

# Ouderen

# in de Wijk

## Activiteitenkalender

mei 2019

Centrum/Delfshaven/Feijenoord/  
IJsselmonde/Ommoord



de Bibliotheek  
Rotterdam

## Activiteiten voor ouderen > Mei

Centrum | Delfshaven | Feijenoord | IJsselmonde | Ommoord

### Ouderen in de wijk

Deze kalender is tot stand gekomen door Ouderen in de wijk, een initiatief speciaal voor ouderen om anderen te ontmoeten of uw digitale vaardigheden te versterken. U kunt zich inschrijven voor dit initiatief door te bellen naar 06-22938312. Daarnaast krijgt u één jaar een gratis bibliotheeklidmaatschap cadeau indien u nog geen lid bent! U kunt ongeacht uw woonplaats naar alle activiteiten, mits anders aangegeven staat. Suggesties kunt u mailen naar: [ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl).

### Klik & Tik Workshop (3 gratis proeflessen)

Met de Klik & Tik cursus maakt u kennis met het internet en e-mail. Deelnemers van Ouderen in de Wijk krijgen na inlevering van de bon drie proeflessen cadeau. U kunt zich aanmelden voor de cursus via 06-13441464. Wilt u doorgaan met de workshop? U kunt strippenkaarten van 3 lessen €7,50 of 10 lessen €22,50 aanschaffen. Let op, u kunt alleen pinnen. De volgende vestigingen bieden de cursus aan:

Feijenoord	Dinsdag	10:00-12:00
Centrale	Dinsdag & donderdag	10:00-12:00
Delfshaven	Maandag	13:00-15:00
IJsselmonde	Woensdag	10:30-12:30
Hoogvliet	Maandag	10:00-12:00
Ommoord	Dinsdag	10:30-12:30
Charlois	Donderdag	10:00-12:00

### Digicafé (gratis hulp bij uw digitale middelen)

Hoogvliet	Maandag	12:00-14:00
Schiebroek	Maandag	14:00-16:00
IJsselmonde	Maandag	14:00-16:00
Ommoord	Dinsdag & donderdag	14:00-16:00
Centrale	Dinsdag	14:00-18:00
IJsselmonde	Woensdag	12:30-13:30
Overschie	Woensdag	14:00-16:00
Delfshaven	Donderdag	13:00-15:00

## Maandelijkse activiteiten > Centrum > Mei

2

donderdag

**Herdenking Marten Toonder** 16:00-18:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Desideriuszaal, 1e etage | Hoogstraat 110

14

dinsdag

**Herdenking het Bombardement** 13:00-13:45 | gratis

Monument 'De Verwoeste Stad' van Ossip Zadkine | Plein 1940

14

dinsdag

**Human Library: 14 mei special** 14:00-17:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Centrale hal | Hoogstraat 110

14

dinsdag

**In Gesprek Met** 14:00-16:00 | gratis | ☎ 010 4375902

Centrale Bibliotheek | Bordewijkzaal, 2e etage | Hoogstraat 110

14

dinsdag

**H.J.A. Hofandlezing: Ronald Leopold** 20:00-22:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Bibliotheektheater | Hoogstraat 110

18

zaterdag

**Boekenmarkt** 10:00-17:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Centrale hal | Hoogstraat 110

18

zaterdag

**opBOUWdag: wederopbouw van R'dam** 10:00-17:00 | gratis

Laurenskerk | Grotekerkplein 27

23

donderdag

**Stationscollege: Duurzaam ondernemen** 17:30-18:30 | gratis

Stationsbibliotheek | Stationsplein 18b

26

zondag

**Uurtje kunst: Hedendaagse kunst** 15:00-16:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Filmzaal, 4e etage | Hoogstraat 110

27

maandag

**Wetenschapscafé** 19:30-21:00 | gratis

Bistro Bar Binnenrotte | Hoogstraat 110

29

woensdag

**Theatercollege: Geen stress!** 20:00-22:00 | v.a. €12,50

Centrale Bibliotheek | Bibliotheektheater | Hoogstraat 110

31

vrijdag

**Bibliotheekcollege: Hoogbouw in de stad** 16:00-17:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Bibliotheektheater | Hoogstraat 110

## Wekelijkse activiteiten > Centrum > Mei

### > maandag

**Crea Collages maken** 13:00-16:00 | €0,50 | elke 2e, 3e en 4e maandag

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**Ouwerpower** vanaf 14:00 | prijs op aanvraag | elke 2e en 4e maandag

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11 | ☎ 010 4650498

### > dinsdag

**Bewegen voor ouderen** 10:30-11:00 & 11:00-11:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 42347898

**Pilates** 11:30-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 42347898

**De Pollepel wijkrestaurant** 17:30-19:30 | €5,-

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 42347898

**Ontmoetingssoos: Het Geheugenpaleis** 10:30-15:00 | €2,50, incl. lunch

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**CA-meeting zelfhulpgroep** 19:00-20:15 | prijs op aanvraag

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11 | ☎ 06 31766003

**Klik & Tik: starten met internet en e-mail** 10:00-12:00 | €7,50/ €10,-

Centrale Bibliotheek | Hoogstraat 110

**Digicafé inloopspreekuur** 14:00-16:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Hoogstraat 110

### > woensdag

**Schildergroep** 13:00-15:00 | €5,-

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37

**Kaartclub** 13:30-16:00 | gratis

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37

**Creacub** 19:15-21:15 | €5,- per maand

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4121081

**Computerspreekuur** 10:00-12:30 | €1,50

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**Yoga** 19:15-20:30 | €7,50

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**Country Line dansen** 13:00-15:30 | €15,- per maand

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11 | ☎ 06 55866472

## Wekelijkse activiteiten > Centrum > Mei

### > donderdag

**Schaakles** 10:00-12:00 | €38,- per jaar

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**Cursus Schilderen** 14:15-16:15 | €55,- voor 15 lessen

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11 | ☎ 010 4664718

**T'ai Chi voor beginners** 12:30-13:45 | €20,- per maand

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**Leesclub dames** 13:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 12465325

**Yoga en meditatie** 09:30-10:30 & 10:45-11:45 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37

**Klik & Tik: starten met internet en e-mail** 10:00-12:00 | €7,50/€10,-

Centrale Bibliotheek | Hoogstraat 110

### > vrijdag

**Nederlandse taalhulp** 09:00-12:30 | €6,- per maand

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11 | ☎ 06 44114561

**Schaaksoos 'De Provenier'** 13:00-17:00 | €32,- per jaar

De Waerschut | Van Wartschutstraat 11

**Koersbal** 11:00-12:30 | gratis

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4142505

**Dans/conditieles voor volwassenen** 09:00-10:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 42202551

**Zanggroep 'n Dolle Boel** 13:00-14:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4120642

# The Human

# Library

## 14 mei special

In de Human Library leen je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over een ander op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? Een grote collectie levende boeken zit klaar om jou hun verhaal te vertellen! Het thema van deze Human Library is oorlog.

>14:00 | centrale hal | gratis

Ook te doen op 14 mei in de Centrale: Ronald Leopold, algemeen directeur van de Anne Frank Stichting, geeft om 20:00 uur een lezing in het Bibliotheektheater over het thema morele keuzes. De H.J.A. Hoflandlezing wordt georganiseerd door 'Initiatiefgroep 14 mei' in samenwerking met LOKAAL en is gratis toegankelijk

1

woensdag

**De Roze Brigade: schoonmaak park** 09:30-12:30 | gratis  
Park & Podium 1943 | Rösener Manzstraat | ☎ 06 48273961

5

zondag

**Naailes, zelf stof meenemen** 14:00-16:00 | gratis  
Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49B

7

dinsdag

**Infoplein OMWD** 18:30-20:30 | gratis  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10

9

donderdag

**Maaltijd & Meer: eet gezellig mee!** 18:00-19:30 | gratis  
De Brandaris | Coloniastraat 25

12

zondag

**Brugdienst: bijbelbijeenkomst** 12:30-13:30 | gratis  
Inloophuis de Brug | Aelbrechtskolk 33

24

vrijdag

**Nooit te oud om te leren** 10:30-11:30 | gratis/€1,50  
Bibliotheek Delfshaven | Rösener Manzstraat 80

31

vrijdag

**Nooit te oud om te leren** 10:30-11:30 | gratis/ €1,50  
Bibliotheek Delfshaven | Rösener Manzstraat 80

# Nooit te oud om te leren

## Kunstwerken en hun verhalen

Bent u geïnteresseerd in (kunst-)geschiedenis? Kom dan naar bibliotheek Delfshaven. Op 4 vrijdagochtenden vanaf 24 mei vertelt Théon Minten aan de hand van kunstwerken over de Vroeg Romeinse geschiedenis. De presentaties zijn ook los van elkaar te volgen.

24  
mei

**Sagen en legenden omtrent de Romeinse ontstaansgeschiedenis**  
Wordt meegenomen in de verhalen over halfgod Aeneas en over Romulus en Remus. Wat was de rol van de wolf in het leven van deze tweeling?

31  
mei

**Sagen en legenden uit de Romeinse koningstijd**  
Wat had de beeldschone Lucretia te maken met het einde van de Romeinse koningstijd? En kom erachter waar de uitdrukking 'Je hand voor iemand in het vuur steken' vandaan komt.

7  
juni

**Sagen en legenden over de vroege Republiek**  
Over politicus Agrippa Menenius, die op staatskosten werd begraven, heldenmoed en de dood van de Fabii.

14  
juni

**Waar sagen en legenden de geschiedenis aanraken**  
De Galliërs kennen we uit de strips van Asterix en Obelix, maar wist u dat ze Rome hebben geplunderd?

Iedereen is welkom! Persoonlijke groei is voor alle leeftijden.

Ieden gratis, niet-leden €1,50 | inclusief kopje koffie of thee  
Tickets verkrijgbaar aan de balie van de bibliotheek en via onze website

10:30 – 11:30 | vestiging delfshaven

> maandag

**Klik & Tik: starten met internet en e-mail** 13:00-15:00 | €7,50/€10,-  
Bibliotheek Delfshaven | Rosener Manzstraat 80

**Naaigroep** 09:00-14:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 2308876

**Conversatielessen: Nederlandse taalles** 11:00-12:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Hand- en breiwerk** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Ouderen gym** 15:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Textielcafé** 19:00-21:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 5

**VraagWijzer Delfshaven** 09:00-13:00 | gratis  
Gemeente Rotterdam | Looiershof 1

**Formulierenbrigade: hulp bij administratieve zaken** 09:30-11:00 | gratis  
Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49B

**Creatieve dag op maandag: naaien, breien en haken** 10:00-15:00 | gratis  
Buurtsteunpunt Delfshaven | Spanjaardstraat 11

**Inloopspreekuur: formulieren en administratieve hulp** 12:00-14:00 | gratis  
Buurtsteunpunt Delfshaven | Spanjaardstraat 11

**Vitaal in de buitenlucht: onder begeleiding sporten** 10:30-11:30 | gratis  
Sportbureau Tino | Rosener Manzstraat 80

**Lunch** 12:00-13:00 | €1,50, aanmelden voor 11:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26

**Warme maaltijd + toetje** 17:30-19:00 | €3-, aanmelden voor 13:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

**Dammen (vrije inloop)** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Pier 80 | Rosener Manzstraat 80

## Wekelijkse activiteiten > Delfshaven > Mei

### > dinsdag

**Taalcafé: Nederlandse taalvaardigheid verbeteren** 09:30-11:00 | gratis  
Bibliotheek Delfshaven | Rosener Manzstraat 80

**VraagWijzer: voor informatie en advies** 09:00-13:00 | gratis  
Gemeente Rotterdam | Looiershof 1

**Tekenen & schilderen** 09:30-11:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 4158308

**Wandelclub** 13:00-14:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

**Crea middag leesclub** 13:30-15:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 06 22089412

**Bewegen voor ouderen** 09:30-10:15 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 5

**Wijkonbijt** 09:30-11:00 | €2,-  
Geloven in Spangen | Jan Luykenstraat 12

**Koffietafel Oud Delfshaven** 10:00-12:00 | gratis  
Wijkplatform Delfshaven Zuid | 1e IJzerstraat 63

**Wegwijs met je computer** 10:00-12:00 | €50,- per jaar, per week 45 min. les  
Computervereniging Oud Delfshaven | Coloniastaat 25

**Nederlandse les** 10:00-12:00 | gratis  
Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49B

**Bewegen op muziek** 10:30-11:30 | prijs op aanvraag  
SKVR | Havenstraat 79 | ☎ 010 2718412

**Klaverjassen (vrije inloop)** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Pier 80 | Rosener Manzstraat 80

**Warme maaltijd + toetje** 17:30-19:00 | €3,-, aanmelden voor 13:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

### > woensdag

**Haak- en breicafé Delfshaven** 10:00-12:00 | gratis  
Bibliotheek Delfshaven | Rosener Manzstraat 80

**Buurtvrouwen koffieochtend** 09:00-10:00 | gratis  
Wijktrempunt Coolhaven | 1e IJzerstraat 63

**Koffietafel Bospolder Tussendijken** 10:00-12:00 | gratis  
Wijkplatform Delfshaven Zuid | Rosener Manzstraat 80

## Wekelijkse activiteiten > Delfshaven > Mei

### > woensdag

**Lunch** 12:00-14:00 | €1.50, aanmelden voor 11:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

**Warme maaltijd + toetje** 17:30-19:00 | €3,-, aanmelden voor 13:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

**Borduren** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Annies Eetclub** 15:00-20:00 | €3,-  
Huis van de Wijk Westervolkshuis | Spartastraat 1

**Naai- en haaklessen** 19:30-21:00 | €7,50  
Zelfregie Huis Delfshaven | Taanderstraat 121

### > donderdag

**Digicafé Delfshaven** 13:00-15:00 | gratis  
Bibliotheek Delfshaven | Rosener Manzstraat 80

**Politiek Café** 10:00-11:30 | gratis  
Bibliotheek Delfshaven | Rosener Manzstraat 80

**House of Colour (m.u.v. schoolvakanties)** 09:30-12:00 | gratis  
De Brandaris | Coloniastraat 25

**Buurtontbijt** 09:30-10:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Ja Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Vitaal in de buitenlucht: onder begeleiding sporten** 10:30-11:30 | gratis  
Sportbureau Tino | Rosener Manzstraat 80

**Lunch** 12:00-13:00 | €1,50, aanmelden voor 11:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

**Warme maaltijd + toetje** 17:30-19:00 | €3,-, aanmelden voor 13:00 uur  
Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

**Gymnastiek 55+** 13:00-13:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 4375902

**Zumba** 19:00-20:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

**Biljarten soos** 20:00-23:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

**Breigroep** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

## Wekelijkse activiteiten > Delfshaven > Mei

### > donderdag

**Taallessen voor ouderen** 16:00-17:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51

**Bewegen voor ouderen** 18:00-19:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51

**Computerles: hulp bij administratie** 13:00-15:00 | €1,-

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49B

**Tekenen en schilderen** 14:00-16:00 | €5,-

Huis van de Wijk Schiemond | Dempostraat 143 | ☎ 010 2680310

**Wijkrestaurant** 18:00-20:00 | €3,50

Huis van de Wijk Schiemond | Dempostraat 143

### > vrijdag

**Buurtvrouwen koffieochtend** 09:00-10:00 | gratis

Wijkrefpunt Coolhaven | 1e IJzerstraat 63

**Bewegen voor ouderen** 11:45-12:45 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Dammen en klaverjassen** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 3403013

**Eten voor eenzame ouderen** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk VEC Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 06 54954223

**Eetcafé** 12:00-13:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

**Koersbal** 13:30-15:45 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

**Aerobics** 19:00-20:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

**Begeleiding voor mobiel, tablet en computer** 10:00-14:00 | €2,50 per uur

Leespaleis | Heemraadstraat 60

**Lunch** 12:00-13:00 | €1,50, aanmelden voor 11:00 uur

Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

**Warme maaltijd + toetje** 17:30-19:00 | €3,- aanmelden voor 13:00 uur

Buuf & Co | Mathenesserweg 26 | ☎ 010 4773239

## Maandelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

1

woensdag

**Kunstexpositie in Hoogvliet** 10:00-17:30 | gratis

Bibliotheek Hoogvliet | Rijkkeplein 2

3

vrijdag

**Workshop: Mobiele fotografie** 10:00-12:00 | gratis

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B

4

zaterdag

**Theater Na de Dam: Coolsingel 65** 21:00 | €15,- graag reserveren

Verhalenhuis Belvedere | Rechthuislaan 1 | ☎ 010 7200997

5

zondag

**Vrijheidsmaaltijd & muzikale vertelling** 17:00-20:00 | €15,-

Verhalenhuis Belvedere | Rechthuislaan 1 | ☎ 010 7200997

7

dinsdag

**Feestelijke opening kunstexpositie** 17:30-18:30 | gratis

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B

## Wekelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

### > maandag

**Koffiemiddag 55+** 12:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk Riederkwartier | Stichtseplein 2 | ☎ 06 24441820

**Computercursus** 10:30-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Riederkwartier | Stichtseplein 2

**Spreekuur administratie** 09:00-12:30 | gratis

Villa Vonk | Othelloweg 8

**Inloop PC en internetcafé** 13:00-14:30 | gratis

Villa Vonk | Othelloweg 8

**Buurtcirkel kookworkshops** 16:30-19:30 | prijs op aanvraag

Villa Vonk | Othelloweg 8 | Hoogvliet | ☎ 06 53228106

**Bakkie gezelligheid** 10:00-11:30 | gratis

Huis van de Wijk De Zevensprong | Mosoelstraat 20 | Hoogvliet

**Eerste hulp bij financiën** 13:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk De Zevensprong | Mosoelstraat 20 | Hoogvliet

**Lunchcafé** 12:00-13:00 | €2,-

Huis van de Wijk De Zevensprong | Mosoelstraat 20 | Hoogvliet

**Naailessen** 09:30-11:30 | gratis

Huis van de Wijk Het Middelpunt | Sling 250

**Infoplein en formulierenbrigade** 10:00-12:00 | gratis

Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7

**Naailes** 13:00-14:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Crea-middag** 13:00-15:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Koffie-inloop/aansluitend soep met brood** 10:00-13:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Naailes** 12:30-15:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Senioren gym** 09:30-10:45 & 11:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Bord- en gezelschapsspellen** 18:00-22:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

## Wekelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

### > maandag

**Hulp bij belastingformulieren** 18:00-20:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Soep met broodjes** 12:00-13:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**T'ai Chi** 13:00-14:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Bingo** 13:30-15:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Linedance** 19:00-22:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**T'ai Chi** 19:00-21:00 | prijs op aanvraag

**Huis van de Wijk Oleander | Oleanderplein 43**

**Muziekgroep** 13:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Oleander | Oleanderplein 43

### > dinsdag

**Taalcafé Feijenoord** 09:30-11:00 | gratis

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B

**Klik & Tik: starten met internet en e-mail** 10:00-12:30 | €7,50/€10,-

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B

**Breicafé Feijenoord** 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B

**Seniorensoos: gezelschapsspellen** 13:30-16:00 | gratis

Vredeskirk | Lede 117 | ☎ 010 4326742

**Crea middag met lunch** 11:00-14:30 | prijs op aanvraag

Villa Vonk | Othelloweg 8 | Hoogvliet

**Workshop Mozaïk** 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Biljarten** 13:30-16:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Yoga** 19:15-20:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71 | ☎ 06 31092520

**Dagschotel (inclusief toetje en koffie)** 16:30-18:30 | €5,-

Huis van de Wijk DeBrink | Dreef 71



## Wekelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

### > dinsdag

**Salsa & Barchata dansles** 19:00-22:30 | prijs op aanvraag  
Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7

**Bloemschikken 50+** 13:00-15:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Steiger 22 | Burgemeester Hoffmanplein 22

**Creatieve middag 50+ (oneven weken)** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Steiger 22 | Burgemeester Hoffmanplein 22

**Kaarten maken 55+** 19:00-21:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Steiger 22 | Burgemeester Hoffmanplein 22

**Repair Café** 09:00-11:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Bord- en gezelschapsspellen** 18:00-22:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Vrouwen ontmoetingsochend** 09:00-13:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Riederkwartier | Stichtseplein 2

**Ondersteuning bij formulieren en hulpvragen** 13:30-15:00 | gratis  
Huis van de Wijk Riederkwartier | Stichtseplein 2

**Buurt ontbijt** 09:30-11:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Slaghekbuurt | Slaghekstraat 140

**Crea club** 12:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Slaghekbuurt | Slaghekstraat 140

**Zumba** 16:00-17:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Slaghekbuurt | Slaghekstraat 140

**Linedance** 10:00-12:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Aanschuiflunch** 13:00-14:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Klaverjassen** 13:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Theater Irene & Co** 19:00-22:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

## Wekelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

### > woensdag

**Zumba** 09:30-11:00 | prijs op aanvraag  
Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7

**Koffie inloop** 09:00-12:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Aanschuiftafel** 17:00-20:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Biljarten** 13:00-17:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Naailes** 09:30-12:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Naailes** 09:00-11:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Linedance** 19:00-22:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Bijbelstudie** 19:00-22:00 | gratis  
Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Dammen** 19:00-23:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Oleander | Oleanderplein 43

**Zumba 50+** 10:00-11:15 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Tafeltennis voor jong en oud** 11:15-12:30 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Buffet warm/koud** 12:30-13:30 | €5,-  
HHuis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Koersbal** 14:00-16:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

### > donderdag

**Kookles** 09:00-13:00 | prijs op aanvraag  
Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7

**Koffietijd voor vrouwen** 12:30-15:30 | prijs op aanvraag  
Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7

## Wekelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

### > donderdag

**Ontmoeten en bewegen** 09:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Naailes** 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Bewegen voor ouderen & pannenkoeken** 10:30-13:00 | prijs per aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Biljarten** 13:00-17:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Crea club/kaarten** 12:00-15:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Filosofiegroep** 13:00-15:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Bord- en gezelschapsspellen** 19:00-22:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Hollandse pot & activiteiten voor ouderen** 13:00-17:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Koffie inloop** 10:00-11:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Oleander | Oleanderplein 43

**Chinese Waaier groep voor vrouwen** 13:00-15:45 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Oleander | Oleanderplein 43

**Ottomaanse muziekband** 19:00-21:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Oleander | Oleanderplein 43

**De Plusclub: koffie, thee en soeplunch** 10:00-13:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Bewegen op muziek** 11:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

**Dagschotel (inclusief toetje & koffie)** 16:30-18:30 | €5,-

Huis van de Wijk De Brink | Dreef 71

## Wekelijkse activiteiten > Feijenoord > Mei

### > vrijdag

**Mannen inloop** 18:00-21:30 | prijs op aanvraag

Verzamelgebouw 't Klooster | Afrikaanderplein 7

**Bewegen 50+** 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huiskamer van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Spelletjesmiddag/haken en breien** 13:00-15:00 | prijs per aanvraag

Huiskamer van de Wijk De Peperlink | Vuurplaat 89

**Yogales** 10:00-11:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Vrouwenochtend** 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Biljarten** 13:00-17:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk 't Steiger | Fruitlaan 8

**Repair Café** 09:00-11:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Info-plein formulieren hulp** 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Bord- en gezelschapsspellen** 18:00-20:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Bijbelstudie** 18:00-20:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dam | Persoonsdam 142

**Linedance** 19:00-22:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Klaverjassen** 18:30-23:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

**Vreewijkkoor** 20:00-22:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Irene | Oudelandstraat 75

7

dinsdag

**Pannenkoeken eten** 13:00-15:00 | €1,-  
Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 153

13

maandag

**Andere tafel: maaltijd voor ouderen** 16:00 | gratis  
Johanneskerk Lombardijen | Guido Gezelleweg 1 | ☎ 010 4322848

14

dinsdag

**Lezing Boegwater** 14:30-16:30 | gratis  
Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15

25

zaterdag

**Buurtrommelmarkt** 10:00-15:00 | gratis  
Huis van de Wijk Lombardijen | Menanderstraat 89

25

zaterdag

**Rommelmarkt** 08:30-16:00 | gratis  
Huis van de Wijk Grote Hagen | Grote Hagen 92

> maandag

**Digicafé IJsselmonde** 14:00-16:00 | gratis  
Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15

**Bewegen voor ouderen** 11:00-12:30 | €2,-  
Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89

**Geheugenpaleis** 11:00-15:00 | gratis  
Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89

**Line- en countrydance** 19:00-22:00 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89 | ☎ 010 7600287

**Sjoelen (behalve 2e maandag v/d maand)** 13:00-15:00 | gratis  
Hotspot Hutspot | Van Langendonckstraat 51 | ☎ 06 18423833

**Schildercursus** 13:30-15:30 | €2,-  
Aafje Twee Bruggen | Pascalweg 41

**Schilderclub** 13:00-15:00 | gratis  
Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Zumba** 09:30-11:00 | gratis  
Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Yoga** 19:00-20:00 | gratis  
Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Minibieb: gratis boeken lenen** 09:00-16:00 | gratis  
Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Eigenz Creagroep** 10:00-15:00 | €5,- voor een 12-strippenkaart  
Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Schilderclub** 13:00-16:00 | gratis  
Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Virtueel fietsen voor ouderen** 14:00-16:00 | gratis  
Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Bewegen voor senioren** 15:00-16:00 | €3,50  
SPC Rijnmond | Reitdiep 1 | ☎ 010 2108775

**Bewegen voor ouderen** 10:00-11:00 | €2,-  
Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Volksdansen** 13:15-15:15 | prijs op aanvraag  
Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

## Wekelijkse activiteiten > IJsselmonde > Mei

### > dinsdag

**Bewegen voor ouderen** 11:00-12:30 | €2,-

Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89 | ☎ 010 7600287

**Schaken** 13:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89 | ☎ 010 7600287

**Wijkrestaurant Lomba** 17:00-19:00 | €5,-

Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89 | ☎ 010 7600287

**Brassband** 19:00-21:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89 | ☎ 06 21306180

**Yoga** 09:15-10:15 | gratis

Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Creacub volwassenen** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Vrouwengroep: workshops en gespreksochtenden** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Naaicursus** 13:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Virtueel fietsen voor ouderen** 14:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Handwerkles** 09:30-11:30 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Ouderengroep (spelletjes)** 12:30-15:30 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Creacub** 12:30-15:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Bridgeclub de schommel** 13:00-17:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Kaartclub** 18:15-22:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Schilderen/creamiddag** 13:00-16:00 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222

## Wekelijkse activiteiten > IJsselmonde > Mei

### > woensdag

**Klik & Tik: starten met internet en e-mail** 10:30-12:30 | €7,50/ €10,-

Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15

**Digicafé IJsselmonde** 12:30-13:30 | gratis

Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15

**Tante Petra's naaiclub** 14:30-15:30 | gratis

Kerk en Buurtwerk Lombardijen | Pliniusstraat 21 | ☎ 06 82048249

**Bewegen op je stoel** 14:30-15:30 | €2,-

Aafje Twee Bruggen | Pascalweg 41 | ☎ 010 4925675

**Wijkrestaurant Lomba** 17:00-19:00 | €5,-

Huis van de Wijk Lombardijen | Menaderstraat 89 | ☎ 010 7600287

**Schilderclub** 10:00-12:30 | gratis

Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324 | ☎ 010 7601285

**Opzoomerkoor (Nederlandse liederen)** 13:30-15:30 | gratis

Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Zangroep De Vrolijke Noot** 18:00-21:30 | gratis

Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Schilderclub** 09:30-11:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Country/Linedance** 09:30-12:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Koffie inloop** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Bridgeclub Bever** 13:00-17:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Computerles op afspraak** 13:00-15:00 | prijs op aanvraag

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2714609

**Creamiddag** 13:00-15:00 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222

**Gezellige inloopmiddag** 13:00-16:00 | gratis

Pameijer & Pelgrimskerk | Reyerdijk 51 | ☎ 06 19471409

## > donderdag

**Taalcafé IJsselmonde** 10:00-11:30 | gratis

Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15

**Wandelgroep** 09:30-10:30 | gratis

Huis van de Wijk Lombardijen | Menanderstraat 89

**Wijkrestaurant Lomba** 17:00-19:00 | €5,-

Huis van de Wijk Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 010 7600287

**Tante Petra's koffiehokje** 11:00-13:30 | gratis

Kerk en Buurtwerk Lombardijen | Pliniusstraat 21

**Bingo (alleen even weken)** 14:00-15:30 | €2,50

Aafje Twee Bruggen | Pascalweg 41

**Wandelgroep Wandelfit 50+** 10:30-12:00 | gratis

Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 010 2239128

**Eigenz Creagroep** 12:00-16:00 | €5,- voor een 12-strippenkaart

Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Viruteel fietsen voor ouderen** 14:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk De Grote Hagen | Grote Hagen 92

**Naailes** 13:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Koersbal** 13:30-15:30 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

## > vrijdag

**Bewegen voor ouderen** 11:00-12:30 | €2,-

Huis van de Wijk De Dijk Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 06 83175298

**Spelletjesmiddag** 13:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 06 51835729

**Breicafé** 14:00-15:30 | gratis

Aafje Twee Bruggen | Pascalweg 41 | ☎ 010 4925675

**Wijklunch: een gezonde lunch** 12:00-13:00 | gratis

Huis van de Wijk De Focus | Oude Watering 324

**Zelfverdedigingslessen** 14:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

**Lunch met muziek** 10:30-15:00 | €2,-

Huis van de Wijk De Dijk | Susannadijk 152 | ☎ 010 7601280

1

woensdag

**xWorkshop kleien** 14:00-15:30 | €1,-

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

2

donderdag

**Schoonheid van de wiskunde** 11:00-12:00 | gratis/ €1,50

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21

2

donderdag

**Workshop kleien** 14:00-15:30 | €1,-

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 1505

7

dinsdag

**Glans en gezondheid voor 55+** 10:30-11:30 | €2,50

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 1505

9

donderdag

**Schoonheid van de wiskunde** 11:00-12:00 | gratis/ €1,50

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21

21

dinsdag

**Workshop: Glans en balans** 10:00-11:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

29

woensdag

**Workshop: Glans en balans** 10:00-11:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

## > maandag

**Consultatiebureau 55+** 09:30-11:30 | gratis

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

**Keramik cursus** 09:30-12:00 | prijs op aanvraag |

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 06 30221775

**Boekenculb De Boekendief** 10:00-11:30 | gratis

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

**Repaircafé (2-wekelijks)** 10:00-12:00 | gratis

Het Palet | Duikerstraat 29

**Ouderenontmoeting** 10:00-11:30 | gratis

Het Palet | Duikerstraat 29

**Lunchcafé** 11:30-13:00 | €2,-

Het Palet | Duikerstraat 29

**Hartenclub/klaverjasclub** 13:30-16:00 | €3,-

De Burcht | Van Moorselplaats 1

**Ouderensoos** 13:30-16:00 | gratis

Caeciliakerk | Zoicherstraat 90

**Koffieleutje** 10:00-11:30 | €1,-

Huis van de Wijk De Kristal | Cypruslaan 406

**Bewegen op muziek 70+** 10:15-11:00 | €2,-

Huis van de Wijk De Kristal | Cypruslaan 406

**Koersbal** 13:30-15:00 | €8,- per maand

Huis van de Wijk De Kristal | Cypruslaan 406

**Schildersgroep 50+** 13:30-16:00 | €8,- per maand

Huis van de Wijk De Kristal | Cypruslaan 406

**Praten & breien** 09:30-11:30 | gratis

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Bewegen op muziek** 09:30-12:00 | €2,50

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Naailles** 11:00-13:30 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Lindedane** 20:00-22:00 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

## > dinsdag

**Tablet- en smartphonespreekuur** 09:30-11:30 | gratis

Het Palet | Duikerstraat 29

**Wandelclub Het Lage Land 55+** 10:30-12:00 | €3,-

Het Palet | Duikerstraat 29

**Computer- en tabletafé** 13:00-16:00 | gratis

Het Palet | Duikerstraat 29

**Bewegen voor ouderen** 12:30-13:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

**Club Vitaal Sport 55+** 10:00-11:00 | €4,-

Huis van de Wijk Kristal | Cypruslaan 406

**Breicafé 55+** 19:30-21:30 | €1,-

Huis van de Wijk Kristal | Cypruslaan 406

**Koffieurtje voor senioren** 13:30-15:00 | gratis

Romeyshof | Stresemannplaats 8

**Klaverjassen** 14:00-15:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Country Linedance** 14:00-16:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Crea-inloop** 10:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Wenskaarten maken** 13:30-15:30 | €1,50

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Lunch voor senioren** 12:30-13:00 | €2,-

ODC Wat Anders | IJmeer 9

**Schilderen en tekenen (in samenwerking met Pamijer)** 13:30-15:30 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Leesclub** 14:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Inloop voor senioren (even weken)** 10:30-12:00 | €1,-

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

**Breiclub** 14:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

## Wekelijkse activiteiten > Ommoord > Mei

### > woensdag

**Digitaalcafé (NL taal)** 10:00-12:00 | gratis

Het Palet | Duikerstraat 29

**Scootmobielclub (2-wekelijks)** 13:00 | €5,- per maand

Het Palet | Duikerstraat 29

**Computer- en tabletcafé** 13:00-16:00 | gratis

Het Palet | Duikerstraat 29

**Schaken (oneven weken)** 10:00-11:30 | €1,-

Huis van de Wijk Kristal | Cypruslaan 406

**Huiskamergroep ouderen** 13:30-15:30 | €5,- per maand

Huis van de Wijk Kristal | Cypruslaan 406

**Hobbykeramiegroep** 19:30-21:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 06 28734845

**Rotterdams bakkie (even weken)** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Consultatiebureau voor 55+ (op afspraak)** 12:00-17:00 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Fit Gym 55+** 11:30-12:30 | €2,75

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Country dansen** 15:00-17:00 | €1,80

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Computercafé** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Wijkinformatiepunt Zevenkamp** 12:30-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Werkplaats administratie ordenen** 13:00-15:00 | gratis

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

### > donderdag

**Wandelen met aandacht** 13:30-14:30 | gratis

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

**Naaicursus (10x)** 14:00-16:00 | €20,-

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

**Sportief wandelen voor ouderen** 09:15-10:15 | €2,50

Huis van de Wijk Kristal | Cypruslaan 406

## Wekelijkse activiteiten > Ommoord > Mei

### > donderdag

**Kunst op donderdag** 13:30-15:30 | €2,-

Huis van de Wijk Kristal | Cypruslaan 406

**Senioren fit (vitale groep)** 09:30-10:30 | €2,50

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Senioren fit (minder vitale groep)** 11:00-12:00 | €2,50

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Damessoos Café de Rietgans** 14:00-15:30 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Digicafé** 14:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Dansclub** 19:00-20:30 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 15

**Crea inloop** 10:00-16:00 | gratis

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Spelletjesochtend** 11:30-12:30 | gratis

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Soepdag** 12:30-13:30 | €1,50

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Wijkkeuken Oosterflank** 17:30-18:30 | €3,-

Huis van de Wijk Oriënt | Kobehof 5

**Multi-culti koken** 10:00-13:00 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Checkpoint Alexander** 10:00-13:00 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Taalcursus 50+** 09:30-12:30 | €10,- voor 10 lessen

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

**Checkpoint Alexander** 15:00-18:00 | gratis

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

**Senioren in beweging** 19:45-20:15 | €6,- voor 4 lessen

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

## Wekelijkse activiteiten > Ommoord > Mei

### > vrijdag

**Bewegen voor ouderen** 12:30-13:00 | prijs op aanvraag

Huis van de Wijk Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15

**Club Vitaal Sport 55+** 10:30-11:30 | €4,-

Huis van de Wijk De Kristal | Cypruslaan 406

**Quiltgroep (even weken)** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Praten & Breien** 10:00-12:00 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Vrijdagmiddag wandeling** 13:00-14:00 | gratis

Huis van de Wijk Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150

**Werkplaats administratie ordenen** 09:15-12:00 | gratis

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Wijkrestaurant (warme maaltijd)** 12:30-14:00 | €3,-/€4,-

Huis van de Wijk Youngsters | Amrachtsplein 141

**Tekenen- en schilderclub** 10:30-12:30 | €3,50

Huis van de Wijk Prinsenhof | Bramanteplein 2

## Maandelijks activiteiten > Overige > Mei

2

donderdag

**De Hoek in Zicht: Hoekse Helden** 11:00-12:00 | gratis

Bibliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 398

7

dinsdag

**Historische inloop** 10:00-12:00 | gratis

Bibliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 398

7

dinsdag

**Inloopspreekuur aanleg H-6 weg** 10:00-11:00 | gratis

Bibliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 398

21

dinsdag

**Inloopspreekuur aanleg H-6 weg** 10:00-11:00 | gratis

Bibliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 398

22

woensdag

**Nooit te oud om te leren** 10:00-11:00 | gratis/ €1,50

Bibliotheek Overschie | Hoge Schiehof 39

29

woensdag

**Nooit te oud om te leren** 10:00-11:00 | gratis/ €1,50

Bibliotheek Overschie | Hoge Schiehof 39