> donderdag

Textielcafé 18:00 – 20:30



Huis van de Wijk Schiemond | Dempostraat 143 | 010 – 268 03 10

> dinsdag

Line Dancing 14:00 – 16:00

Creaclub 19:00 – 21:00

> donderdag

Wijkplatform Delfshaven Zuid 10:00 – 12:00

3-gangen menu inloop 17:30 | €3,50

Huis van de Wijk Westervolkshuis | Spartastraat 1 | 010 – 268 03 11

> maandag

Hobbyclub Naaien 09:00 – 12:00

Creatieve middag 13:00 – 15:00

Annie's Eetclub 15:00 – 20:00 | €3,-

> dinsdag

Schilderen 09:00 – 12:00

Biljarten 19:00 – 24:00

Klaverjassen 19:00 – 24:00

> woensdag

Ouderengym 09:00 – 10:30

Naailessen 10:00 -12:00

Annie's Eetclub 15:00 – 20:00 | €3,-

> donderdag

Schilderen 09:00 – 12:00

> vrijdag

Seniorengym 10:30 – 11:30



Oude Noorden

HVDW Het Klooster Oude Noorden | Ruivenstraat 81 | 010 - 4661544

> dinsdag

Bingo 13:00 – 15:00

Breien 14:00 – 15:30

Jazzplus jazzconcerten



Stichting Jazzplus organiseert professionele jazz-optredens met een “plus”. Deze plus kan van alles zijn. Een optreden samen met andere muzieksoorten, een optreden samen met andere kunstdisciplines, lezingen of cursussen over jazz. Op 12 november is er weer een jazz-concert in Nivon.

12 november | Nivon, Dirk Smitsstraat 76 | 20:00 uur | toegang gratis
Meer informatie? Bel: 010 – 461 27 34 of kijk op www.jazzplus.nl



Plein 13

Wilskracht Werkt Plein 13 | 010 - 30 60 102

> maandag

Spelletjes ochtend 10:00 – 12:00

> maandag 1, 15 en 29 november

Sjoelen 13:30 – 16:00

> maandag 8 en 22 november

Bingo 13:30 – 16:00

> dinsdag

Warme maaltijd eten 12:30 – einde | €5,-

> woensdag

Wandelen incl. 12-uurtje 10:30 – 13:00 | €2,50

Creaclub 14:00 – 16:00 | €1,50

> donderdag

Bowlen op de Wii 10:00 – 12:00

Donderdag Kaartclub | 13:30 – 16:00

> Vrijdag

Koersbal 10:00 – 12:00

Vrijdagmiddagcafé met Rotterdam in Koor 14:00 – 16:00 | €1,-

Talentenkaravaan Feijenoord

Op vrijdag 5 november vindt de Talentenkaravaan van Feijenoord plaats. In de ochtend kunt u terecht op Katendrecht en in de middag zijn er verschillende activiteiten in Afrikaanderwijk. Ouderen in de Wijk geeft er zelf ook een cursus: Samen lezen.



Ochtend (09:30-12:30 uur)

Locatie: Katendrecht-Het Steiger, Fruitlaan 6

Workshop schilderen als avontuur 10:00-12:30

Workshop de analoge basis van fotografie 10:00-11:00 of 11:30-12:30

Beweegtraining vanaf de stoel 10:00-10:30 of 10:30-11:00

Middag (14:00-17:00 uur)

Locatie: Afrikaanderwijk - Het Klooster, Afrikaanderplein 7

Rondleiding Botanische tuin met groene workshop 14:30-16:00

Rondleiding Afrikaanderwijk 15:00-16:00

Surinaamse proeverij & recepten uitwisselen 15:00-16:30

Samen lezen: jeugdboeken van vroeger 14:30-16:00

Pit 010 IJsselmonde

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 153 | 010 - 760 12 80

> maandag

Wandelen 13:15-14:30 | gratis, incl. koffie/thee | aanmelden: 010-760 12 80

> vrijdag

Rollatordansen 13:30-14:30 | €2, incl. koffie/thee | aanmelden: 06-83 17 52 98



Huis van de Wijk Grote Hagen | Grote Hagen 92 | 010 - 760 02 46

> dinsdag

Koffie ochtend 10:00-12:00 | gratis | aanmelden: 010-760 02 46

> dinsdag (1e van de maand)

Gezondheids Spreekuur Grote Hagen 11:00-13:00 | informatie: 010-760 02 46

Buurtcampus Grote Hagen 12:00-14:00 | informatie: 010-760 02 46

> donderdag

Koffie ochtend 10:00-12:00 | gratis | aanmelden via: 010-760 02 46

> op afspraak

Bezoek comfortwoning gratis

Comfortwoning IJsselmonde | Grote Hagen 19 | Afspraak maken: 06-50 23 32 48

Stichting Humanitas Feijenoord

Stichting Humanitas Feijenoord biedt verschillende activiteiten aan in de Huizen van de Wijk in Feijenoord. Hier onder vindt u een overzicht van alles wat er per locatie plaatsvindt. Bel de locatie voor meer informatie over dagen, tijden en prijzen van de activiteiten.

Bingo, verschillende maaltijden

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75 | 010-215 20 75

Wandelgroep, Yoga lessen, koffieuurtje, zumba voor vrouwen

Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7 | 010-27 13 800

Computerles, repaircafé, ontbijten, lunchen, plusclub, informatieplein, Nederlandse taalles, soepel en fit sportles

Huis van de Wijk de Dam | Persoonsdam 142 | 010-27 13 80

Informatieplein, Nederlandse les, dammen voor senioren, ouderen in beweging, sport en bewegen voor mannen, ontmoeting voor vrouwen, digitale vaardigheden, koffieochtenden

Huis van de Wijk Hillesluis | Hillevliet 90 | 010-27 13 800

Hollandse maaltijd voor ouderen, informatieplein, koffieochtend, Surinaamse lunch, biljarten

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 6 | 010 - 223 8981



Koffieuurtje voor mannen, informatieplein, Nederlandse taalles

Huis van de Wijk aan de kade | Prins Hendrikkade 89 | 06-16 71 68 59

Repaircafé, informatieplein, mannen plusclub, wijkrestaurant, bingo, vrouwen plusclub, computerles, naailes, Zumba 50+

Huis van de Wijk de Brink | Dreef 71 | 010-419 51 00

DIA Rozenburg

Er zijn verschillende activiteiten te volgen in Rozenburg. Wilt u meer informatie over de prijs, tijd of inhoud van een activiteit? Neem dan contact op met de desbetreffende locatie.

Huis van de Wijk 'Voor Elkaar' | Lekstraat 2-4 | 06 273 268 54

> maandag

Positieve Gezondheidsclub 09:30 – 12:00

Taalles 's ochtends

> dinsdag

Stoelgym 09:30 – 10:15

Actief Creatief 09:30 – 12:00

Positieve Gezondheidsclub 09:30 – 12:00

Taalmaatje 's ochtends

Wandelgroep (korte afstand)

Welkom Online training (cursus van 6 weken, start 2 nov.) 13:30 – 15:00

Stoelgym 's middags

> woensdag

Stoelgym 09:30 – 10:15

Wandelgroep (lange afstand) 's ochtends

> donderdag

Omgaan met stress 10:00 – 12:00

Volkdansgroep 's ochtends

Line dance 's ochtends

Taalmaatjes 's ochtends



Huis van de Wijk 'De Bieb' | Molenweg 20 | 06 273 268 54

> maandagochtend

koffieochtend

> dinsdagochtend

Taallessen

> dinsdagavond

Buurtcirkel (Pameijer)

> donderdagochtend

Taallessen en koffieochtend

> donderdagavond

Buurtcirkel 1 (Pameijer)

Rozenburcht | Zuiderzijde 35 | 06 273 268 54

> maandag

55+ sportgroep 10:00-11:00

55+ sportgroep 11:00-12:00

55+ sportgroep 19:00-20:00

> woensdag

55+ sportgroep 11:00-12:00



Careyn Rozenburg



> donderdag

Digicafé 14:00-15:00 | gratis

Careyn 't Veerhuis | Blankenburg 5 | 0181-251089

Krijgt u liever computerles in Rozenburg? Neem dan contact op met Careyn over hun Computer Opstap Club. Hier leert u onder andere hoe u een mail met bijlage kunt verzenden, een bestand kan opslaan en wegwijs wordt op het internet. Interesse? Bel dan naar: 0181-251089 of mail naar het.veerhuis@careyn.nl.

Ouderenvereniging Rozenburg (OVR)

Wist u al dat Rozenburg een actieve ouderenvereniging heeft? Zij behartigen de belangen van ouderen in Rozenburg, organiseren regelmatig leuke activiteiten en uitstapjes én bieden een kortingspas aan hun leden aan. Deze pas geeft u korting bij verschillende winkeliers en bedrijven.

Ook niet-leden mogen meedoen aan de activiteiten van de ouderenvereniging. Zij organiseren onder andere filmmiddagen, bingo, hulp bij belastingformulieren, hulp bij uw administratie, en helpen u bij uw computer of smartphone.

Wilt u meer weten over Ouderenvereniging Rozenburg? Neem dan contact op met secretaris Fanny door te bellen naar: 0181-777 400 of 06-51 60 54 58.



Regelhulp gidsje voor senioren

Het team achter de website Regelhulp.nl heeft een gidsje uitgebracht over passende zorg en ondersteuning voor ouderen. Wat moet er bijvoorbeeld geregeld worden als het thuis niet meer gaat en uw naaste moet naar een verpleeghuis gaan? Wie helpt daarbij? Of u wilt langer thuis blijven wonen maar u heeft hulp nodig hierbij? Dit gidsje is speciaal gemaakt voor Rotterdam en u kunt het aanvragen via het email adres: regelhulp@minvws.nl of bellen/inspreken op telefoonnummer 06-15 90 0330. Geef dan graag het Huis van de Wijk op, waar u het gidsje wilt afhalen. Regelhulp is een initiatief van het Ministerie van VWS. Meer informatie kunt u vinden op www.regelhulp.nl.

St. Culturall

St. Culturall organiseert verschillende creatieve workshops op verschillende locaties in de stad. Volg een cursus in Charlois, Feijenoord of Delfshaven en ga aan de slag met uw creativiteit!

> dinsdag

Creatieve workshops 13:00-15:00

VEC, ontmoetingsruimte, Delfshaven | Jan Kobellstraat 51

Aanmelden en informatie: 06-11 02 56 41

> donderdag

Workshop textiel bewerken 10:30-12:30

MOB Boekenrode, ontmoetingsruimte begane grond, Charlois | Schoonegge 63

Aanmelden en informatie: 010-476 08 28 / 06-38 09 95 45

Creatieve workshops 13:00-15:00

Thuis in West, ontmoetingsruimte, Delfshaven | Robert Fruinstraat 28

Aanmelden en informatie: 06-18 96 85 21

> vrijdag

Creatieve lessen 11:00-12:30

HVDW 't Klooster | Afrikaanderplein 7, Feijenoord

Aanmelden en informatie: 06-82 80 36 36

Creatieve lessen 11:00-13:00

Ontmoetingsruimte Yashoda Bhawan, Delfshaven | Catherina Beermanstraat 2

Aanmelden en informatie: 06-14 54 21 93

Vrijdag | Creatieve workshops 14:00-16:00

Bibliotheek Delfshaven, in de bovenzaal, Delfshaven | Rösener Manzstraat 80

Aanmelden en informatie: 06-81 90 25 41



Coalitie Erbij Brei Campagne

De 'Rotterdam breit voor Innocent' campagne gaat weer beginnen. Vorig jaar was de brei-actie van Coalitie Erbij een groot succes en hebben verschillende servicecomplexen, welzijnsorganisaties en Rotterdamse breiclubs bij elkaar 9200 mutsjes gebreid!

► Goedgemutste brei trofee 2021-2022

Om er een extra element aan toe te voegen heeft Coalitie Erbij een goedgemutste brei trofee 2021-2022 voor de locatie die de meeste mutsjes heeft gebreid, met een heerlijk gebakje voor de betrokkenen. De mutsjes van het afgelopen seizoen waren soms echte kunstwerkjes. Daarom reiken ze dit jaar ook een originaliteitsprijs uit.

Wilt u meedoen?

Stuur een e-mail naar activiteiten@coalitieerbijrotterdam.nl om er achter te komen waar er bij u in de buurt een inleverpunt zit voor de mutsjes.

Zorgzaam 010



Kent u www.zorgzaam010.nl al? Dit is een website waar u vrijwilligerswerk kunt vinden, maar ook waar op u een oproep kunt plaatsen als u zelf hulp nodig hebt. Er staat van alles op de website, bijvoorbeeld een dagje helpen tijdens een speciale schoonmaak-actie, een paar dagen mee doen in een wijktuin of regelmatig lesgeven in een taalcafé. Wellicht vindt u ook iets wat interessant is voor u!

Zorgzaam010 is een website, maar niet iedereen is even handig met computers. Om iedereen de mogelijkheid te geven om vraag of aanbod te plaatsen werkt Zorgzaam010 samen met partners die aanwezig zijn in de wijk. Bij hen kunt u terecht met vragen over Zorgzaam010. Zo kunnen ze helpen bij het aanmaken van een profiel of het formuleren van uw vraag of aanbod. Hier onder vindt u de verschillende fysieke service punten waar u terecht kunt.

Vrijwilligerswinkel

Isaïc Hubertstraat 153
3034 CS Rotterdam
010-4414050
info@vrijwilligerswinkel.nl

Nieuwe Nachtegaal

Mezenhof 1
3082 ZE Rotterdam
010-4291807

Buurtbedrijf Schiebroek

Hamakerstraat 544
3052 JP Rotterdam
010-2688150
info@buurtbedrijfschiebroek.nl

Het Middelpunt

Slinge 250
3085 EX Rotterdam
010-3134959

Ouderen in de Wijk is niet aansprakelijk voor spel- of typfouten en
aan de gegeven informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Foto omslag: Rafael Nedao via Pexels.com