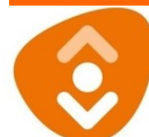


DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE
Maandag	11:45	Bewegen 55+ (€2)	Hvw Gerard Goosenflat Thomas Mannplaats 150, 3069 NJ T: 06-19009871
Woensdag	10:30	Bewegen 55+ (€2)	
2e ma vd maand	11:30-13:00	Wijkbrunch (€3,50)	
Elke donderdag	14:30-16:00	Damessoos: kletsen onder het genot van een spel en koffie	Kaartjes aan de balie.
Zaterdag 2 feb	14:00-15:00	Winterlezing: de namen van planten (€2,50 excl. entree) T: 010 - 233 01 66	Trompenburg Tuinen & Arboretum Honingerdijk 86, 3062 NX
Elke dinsdag	10:30-12:30	Klik en tik cursus: computercursus voor basisvaardigheden.	Bibliotheek Ommoord Briandplaats 21, 3068 JJ T: 010-2816371
Donderdag 7 & 21 feb	14:30-16:00	Kunst in ommoord (€1,-) Aanmelden aan de balie	
Zondag 10 feb	14:00-15:00	Zondagwandeling (€2,50 excl. entree) Aanmelden via reserveren@trompenburg.nl	Trompenburg Tuinen & Arboretum Honingerdijk 86, 3062 NX
Elke vrijdag	13:30-15:45	Bingo (€5,-): gezellig bingo met buurtbewoners met de mogelijkheid tot een speciaal bingo-eetmenu	De Vijf Havens Zevenkampse ring 40 3068 PZ T: 088-8231013
Elke zaterdag	10:00-17:00	De Rotterdamse oogstmarkt: wekelijkse boerenmarkt met producten rechtstreeks van de maker	Noordplein 134, 3032 XP
Elke woensdag	10:00-12:00	Breicafé T: 010-2816366	Bibliotheek Hoek van Holland Prins Hendrikstraat 398
Elke zaterdag	10:00-12:00	Syrisch ontbijt/lunch	Huis van de wijk de propellor Jacob Loisstraat 18, 3033RD



de Bibliotheek  
Rotterdam

## Activiteitenkalender

Centrum—Delfshaven—Feijenoord—IJsselmonde

### Ouderen in de wijk

Deze kalender is tot stand gekomen door 'Ouderen in de wijk', een initiatief speciaal voor ouderen o.a. om anderen te ontmoeten of uw digitale vaardigheden te versterken. U kunt zich inschrijven voor dit initiatief door te bellen naar 06-22938312. Daarnaast krijgt u één jaar een gratis bibliotheeklidmaatschap indien u nog geen lid bent!

U kunt ongeacht uw woonplaats naar alle activiteiten, mits anders aangegeven staat. Aanvullingen of suggesties kunt u mailen naar: [ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl)

### Klik en Tik Cursus (3 lessen voor €7,50)

Met deze cursus maakt u kennis met het internet en e-mail. Doet u mee met Ouderen in de Wijk, dan krijgt u 3 lessen van ons vergoed in de vestigingen:

<b>Feijenoord:</b>	Dinsdag	10:00-12:00
<b>Blaak:</b>	Dinsdag & donderdag	10:00-12:00
<b>Delfshaven:</b>	Maandag	13:00-15:00
<b>IJsselmonde:</b>	Woensdag	10:00-12:00
<b>Hoogvliet:</b>	Woensdag	10:00-12:00
<b>Ommoord:</b>	Dinsdag	10:30-12:30
<b>Charlois:</b>	Donderdag	10:00-12:00

### Digicafé (gratis hulp bij uw digitale middelen)

vestiging	dag	tijd
Hoogvliet	maandag	12:00 - 14:00
Schiebroek	maandag	14:00 - 16:00
IJsselmonde	maandag	14:00 - 16:00
Feijenoord	dinsdag	10:00 - 12:00
Ommoord	dinsdag	13:00 - 15:00
Centrale	dinsdag	14:00 - 18:00
IJsselmonde	woensdag	12:30 - 13:30
Overschie	woensdag	14:00 - 16:00
Feijenoord	donderdag	10:00 - 12:00
Delfshaven	donderdag	13:00 - 15:00
Ommoord	donderdag	14:00 - 16:00



Ouderen  
in de wijk

# Activiteiten - Centrum

# Februari

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN | EENMALIG IN DE MAAND FEBRUARI |

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE
Zaterdag 2 feb	13:00-16:30	<b>Amnesty schrijftafel:</b> Schrijf voor gevangenen & onderdrukten.	<b>Centrale Bibliotheek (1e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
Zondag 3 feb	13:00-17:00	<b>Bezoek museum Rotterdam Timmerhuis:</b> over twee generaties uitgaanscultuur. T: 06-20914032.	Verzamelen bij Brasserie Schielandhuis Coolsingel 114, 3012 AG
Maandag 4 feb	18:00	<b>Ontmoeten en eten in Cool</b> <u>Alleen voor inwoners centrum</u>	<b>Café Wunderbar, WORM</b> Boomgaardstraat 71, 3012XA
Zaterdag 16 feb	10:00-16:30	<b>Jaarlijkse boekenmarkt</b>	<b>Centrale Bibliotheek hal</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
Zaterdag 16 feb	12:00-18:00	<b>Valentijnsactiviteit:</b> Ontmoet nieuwe mensen en ga een dagje op stap. Aanmelden via Rotterdam@denieuwepoort.org	<b>De Nieuwe Poort</b> Weena 711, 3013 AM <b>Inclusief lunch</b> T: 010 890 7557
Zaterdag 16 feb	13:30-16:30	<b>Bertemu Molukse literatuur middag (€7,50):</b> Aanmelden aan balie	<b>Bibliotheektheater</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
Zondag 17 feb	14:00-16:00	<b>Workshop filosofie en levenskunst (€5/€7,50)</b>	<b>Centrale Bibliotheek (3e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
Zondag 17 feb	15:00-16:00	<b>Uurtje kunst: Caspar van Wittel's Italiaanse stadsgezichten</b>	<b>Centrale Bibliotheek (4e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
Vrijdag 22 feb	16:00-17:00	<b>Bibliotheekcollege Rotterdam - Het Korps de Baas:</b> over de roerige geschiedenis van de politie.	<b>Bibliotheektheater</b> Hoogstraat 110, 3011 PV Aanmelden vereist.
Zondag 24 feb	15:00-16:00	<b>ECHT!:</b> vertel je eigen verhaal op een podium of kom luisteren naar de verhalen van anderen.	<b>Centrale Bibliotheek (4e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
7, 14, 21, 28 feb	13:30-16:00	<b>Cursus minder piekeren minder zorgen (€2 p.k.)</b> <u>Alleen voor inwoners centrum</u>	<b>Centrale Bibliotheek (2e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV T: 06-20914032
4 feb t/m 26 feb	10:00-20:00	<b>Expo Quentin Blake</b>	<b>Centrale Bibliotheek (1e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
5 feb t/m 28 feb	10:00-17:00	<b>Tentoonstelling de eerste eeuwen van Holland</b>	<b>Centrale Bibliotheek hal</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
24 jan t/m 4 feb		<b>IFFR 2019</b>	Diverse bioscopen en theaters
Elke zaterdag	14:00-16:00	<b>Film op 4 (gratis toegang)</b> 4e verdieping	<b>Centrale Bibliotheek (4e)</b> Hoogstraat 110, 3011 PV

# Activiteiten - IJsselmonde

# Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

DONDERDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Buurtondersteunpunt</b>	09:00-20:00	<b>Huis van de wijk De Focus</b> T: 06-21587594
<b>Sport</b>	09:00-11:00	<b>Huis van de Wijk Grote Hagen</b> Grote Hagen 92, 3078 RC
<b>Mini-bieb</b>	09:00-16:00	
<b>Laurens actief yoga</b>	09:30-12:00	
<b>WandelFit:</b> Wandel lekker mee!	10:30-12:00	
<b>Eigenz Crea groep:</b> geschikt voor mensen met beperking	13:00-17:00	
<b>Mantelzorgontmoetingsplaats (even weken)</b>	13:00-15:00	<b>Huis van de wijk de Dijk</b> Susannadijk 153, 3079 VN
<b>Virtueel fietsen senioren</b>	14:00-16:00	
<b>Koersbal</b>	13:30-15:30	
<b>Turkse muziek</b>	19:00-22:00	<b>Huis van de wijk Lombardijen</b> Menanderstraat 89, 3067 AG
<b>Kijk mij nou:</b> ervaringen delen kankerpatiënten	10:00-12:00	
<b>Bingo (Laatste donderdag v/d maand)</b>	12:00-16:00	
<b>Saz les:</b> tokkelinstrument leren bespelen	18:30-20:30	<b>Groene tuinkerker</b> Groene tuin 353, 3078 KG
<b>Tekencub</b>	19:00	
<b>Bibliotheek</b>	13:30-15:30	<b>De Twee Bruggen</b> Pascalweg 41, 3076 JK

VRIJDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Schaakclub</b>	10:00-12:00	<b>Huis van de wijk De Focus</b> Oude watering 324, 3077 RE
<b>Politie spreekuur</b>	11:00-12:00	<b>Huis van de Wijk Grote Hagen</b> Grote Hagen 92, 3078 RC
<b>Mini-bieb</b>	09:00-16:00	
<b>Formulierenteam</b>	10:00-13:00	
<b>Yoga voor mantelzorgers</b>	11:00-12:00	<b>Huis van de wijk de Dijk</b> Susannadijk 153, 3079 VN
<b>Amba Yoga</b>	09:30-11:00	
<b>Bibliotheek met braintrainer</b>	13:30-15:30	<b>De Twee Bruggen</b> Pascalweg 41, 3076 JK
<b>Breicafé</b>	14:00-15:30	
<b>Beweegles (€2 per keer):</b> conditietraining, balansoefeningen, ontspanning en meer	11:00-12:30	<b>Huis van de wijk Lombardijen</b> Menanderstraat 89, 3067 AG

ZONDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Bijbelstudie</b>	10:00-14:00	<b>Huis van de wijk De Focus</b> Oude watering 324, 3077 RE

# Activiteiten - IJsselmonde

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

WOENSDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Buurtondersteunpunt</b> T: 06-21587594	09:00-20:00	<b>Huis van de wijk De Focus</b> Oude watering 324, 3077 RE
<b>Schildersclub</b> T: 0180-462074	09:30-11:00	
<b>Spreekuur bewonersinitiatieven</b> (laatste woensdag van de maand)	09:30-15:00	
<b>Politie spreekuur</b>	14:30-15:30	
<b>Dil se dansen</b>	18:00-20:00	
<b>Yoga</b>	19:00-20:00	
<b>Bijbelstudie</b>	19:30-21:15	
<b>Mini-bieb</b>	09:00-16:00	<b>Huis van de Wijk Grote Hagen</b> Grote Hagen 92, 3078 RC
<b>Opzoomerkoor</b>	13:30-15:30	
<b>Spreekuur bewonersinitiatieven</b> (laatste woensdag van de maand)	09:30-10:30	
<b>EGA Afslankclub</b> T: 06-29437353	09:00-10:00	<b>Huis van de wijk de Dijk</b> Susannadijk 153, 3079 VN
<b>Schilderles</b>	09:30-11:00	
<b>Linedance</b> Aanmelden T: 06-49962383	09:30-12:00	
<b>Bridgeclub de Bever</b> T: 010-4831642	13:00-17:00	
<b>Cultuurles</b>	18:00-22:00	
<b>Vraagwijzer</b>	09:00-12:00	
<b>Surinaamse dames inloop</b>	12:00-17:00	
<b>Spreekuur bewonersinitiatieven</b> (laatste woensdag van de maand)	12:30-13:30	<b>Huis van de wijk Lombardijen</b> Menanderstraat 89, 3067 AG
<b>Yoga (even weken)</b>	13:30-15:00	
<b>Klik en tik computercursus</b>	10:30-12:00	
<b>Digicafé:</b> inloopspreekuur over digitale middelen zoals tablet	12:30-13:30	<b>Bibliotheek IJsselmonde</b> Herenwaard 15, 3078 AK
<b>Klaverjassen</b>	19:00	
<b>Dans en bewegen voor ouderen (AB ruimte)</b>	14:30-15:30	<b>Groene tuinkerkerk</b> Groene tuin 353, 3078 KG <b>De Twee Bruggen</b> Pascalweg 41, 3076 JK

# Activiteiten - Centrum

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

MAANDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Crea</b> (€0,50 per keer), behalve op de 1e maandag van de maand	13:00-16:00	<b>De Waerschut</b> Van Waerschutstraat 11 3033 TL Rotterdam
<b>Bingo (1e maandag):</b> €5,50 per ronde	13:30-16:00	
<b>Koor de straatklinkers:</b> €6 p.m.	19:30-22:00	
<b>Chinese Tai Chi:</b> €3,- per keer	10:00-11:00	<b>Huis van de wijk de Kip</b> Kipstraat 37, 3011 RS
DINSDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Cursus Bewegen:</b> ook voor mensen met een rollator (€3 per keer)	10:30-11:00 11:00-11:30	<b>Huis van de wijk de Kip</b> Kipstraat 37, 3011 RS
<b>Cursus Pilates</b> (€3 per keer)	11:30-12:00	
<b>De pollepel wijkrestaurant:</b> uiterlijk 1 dag van tevoren kaartje kopen (€5,-)	17:30-19:30	
<b>Geheugenpaleis:</b> gezellig programma, €2,50 incl. lunch	10:30-15:00	<b>De Waerschut</b> Van Waerschutstraat 11 3033 TL
<b>CA-meeting zelfhulpgroep</b>	19:00-20:30	
<b>Klik en Tik:</b> computercursus	10:00-12:00	
<b>Digicafé:</b> inloopspreekuur	14:00-16:00	
<b>Sportief wandelen:</b> €3,- per keer	11:00-12:00	
<b>Centrale Bibliotheek</b> Hoogstraat 110, 3011 PV		<b>Euromast Park</b> 06-37176948
WOENSDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Wandelen met een groep</b>	10:00-11:00	<b>Huis van de wijk de Kip</b> Kipstraat 37, 3011 RS
<b>Schildergroep</b> (€5,- per keer)	13:00-15:00	
<b>Kaartclub</b> (gratis)	13:30-16:00	
<b>Creacub</b> (€5,- p.m.) T: 010-4121081	19:15-21:15	
<b>Computerspreekuur</b>	09:30-11:00	<b>De Waerschut</b> Van Waerschutstraat 11, 3033 TL
<b>Yoga</b> (€5 per maand)	19:15-20:30	
DONDERDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Leesclub dames</b> (gratis) Aanmelden: 06-12465325	13:00-15:00	<b>Huis van de wijk de Kip</b> Kipstraat 37, 3011 RS
<b>T'ai Chi (beginners):</b> €20,- p.m.	12:30-13:45	
<b>T'ai Chi (half gevorderden):</b> €25,- p.m.	18:30-19:45	
<b>Klik en Tik:</b> computercursus	10:00-12:00	<b>Centrale Bibliotheek</b> Hoogstraat 110, 3011 PV
VRIJDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Lunch</b> (1e vrijdag v.d. maand)	12:00-13:00	<b>De Waerschut</b> Van Waerschutstraat 11, 3033TL
<b>Schaken</b>	13:00-17:00	
<b>Koersbal</b> (gratis) Aanmelden: 010-4142505	11:00-12:30	<b>Huis van de wijk de Kip</b> Kipstraat 37, 3011 RS

# Activiteiten - Delfshaven

## Februari

### MAANDELIJKE ACTIVITEITEN | EENMALIG IN DE MAAND FEBRUARI |

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE
Vrijdag 8 feb	19:30- 22:00	Workshop leren stippen op porselein (€27,50)	Schiezicht Spangeskade Mathenesserdijk 272B, 3026 GN T:06-23818032
Woensdag 13 feb	9:00- 12:00	Wandelen 7 km (€1,- per keer incl. routebeschrijving). <b>2e woensdag van de maand</b>	BoTu Wandelen Zeilmakersstraat 59, 3025NV T: 06-22306394
Vrijdag 22 feb	10:30- 12:00	Rotterdam vanuit uw zetel - Scheepmakerkwartier Virtuele wandeling	Bibliotheek Delfshaven Rösener Manzplaats 80 Aanmelden bij de balie.
Zaterdag 23 feb	10:00- 13:00	Workshop leren stippen op porselein (€27,50)	Schiezicht Spangeskade Mathenesserdijk 272B, 3026 GN T:06-23818032
Iedere woe & vrij	09:30- 11:00	Fietslessen in het wijkpark oude westen (T: 06-87670394).	Actiegroep Gaffelstraat 1-3, 3014 RA
Elke 2e en 4e donderdag	18:00	Schaften aan de schie (€3,50)	Schiezicht Spangeskade Mathenesserdijk 272B, 3026 GN T:06-23818032
Elke werkdag	12:00- 11:00	Lunch (€1,50)	Buuf en Co Pameijer Mathenesserweg 26, 3026HB

# Activiteiten - IJsselmonde

## Februari

### WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

DINSDAG	TIJD	LOCATIE
Buurtondersteunpunt T: 06-21587594	09:00-20:00	Huis van de wijk De Focus
Yoga (Mw. Kalkman)	09:15-10:15	
Creacub (Sjaan Joziasse)	10:00-12:00	
Mantelzorg inlooppreekuur	10:00-12:00	
Bijbelstudie	19:30-21:15	Huis van de Wijk Grote Hagen Grote Hagen 92, 3078 RC
Mini-bieb	09:00-16:00	
Mantelzorg inlooppreekuur	10:00-12:00	
Virtueel fietsen senioren	14:00-16:00	
Buurtcampus ontmoeting (€1,50): gezellige activiteiten zoals samen eten en spelletjes. <b>1e dinsdag van de maand!</b>	16:30-19:00	Huis van de wijk de Dijk Susannadijk 153, 3079 VN
Handwerkles	09:30-11:30	
Creacub	12:30-15:00	
Ouderengroep	12:30-15:30	
Bridgeclub de schommel T: 010-4820813	13:00-17:00	Huis van de wijk Lombardijen Menanderstraat 89, 3067 AG
Arabische les	15:30-18:30	
Turkse Volksdans	19:00-22:00	
Laurens actief yoga	09:30-10:30	
Schaken (55+)	13:00-16:00	De Twee Bruggen Pascalweg 41, 3076 JK
Bruin café (restaurant)	14:30-15:30	
Koffie uurtje: een gezellige babbel, koffie en een spelletje	10:00-12:00	Huis van de wijk Kreekhuzen Grote Kreek 6, 3079 CC
Kaartclub Susannadijk	18:15-20:30	Huiskamer de Singel Susannadijk 151, 3079VN

### Vragen?

**Bibliotheek IJsselmonde:** Herenwaard 15, 3078 AK of mail naar [ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl)

# Activiteiten - IJsselmonde

# Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

MAANDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Knip- en naailes</b>	10:00-12:00	<b>Huis van de wijk De Focus</b> Oude watering 324, 3077 RE
<b>Schildersclub (€15 p.m.)</b>	13:00-15:00	
T: 0180-462074		
<b>Zumba</b>	13:15-14:15	
<b>Bollywood dansles</b>	18:00-21:00	
<b>Yoga</b>	19:30-20:30	
<b>Politie spreekuur</b>	19:30-20:30	
<b>Mini-bieb</b>	09:00-16:00	<b>Huis van de Wijk Grote Hagen</b> Grote Hagen 92, 3078 RC
<b>Eigenz Crea club:</b> voor mensen met beperking	10:00-15:00	
<b>Schildersclub</b>	13:00-16:00	
<b>Virtueel fietsen senioren</b>	14:00-16:00	
<b>Hatha Yoga</b>	11:00-12:00	<b>Huis van de wijk de Dijk</b> Susannadijk 153, 3079 VN
<b>EGA Afslankclub</b> T: 06-29437353	18:30-19:30	
<b>Klaverjassen &amp; Jokeren</b> T: 06-30737320	19:00-22:00	
<b>Even buurten</b>	10:00-12:00	<b>Huis van de wijk Lombardijen</b> Menanderstraat 89, 3076 AG
<b>Het geheugenpaleis:</b> zingen, lunchen & geheugenactiviteiten	11:00-15:00	
<b>Linedance country</b>	19:00-22:00	
<b>Bridgeclub</b>	12:00	<b>Groene tuinkerker</b> Groene tuin 353, 3078 KG
<b>Tekenclub</b>	19:00	
<b>Schildercursus (AB ruimte)</b>	14:00-16:00	<b>De Twee Bruggen</b> Pascalweg 41, 3076 JK
<b>Wandelmiddag (receptie)</b>	14:00-15:30	
<b>Bibliotheek</b>	13:30-15:30	

Huis van de Wijk	Adres	Telefoonnummer
De focus	Oude watering 324 - 3077 RE	010-7601285
Grote Hagen (Noord)	Grote Hagen 92 - 3078 RC	010-7600246
De dijk (Zuid)	Susannadijk 153 - 3079 VN	010-7601280
Lombardijen	Menanderstraat 89 – 3076 AG	010-7600287
Huiskamer Kreekhuisen	Grote Kreek 6, 3079 CC	010-7600246
De twee bruggen	Pascalweg 41, 3076 JK	010-4925555

# Activiteiten - Delfshaven

# Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

MAANDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Spreekuur Wijkwijzer</b>	10:00-12:00	<b>Westervolkshuis</b> , Spartastraat 1
<b>Leren tekenen en schilderen</b> <b>Aanmelden:</b> 010-4773239	13:00-15:00	
<b>Annie's eetclub</b>	15:00-20:00	
<b>Vrouwengym</b>	09:15-11:00	<b>'t Klooster Noord</b> Ruivenstraat 81 3035 DD
<b>Workout op de mat - vrouwen (€2)</b> T: 06-51801531	10:00-11:00	<b>Huis van de Wijk Post West</b> Tidemanstraat 80, 3022 SM
<b>Activiteiten voor ouderen</b> Jaarbijdrage vereist. T: 0684502676	13:00-18:00	
<b>Aanschuifmaaltijd</b> T: 0684502676	16:00-18:00	
<b>Kookworkshop budget koken:</b> €2,50 incl. koken en eten. Aanmelden: 06-37278029	18:00-21:00	
<b>Combisport BBB/aerobics</b>	09:00-10:00	<b>Huis van de wijk de Put</b> Pinkstraat 10, 3028 XX T: 010-2457447
<b>Buurtwerk</b>	09:00-13:00	
<b>Spreekuur:</b> voor al uw vragen	14:00-15:00	
<b>Zangkoor de putters</b>	15:00-16:30	
<b>Showband</b>	19:00-22:00	
<b>Dammen</b>	13:00-16:00	<b>Wijkgebouw Pier 80</b> Rözener Manzstraat 80, 3026 TV
<b>Koffiemiddag (gratis)</b>	14:00-15:00	
<b>Koffieochtend</b>	10:00-12:00	<b>Wijkplatform Delfshaven zuid</b> Rözener Manzstraat 80, 3026 TV
<b>Klik en Tik:</b> computercursus €7,50	13:00-15:00	<b>Bibliotheek Delfshaven</b> Rosener Manzstraat 80, 3026TV
<b>Smartlappenkoor Delfshaven</b> T: 06-21117602 (Nell) T: 06-11316441 (Ed)	13:00	<b>Wooncomplex de Kolk</b> Havenstraat 79/99, 3024 SH
<b>Naaigroep</b>	09:00-14:30	<b>Huis van de wijk VEC- Pier 80</b> Jan Kobellstraat 51, 3026SP T: 010-2308867
<b>Ontspanningsoefeningen</b>	09:00-11:00	
<b>Breien</b>	10:00-11:00	<b>Wijktrempunt Coolhaven</b> 1e IJzerstraat 63, 3024XR



# Activiteiten - Delfshaven

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

DINSDAG	TIJD	LOCATIE
Schilderen	9:00-12:00	Westervolkshuis, Spartastraat 1 3027ER
Spreekuur Wijkwijzer	10:00-12:00	
Klaverjassen	19:00-23:00	Wijk- en Speeltuinenvereniging BoTu Zeilmakersstraat 59, 3025 NV
Koffietafel	10:00-12:00	Wijkplatform Havenstraat 106B, 3024TJ
Advocatenspreekuur: advies	11:00-12:30	Huis van de Wijk Post West Tidemanstraat 80, 3022 SM
Aanschuiflunch €2,50 T: 06-14711112	12:00-13:00	
Bewegen, koken en eten T: 06-25442996	11:00-16:00	
Tekenen en schilderen	09:30-11:30 19:30-21:30	Huis van de wijk de Put Pinkstraat 10, 3028 XX T: 010-2457447
Eetcafé	12:00-13:30	
Creamiddag	13:30-15:30	
Leeshoek/bieb/computer	14:00-15:30	
Dansles	13:30-15:45	Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143, 3029 CL
Knutsel en Futsal	13:30-17:00	Peoples Power Grote visserijstraat 80b, 3026 CM
Inloop met gratis koffie	10:00-12:00	Samen 010 Aelbrechtskolk 33b, 3025 HB
Bewegen op muziek (55+) gratis koffie/thee, geschikt voor hen met een lichamelijke beperking	10:30-11:30	Wooncomplex de Kolk Havenstraat 79/99, 3024 SH T: 06-21117602 (Nell Broekhuizen)
WOENSDAG	TIJD	LOCATIE
Ouderengym	9:00-10:30	Westervolkshuis, Spartastraat 1
Spreekuur Wijkwijzer	10:00-12:00	
Annie's eetclub	15:00-20:00	
Combisport BBB/aerobics	09:00-10:00	Huis van de wijk de Put Pinkstraat 10, 3028 XX T: 010-2457447
Inloop ontbijt	10:00-11:00	
Geheugenpaleis	10:00-12:30 12:30-15:00	
Yoga	19:45-21:45	
Buurtmaaltijd €3,50 Aanmelden 010-4486500	17:00-20:00	WZC Delfshaven, Mathenesserlaan 500
Aanschuifmaaltijd €3,50	17:30-20:00	Wijkpaleis, 1e Middellandstraat 103
Spreekuur voor bewoners: voor al uw vragen & ideeën	14:00-15:00	Huis van de Wijk Post West Tidemanstraat 80, 3022 SM
Haak-en breicafé	10:00-12:00	Bibliotheek Delfshaven Rösener Manzstraat 80, 3026 TV

# Activiteiten - IJsselmonde

## Februari

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN | EENMALIG IN DE MAAND FEBRUARI |

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE
Donderdag 7 feb	13:30-15:30	Bingo (1e do v/d/ maand)	Huiskamer de Singel Susannadijk 151, 3079VN
Maandag 11 feb	19:00-22:00	Fotoclub (2e maandag v/d maand)	Huis van de wijk de Dijk Susannadijk 153, 3079VN
Vrijdag 15 feb	09:30-11:00	Rotterdam vanuit uw zetel - Scheepmakerkwartier Virtuele wandeling	Bibliotheek IJsselmonde Herenwaard 15, 3078 AK
Zondag 17 feb	14:30-16:30	Cultuurraad voor ouderen IJsselmonde - Raduzhnaya (€6,-): Kleurrijke kozakken- en zigeuner melodieën	Theater Islemunda Herenwaard 17, 3078AK Kaartjes via 010-4194369
Zaterdag 23 feb	11:00-16:00	Buurtrommelmarkt (laatste zaterdag v/d maand)	Huis van de wijk Lombardijen Menanderstraat 89, 3076 AG
Laatste zaterdag v.d. maand	09:00-13:00	Rommelmarkt	Huis van de wijk de Dijk Susannadijk 153, 3079 VN
	10:00-15:00		Huis van de wijk Lombardijen Menanderstraat 89, 3076 AG
Elke werkdag	10:00-15:00	Wijkhuiskamer House of Hope: Ontmoetingspunt waar u terecht kunt met uw vragen, kunt internetten en een praatje kunt maken.	De Focus Oude watering 324, 3076 RE

# Activiteiten - Feijenoord

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

VRIJDAG	TIJD	LOCATIE
Ontmoeting ouderen	09:00-17:00	Huis van de Wijk Irene
Country en Line dance	19:00-22:30	Oudlandstraat 75, 3073 LJ
Koffie inloop	09:30-12:00	Huiskamer Slaghek
Inloop Marokkaanse Ouderen	16:00-18:00	Slaghekstraat 140
Eetclub Karin & Yvonne €4,50 incl. dessert: uiterlijk woensdag ervoor T: 010-4842883 opgeven	16:30-18:00	Speeltuin Vreewijk de Vaan Pinksterweide 31, 3075 PL
Warm eten voor €5 Aanmelden: 010-4196259.	13:00-15:00	Huis van de Wijk Ravennest Walravenstraat 33, 3074 NL
Koffie inloop creamiddag	14:00-16:00	Beukenhorst Beukendaal 99, 3075LC
Yoga voor bewoners met fysieke beperking T: 010-4292506	09:30-11:15	Huis van de wijk de Brink Dreef 71, 3075 HA
Klaverjassen T: 06-42702686	18:30-23:00	
Vreewijkkoor T: 06-29582904	20:00-23:00	
Stijldansen op z'n Rotterdams (€2)	14:00-16:00	Ontmoetingscentrum Zuiderkroon Vlissingenplein 108, 3086GZ
Ouderengym in De Nieuwe Nachtegaal (€3)	11:00-12:00	Nieuwe Nachtegaal Mezenhof 1, 3082ZE
Kaarten, bingo, zang en muziek	19:00-22:00	Woonvereniging Satyam Anthony Tijkenstraat 11, 3076 CA
Bewegen voor ouderen (60+) Ondersteuning en stoel mogelijk	09:00-09:30	Huis van de wijk Oleander Oleanderplein 43, 3073 JX
Sporten voor vrouwen T: 010-2916686	10:30-11:30	Riederkwartier Stichtseplein 2, 3074 TN
Wandelen met coach Jan T: 010-4193092	09:00-11:00	Sportspeeltuin Hillesluis Vlasakkerstraat 12, 3074 WX
Formulierenbrigade	10:00-12:00	Huis van de wijk de Dam Persoonsdam 142, 3071 EE

ZATERDAG	TIJD	LOCATIE
Klaverjassen	13:00	Huis van de Wijk Het Middelpunt

ZONDAG	TIJD	LOCATIE
Cursus Salsa beginners	17:30-18:30	Huis van de wijk de Brink
Cursus Salsa gevorderde	18:30-19:30	Dreef 71, 3075 HA

# Activiteiten - Delfshaven

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

DONDERDAG	TIJD	LOCATIE
Formulierenbrigade	09:00-12:00	Huis van de wijk de Put
Gymnastiek 55+	13:00-13:30	Pinkstraat 10, 3028 XX
Zumba	19:00-20:00	T: 010-2457447
Biljarten en kaarten	20:00-23:00	
Spreekuur Wijkwijzer	10:00-12:00	Westervolkshuis, Spartastraat 1
Spelletjes & voorlichtingen (Hindoestaanse groep)	12:00	De schans Jan Kruijffstraat 230, 3026 VP
Kletsplek Schiedamseweg	12:00-13:00	Schiedamseweg 158, 3025 AK
Zumba (€2 per les /€7,50 p.m.): voor vrouwen	10:45-11:45	Huis van de Wijk Post West Tidemanstraat 80, 3022 SM
Inloop met gratis koffie	10:00-12:00	Samen 010
Aanschuiflunch (€2,-)	12:00-13:00	Aelbrechtskolk 33b,
Ontspanningsoefening €1 T: 010-4255825	10:00-12:00	Rosa Burgermeester Meineszstraat 4
Arabische les €1	10:00	De Nieuwe Gaffel Nieuwe Gaffel 61, 3014 RC
Samen creatief	09:30-12:00	De Brandaris, Coloniastraat 25, 3024 TA
Inloop met gratis koffie	10:00-12:00	Samen 010 Aelbrechtskolk 33b, 3025 HB

VRIJDAG	TIJD	LOCATIE
Spreekuur Wijkwijzer	10:00-12:00	Westervolkshuis, Spartastraat 1
Senioren gym	10:30-11:30	
Bingo	12:00-16:00	
Combisport BBB/aerobics	09:00-10:00	Huis van de wijk de Put
Fotoclub (T: 06-25121093)	10:00-12:00	Pinkstraat 10, 3028 XX
Eetcafé	12:00-13:30	T: 010-2457447
Koersbal	13:30-15:45	
Darten	19:00-22:00	
Zumba (€2 per les /€7,50 p.m.)	10:45-11:45	Huis van de Wijk Post West Tidemanstraat 80, 3022 SM
Steps (€2 per les /€7,50 p.m.)	11:45-12:45	
Steps (€2 per les /€7,50 p.m.)	11:45-12:45	VEC Pier 80 Kobelstraat 51, 3026 SP
Computerles: 1 uur privéles op aanvraag (€2,50)	10:00-14:00	Leespaleis (T:010-4760805) Heemraadstraat 60

# Rotterdam vanuit uw zetel:

## het scheepvaartkwartier

Vrijdag 22 februari 10:30-12:30



Kunt u niet of niet meer deelnemen aan wandelingen door Rotterdam? In de maandelijkse bijeenkomsten van Gilde 'wandelt' u mee op uw stoel in vestiging Delfshaven. Aan de hand van grote foto's worden er door de wandelgids verhalen en anekdotes verteld. Deze bijeenkomst staat in het teken van het scheepvaartkwartier.

**Locatie**  
Bibliotheek Delfshaven

**Kosten**  
Geen

### Aanmelden

Aan de balie, door te mailen naar [delfshaven@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:delfshaven@bibliotheek.rotterdam.nl) of bel naar T: 010-2816364

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

DONDERDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Naailessen</b>	09:00-12:00	<b>Huis van de Wijk Irene</b> Oudlandstraat 75, 3073 LJ
<b>Formulierenbrigade:</b> Hulp bij het lezen van uw poststukken en invullen van documenten	10:00-12:00	
<b>Antilliaanse soep van Lea voor €1,-</b>	12:00-14:00	
<b>Aanschuifmaaltijd</b> , elke 2 <sup>e</sup> donderdag van de maand	17:30-20:00	
<b>Stoelengym</b>	10:30-11:30	<b>Huis van de Wijk Ravennest</b> Walravenstraat 33, 3074 NL
<b>Warm eten voor €3</b> Aanmelden: 010-4196259	13:00-15:00	
<b>Villa Café koffiemiddag (Geweldige zaal):</b> 1e kopje gratis, daarna €0,50.	12:00-16:00	<b>Villa Vonk</b> Othelloweg 8, 3194 GS Hoogvliet
<b>Soep met brood €1,50</b>	12:00-14:00	
<b>Stoelyoga</b>	16:00-17:00 20:00-21:00	
<b>Bewegen voor vrouwen</b>	13:00-14:00	<b>Huis van de Wijk Het Middelpunt</b> Slinge 250, 3085 EX
<b>Bingo</b>	14:00	
<b>Computerles</b>	15:30-16:30	
<b>Yoga</b> T: 010-4292506	09:30-10:45	<b>Huis van de wijk de Brink</b> Dreef 71, 3075 HA
<b>Bewegen op muziek</b> T: 06-81028004	11:00-12:00	
<b>Dagschotel €5,- incl toetje, koffie</b> T: 010-4195100	16:30-18:30	
<b>Klaverjassen</b>	19:30-22:30	<b>Speeltuyn Vreewijk de Vaan</b> Pinksterweide 31, 3075 PL
<b>Ouderen in beweging 50+</b>	10:00-11:00	<b>Sportspeeltuyn Hillesluis</b> Vlasakkerstraat 12, 3074 WX
<b>Breien en haken</b>	13:00-15:00	<b>Huis van de wijk Oleander</b> Oleanderplein 43, 3073 JX
<b>Koffie uurtje (gratis)</b> T: 010-2910002	13:00-15:00	<b>Stichting de Uil</b> Dreef 98, 3075 HD



# Activiteiten - Feijenoord

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

WOENSDAG	TIJD	LOCATIE
Naaiessen	09:00-12:00	<b>Huis van de Wijk Irene</b> Oudlandstraat 75, 3073 LJ
Pannenkoeken voor €1,-	12:00-13:00	
Country en Linedance	19:00-22:30	
<b>Inloop (55+)</b> <b>Marokkaanse Ouderenbond</b>	10:00-12:00	<b>Huiskamer Slaghek</b> Slaghekstraat 140, 3074 LR
<b>50+ Lunch (€1,50 p.p.)</b> Aanmelden: 06-39110596	12:00-13:30	
<b>Naaiessen T: 06-81028004</b>	09:00-11:00	
<b>Zumba 50+ T: 06-42901590</b>	10:00-11:15	<b>Huis van de wijk de Brink</b> Dreef 71, 3075 HA <b>T: 010-4195100</b>
<b>Tafeltennis voor jong en oud</b>	11:15-12:30	
<b>Buffet maaltijd €5,-</b>	12:30-13:30	
<b>Koersbal vereniging</b> <b>T: 0180-397446</b>	14:00-16:00	
<b>Museum 'vroeger'</b>	14:00-15:00	
<b>Bewegen voor vrouwen</b>	13:00-14:00	<b>Huis van de Wijk Het Middelpunt</b> Slinge 250, 3085 EX
<b>Aerobic en Zumba dames</b>	10:00-11:00	<b>Abdel Kwan</b> Adriaen Nimanstraat 40
<b>Resto VanHarte</b> , 3 gangen menu voor €7	17:30-21:00	<b>Vakcollege de Hef</b> , Slaghekstraat 221. Aanmelden via <a href="http://www.restovanharte.nl">www.restovanharte.nl</a> of bel 0900-900 3030.
<b>Museumwoning Tuindorp Vreewijk</b> : waan u in de 19e eeuw in deze historische Woning.	11:00-16:00	<b>Tuindorp Vreewijk</b> Lede 40, 3075 HK Bijdrage €5,- per jaar
<b>Line danslessen</b>	09:30-12:00	<b>Ontmoetingscentrum Zuiderkroon</b> Vlissingenplein 108, 3086 GZ
<b>Klaverjassen (€1,50)</b>	18:30	
<b>Open Huis</b> : een praatje, thee, koffie en wat lekkers (m.u.v. 2e woensdag van de maand)	13:30-15:00	<b>Vredeskerk</b> Lede 117, 3075 HH
<b>Stoelyoga - Huiskamer</b>	10:00-11:00	<b>Villa Vonk</b> Othelloweg 8, 3194 GS Hoogvliet
<b>Koffieochtend 55+</b> Wielwaal	10:00-12:00	<b>Nieuwe Nachtegaal</b> Mezenhof 1, 3082ZE
<b>Yoga</b>	19:00-20:30	<b>Woonvereniging Satyam</b> Anthony Tijkenstraat 11, 3076 CA

# Activiteiten - Feijenoord

## Februari

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN | EENMALIG IN DE MAAND FEBRUARI |

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE
<b>Vrijdag</b> 1 feb	10:00-12:00	<b>Workshop tekenen met bijzondere potloden</b>	<b>Bibliotheek Feijenoord</b> Sandelingplein 16b
<b>Zondag</b> 3 feb	15:00-18:00	<b>Al Rewaq (€7,50)</b> : luister naar de Syrische schrijver Adnan Alaoda onder het genot van een Syrische maaltijd.	<b>Verhalenhuis Belvédère</b> Rechthuislaan 1 Aanmelden 010-7200997
<b>Vrijdag</b> 8 feb	20:30-21:30	<b>Gregory Page laat zijn nieuwe album horen (€19,50)</b> T: 010-2772277	<b>Lantarenvenster</b> Otto Reuchlinweg 996, 3072 MD
<b>Vrijdag</b> 8 feb	17:30	<b>Maandelijks maaltijd (€4,-)</b> Aanmelden: 010-4326742	<b>Vredeskerk</b> Lede 117
<b>Zondag</b> 10 feb	12:00-15:00	<b>Chinese Nieuwjaarslunch met fondue (€15 p.p.)</b> : verhalen en optredens	<b>Verhalenhuis Belvédère</b> Rechthuislaan 1 Aanmelden 010-7200997
<b>Maandag</b> 11 feb	20:00	<b>Theatercollege - Wim Anker voor al uw misdrijven (€22,50)</b> : Tweelingbroers over hun advocaten vak	<b>Nieuwe Luxor theater</b> Posthumalaan 13072 AG T: 010-4843333
<b>Dinsdag</b> 12 feb	17:00-21:00	<b>Aanschuif-diner &amp; live muziek - Reis om de wereld (€7,50)</b> . Aanmelden T: 010-4231616	<b>Verzamelgebouw 't Klooster</b> Afrikaanderplein 7, 3072 EA
<b>Zondag</b> 17 feb	12:00-14:00	<b>Muzikale volkskeuken Alice Fortes (Cabo Verde)</b>	<b>Verhalenhuis Belvédère</b> Rechthuislaan 1 Aanmelden 010-7200997
<b>Donderdag</b> 28 feb	17:00-21:00	<b>Aanschuif-diner (€1,50)</b> . Aanmelden T: 010-4231616	<b>Verzamelgebouw 't Klooster</b> Afrikaanderplein 7, 3072 EA
Elke dinsdag tm pasen	19:30-20:00	<b>Stilteviering</b> : rustmoment in een drukke week waarin we verbinding maken met je innerlijke rijk.	<b>Vredeskerk</b> Lede 117

### Vragen?

**Bibliotheek Feijenoord**, Sandelingplein 16B, 3075 AG Rotterdam  
010-2816345 of [ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl)

# Activiteiten - Feijenoord

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

MAANDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Creamiddag 55+</b>	13:00-15:00	<b>Het Riederkwartier</b> , Stichtseplein 2
<b>Computerles</b>	15:00-16:00	
<b>Soep €1 en broodje €1,25</b>	12:00-13:00	<b>Huis van de Wijk Ravennest</b>
<b>Bingo</b>	13:30-15:30	Walravenstraat 33
<b>Hulp bij formulieren (gezellige zaal)</b>	09:00-12:00	<b>Villa Vonk</b> Othelloweg 8, 3194 GS Hoogvliet
<b>Cursus hulp bij de PC (gezellige zaal): 1 op 1 les</b>	13:00-14:30	
<b>Yoga (Speelzaal)</b>	19:30-20:30	
<b>Computerles 55+</b>	09:30-11:30 13:30-15:30	<b>Huis van de Wijk Het Middelpunt</b> Slinge 250, 3085 EX
<b>Naailes</b>	09:30-11:30	Aanmelden verplicht: 010-3134959
<b>Bewegen voor vrouwen</b>	10:45-11:30	
<b>Training stresskippen</b>	13:00-14:30	
<b>Naailes T: 06-81028004</b>	09:00-11:00	<b>Huis van de wijk de Brink</b> Dreef 71, 3075 HA
<b>Yoga T: 010-4325587</b>	19:00-20:00 20:00-21:00	
<b>Stoelengym</b>	09:30-10:45	<b>Huis van de Wijk de Dam</b> Persoonsdam 142, 3071 EE
<b>Schaken</b>	10:30-14:00	<b>Korfbalvereniging OZC</b> Enk 190, 3075 VC
<b>Quiltclub</b>	13:00-15:00	<b>Beukenhorst</b> , Beukendaal 99,
<b>Oer-Hollandse spelletjes</b>	10:30-12:00	<b>Bibliotheek Feijenoord</b> Sandelingplein 16B
<b>Combifit (45+)</b>	19:30-20:30	<b>OZC Rotterdam</b> Enk 190,
<b>Yoga</b>	19:00-20:30	<b>Woonvereniging Satyam</b> Anthony Tijkenstraat 11,
<b>Knutselclub (€1,50)</b>	13:00-16:00	<b>Ontmoetingscentrum Zuiderkroon</b> Vlissingenplein 108,
<b>Formulierenbrigade: Hulp bij het lezen van uw poststukken en invullen van documenten</b>	10:00-12:00	<b>Verzamelgebouw 't Klooster</b> Afrikaanderplein 7, 3072 EA
<b>Koffiemiddag 50+</b>	12:00-15:00	<b>Riederkwartier</b> Stichtseplein 2, 3074 TN T: 010-2916686

# Activiteiten - Feijenoord

## Februari

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN | WEKELIJKSE ACTIVITEITEN |

DINSDAG	TIJD	LOCATIE
<b>Klik en Tik: leren omgaan met het internet &amp; e-mail (per 3x €7,50)</b>	10:00-12:00	<b>Bibliotheek Feijenoord</b> Sandelingplein 16B, 3075AG
<b>Breicafé</b>	14:00-16:00	
<b>Koffie inloop</b>	10:00-11:30	<b>Beukenhorst</b> Beukendaal 99, 3075 LC
<b>Klaverjasclub</b>	13:00-15:00	<b>Huiskamer Slaghek</b> Slaghekstraat 140, 3074 LR
<b>Crea €1,50 per keer</b>	13:00-16:00	
<b>Gezond bewegen voor vrouwen 55+ (T: 06-24947609)</b>	13:00-15:00	
<b>Dagschotel €5,- incl toetje, koffie</b> T: 010-4195100	16:30-18:30	<b>Huis van de wijk de Brink</b> Dreef 71, 3075 HA
<b>Workshop kaarten maken (2e dinsdag van de maand): €5 p.p. incl. materiaal, koffie en soep</b>	11:00-14:30	<b>Breepleinkerk</b> Van Malsenstraat 104, 3074 PZ T: 010-4191196
<b>Klaverjassen €2,- per keer: met een lekker kopje koffie of thee.</b>	13:30-16:00	<b>Ontmoetingscentrum Zuiderkroon</b> Vlissingenplein 108, 3086 GZ
<b>Sjoelen €2,- per keer</b>	14:00-16:00	
<b>Biljarten/Darten</b>	19:00-21:00	
<b>Naailes (gezellige zaal)</b>	08:30-10:30	<b>Villa Vonk Huiskamer</b> Othelloweg 8, 3194 GS Hoogvliet
<b>Stoelyoga</b>	19:30-20:30	
<b>Sjoelen</b>	14:00	<b>Huis van de Wijk Het Middelpunt</b> Slinge 250, 3085 EX
<b>Computerles</b>	15:30-16:30	
<b>Creaochtend</b>	09:30-11:30	<b>Huis van de Wijk Ravennest</b> Walravenstraat 33, 3074 NL
<b>Sjoelen en klaverjassen</b>	12:30-15:00	<b>Speeltuin Vreewijk de Vaan</b> Pinksterweide 31, 3075 PL
<b>Kaarten, zang en muziek</b>	20:00-22:00	<b>Woonvereniging Satyam</b> Anthony Tijkenstraat 11, 3076 CA
<b>Fotoclub bij de Vaan: voor iedereen die van fotograferen houdt.</b>	20:00-22:00	<b>Beukenhorst</b> , Beukendaal 99, 3075 LC
<b>Seniorensoos: Houdt u van gezelschapsspellen? Kom klaverjassen, rummikubben en geniet van de gezelligheid, koffie en thee</b>	13:30-16:00	<b>Vredeskerk</b> Lede 117, 3075 HH T: 010-4326742
<b>Formulierenbrigade: Hulp bij het lezen van uw poststukken en invullen van documenten</b>	13:00-15:00	<b>Riederkwartier</b> Stichtseplein 2, 3074 TN T: 010-2916686