

Ouderen

in de Wijk

★ **Speciale Editie**

mei 2020

www.bibliotheek.rotterdam.nl



de Bibliotheek
Rotterdam

Ja, hij is er weer! Het is ons gelukt om weer een 'activiteitenkalender' op te stellen. Een activiteitenkalender zonder activiteiten weliswaar.

Toen we halverwege maart hoorden over alle coronamaatregelen bleek dat we een (groot) deel van ons werk niet meer konden doen. Normaal gesproken gaan we op zoek naar activiteiten voor in het volgende boekje, bezoeken we bijeenkomsten om te vertellen over het project, spreken we af met geïnteresseerden voor een inschrijving of helpen we met de organisatie en uitvoering van activiteiten. Dat kan allemaal helaas niet meer.

Maar wat kunnen we wel doen? Bellen! We zitten niet stil, we bellen heel veel. Elke deelnemer van Ouderen in de Wijk wordt telefonisch benaderd voor een praatje. Grote kans dat u ons al heeft gesproken in de afgelopen weken of dat u ons zal spreken in de aankomende weken.

Naast het bellen wilden we eigenlijk meer! We kwamen op het idee om toch weer een boekje te maken. Een activiteitenkalender zonder activiteiten, maar met andere handige, leuke en leerzame onderwerpen.

Hoe we het aankomende maanden gaan invullen en of er weer 'echte' activiteitenkalenders aankomen is afhankelijk van de snelheid van de versoepeling van de maatregelen. Helaas kunnen we daar nog weinig over zeggen. Het goede nieuws is dat de bibliotheek vanaf maandag 11 mei weer beperkt geopend is. Maar let op, dit geldt nog niet voor alle vestigingen. Omdat de regels steeds veranderen kunt u op onze website kijken voor meer informatie www.bibliotheek.rotterdam.nl/weeropen of bellen naar de klantenservice via telefoonnummer: 010 2816100.

Deze editie sturen wij ook op aan niet-leden van Ouderen in de Wijk, omdat we het boekje met veel plezier gemaakt hebben en dat graag laten zien.

Wij wensen u veel leesplezier!

In deze speciale editie vindt u onder andere informatie, handige tips en leuke puzzelvragen waarmee u prijzen kunt winnen.

Wilt u eens gezellig kletsen, heeft u hulpvragen of wilt u meer informatie over het coronavirus? Dan kunt u onderstaande nummers bellen.

Gemeente Rotterdam	Praktische hulpvragen	14010
De Zilverlijn	Belservice van het Nationaal Ouderenfonds voor een wekelijks telefoontje	088 3442000
De Luisterlijn	Dag en nacht een luisterend oor	0900 0767
Rode Kruis	Luisterend oor en advies voor mensen in thuisisolatie	070 445888
Algemene Nederlandse Ouderenbond (ANBO)	• Luisterend oor • Info over Coronavirus	0348 466666

Wij zijn natuurlijk ook gewoon bereikbaar. Wilt u zich inschrijven voor het project of meer informatie over het project? U kunt Ouderen in de Wijk bereiken door te bellen naar 06 22938312 of 06 10269780.

U kunt ook mailen naar ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl



Afgelopen weken hebben we veel van jullie per telefoon gesproken – gewoon om even te vragen hoe het gaat. Wij vonden dat erg fijn om te doen en gaan er voorlopig mee door. Bent u toevallig nog niet gebeld en zou u dat wel graag willen? Dan kunt u bellen naar Jorinde via 06 10269780. Om ons iets beter te leren kennen hebben we hieronder allemaal een kort stukje over onszelf geschreven:

DJOUNIE: ‘Met mijn man, 16-jarige zoon en lieve kat met 1 oog woon ik in Bergschenhoek. Onze dochter is inmiddels het huis uit en studeert in Groningen. Ik hou enorm van tuinieren, koken, wandelen en lees heel graag als ik nog tijd over heb. In de winter ski ik op een berg en in de zomer bewandel ik deze het liefste. Heerlijk in de natuur!’

TESSA: ‘Hallo ik ben Tessa (25) en werk nu al iets meer dan een jaar voor Ouderen in de Wijk. Ik geniet heel erg van hoe blij wij u kunnen maken met een kort of lang telefoongesprek tijdens deze bijzondere dagen. Het werken vanuit huis kan dan gelukkig ook doorgaan. Wel wat aangepast: zo werk ik vanachter een strijkplank!’

JORINDE: ‘Ik werk 24 uur per week voor Ouderen in de Wijk. Ik houd me vooral bezig met het in elkaar zetten van de activiteitenkalender en het bezoeken van bijeenkomsten en activiteiten om iets te vertellen over ons project. Het meest geniet ik van het persoonlijke contact en de gesprekken.’

CHRISJE: ‘Hi! Mijn naam is Chrisje en ik werk een dag in de week als gastvrouw voor het project Ouderen in de Wijk. De afgelopen weken heb ik veel van onze Ouderen in de Wijk-deelnemers aan de lijn gehad. Ik ben dankbaar voor jullie openhartigheid en hoop dat we door die korte gesprekjes tóch iets voor u kunnen betekenen.’

ELLIS: ‘Hoi! Ik ben Ellis en werk met veel plezier anderhalve dag per week voor Ouderen in de Wijk. ‘Drie jaar geleden heb ik stage gelopen bij het project en inmiddels heb ik er mijn werk van kunnen maken. Als ik niet in de studieboeken zit, lees ik graag of sta ik graag in de keuken.’



JANINA: ‘Mijn naam is Janina en ik werk als administratief medewerker voor dit mooie project. Op mijn werk ben ik een pietje-precies, maar in mijn vrije tijd ben ik vooral creatief bezig. Ik houd van pottenbakken, piano spelen en lekker koken. Vooral nu er wat meer tijd is probeer ik nieuwe recepten uit, zoals lekkere taarten en broodjes bapao. Heerlijk!’

GIZEM: ‘Ik ben Gizem en ben sinds april 2019 werkzaam voor het project Ouderen in de Wijk. Ik vind het erg leuk om met ouderen te werken. Ook is het mooi om te zien dat de ouderen zo dankbaar zijn, wat mij een gevoel van waardering geeft. Om deze redenen hoop ik nog lang te mogen werken voor het project.’

RACHELLE: ‘Ik ben Rachelle en werk sinds april 2019 voor het project Ouderen in de Wijk. We hebben een heel leuk team die allemaal net zoals ik graag wat voor ouderen doen. Afgelopen jaar hebben we leuke activiteiten kunnen organiseren, zoals bijv. een kerstlunch. Ik hoop nog een lange tijd voor het project te mogen werken.’

JOLANDA: ‘Mijn naam is Jolanda en ik werk sinds 2016 voor het project Ouderen in de Wijk. Ik vind het echt super leuk om mensen te ontmoeten en leer veel van de mensen die je ontmoet, ieder met zijn/haar eigen verhaal. De Bibliotheek is een mooie omgeving waar iedereen binnen kan komen en waar je allerlei culturen kan ontmoeten.’

GINGER: ‘Mijn naam is Ginger en ik werk sinds 2018 met veel plezier voor dit project. Ik ben vooral actief achter de schermen en werk iedere maand met veel plezier aan de Activiteitenkalender. Volgend jaar hoop ik te trouwen met mijn grote liefde. In mijn vrije tijd reis ik graag, lees ik een boek en schrijf ik zelf verhalen. Ik hoop dat u geniet van deze speciale uitgave van het boekje!’

JACQUELINE: ‘Hallo ik ben Jacqueline, ik werk vanaf het begin voor Ouderen in de Wijk. Dit doe ik een dag in de week, de rest van de dagen werk ik als bibliotheek-medewerkster in Bibliotheek Feyenoord. Voordat ik in de Bibliotheek kwam werken, werkte ik jarenlang in de thuiszorg. Ik ben getrouwd, heb 2 kinderen en 2 kleinzonen. In november word ons 3e kleinkind geboren. Van het oma zijn geniet ik enorm.’



Er zijn door de hele stad hulplijnen geopend die u kunt bellen voor advies of als u toe bent aan contact. Hieronder vindt u een overzicht.

► Voor inwoners van Rotterdam Centrum

WMO Radar Centrum	Luisterend oor en oplossingen zoeken	010 4855898
-------------------	--------------------------------------	-------------

► Voor inwoners van Rotterdam Noord

SOL Noord	<ul style="list-style-type: none"> • Hulpvragen • Praatje maken • Chatten 	06 42171451 of 06 40204698 06 40835071 of 06 59905499 www.solnetwerk.nl via knop chatpoint
WMO Radar Overschie	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Oplossingen zoeken 	010 4150514
DOCK Hilligersberg/Schiebroek	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Ondersteuning 	088 8555031

► Voor inwoners van Rotterdam Oost

DOCK Kralingen/Crooswijk	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Ondersteuning 	088 8555020
Buurtwerk Prins Alexander	Gezellig praatje, medicijnen ophalen, boodschappen doen of financiële hulp	010 4553799
BuurtHapperT Prins Alexander	Verse maaltijden die thuisbezorgd worden voor €4,- en een praatje (5 dagen per week)	010 4553799 ma - vrij: tussen 08:00 en 20:00 za - zo: tussen 09:00 en 17:00



► Telefooncirkel

Als u het een fijn en veilig idee vindt om elke dag even gebeld te worden kunt u zich inschrijven voor de telefooncirkel.

► Hoe werkt het?

Een coördinator is het begin- en eindpunt van de keten en belt de eerste deelnemer. Die belt de volgende op de lijst en zo verder, maximaal 10 personen per cirkel. Wanneer iemand geen gehoor krijgt, neemt die meteen contact op met de coördinator. Iedere deelnemer aan de Telefooncirkel heeft naam en adres opgegeven van een buur, kennis of familielid die over een huissleutel beschikt. Deze sleutelfiguur kan dan langskomen en zo nodig voor hulp zorgen. Vervolgens wordt de eerstvolgende deelnemer gebeld om het belrondeje weer op gang te brengen.

► Meedoen? (voor inwoners van Prins Alexander)

Iedereen die alleen woont kan meedoen. Oud én jong. U betaalt alleen uw eigen telefoontjes. Eén per dag, dat is alles. Wilt u deelnemer worden of coördinator? Neem dan contact op met Buurtwerk.nl via 010 4553799.

► Voor inwoners van Rotterdam Zuid

DOCK Charlois	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Ondersteuning 	088 8555017
Humanitas Feijenoord	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Praktische hulp 	010 3025030
Pit010 IJsselmonde	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Hulpvragen 	010 7600246
DOCK Hoogvliet	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Ondersteuning 	088 8555019



► Voor inwoners van Rotterdam West

WMO Radar Delfshaven	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Ondersteuning • Hulpvragen 	010 7470022
----------------------	---	-------------

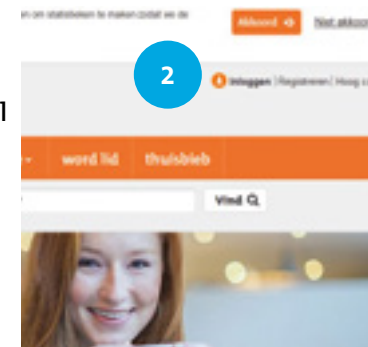
► Voor inwoners van overige gebieden

Dock / Win010 Pernis	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Ondersteuning 	088 8555036
Dia Rozenburg	Dagelijks spreekuur tussen 13:00 – 15:00	06 27326854 0174 630358
Welzijn op de Hoek Hoek van Holland	Hulpvragen	0174 630358
Welzijn Capelle	Hulp of ondersteuning	010 7074700 (09:00 – 16:00) Of mail naar: aanmelding@welzijncapelle.nu
Schiedam Wijk Ondersteuningsteam	Hulp of ondersteuning	010 7541515 (08:00-20:00) Of mail naar: info@wotschiedam.nl
Senioren Welzijn	• Informatie of advies	010 2486888 o.v.v. Corona crisislijn
Schiedam/Vlaardingen/ Maassluis	<ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor • Doorverwijzing 	Of mail naar: info@seniorenwelzijn.nl

Wist u dat u boeken van de bibliotheek kunt lezen zonder zelf naar de bibliotheek te komen? Dat kunt u op twee manieren doen. U kunt een E-book lezen via de website (dit zijn digitale boeken die u kunt lezen via u tablet, laptop of computer) of u kunt de app 'luisterbieb' downloaden via uw smartphone of iPad om zo een ingesproken boek te beluisteren (heerlijk voor tijdens het koken of handwerken bijvoorbeeld). Hieronder uitgelegd hoe het werkt.

► Online Bibliotheek

Stap 1 Ga naar de website www.onlinebibliotheek.nl
Stap 2 Klik op inloggen rechtsboven in het scherm.



Stap 3 Er is nu een nieuw scherm geopend, klik op pasnummer.
Stap 4 Het scherm wijzigt om het pasnummer en wachtwoord in te voeren. Voer het pasnummer en wachtwoord in en klik op Inloggen.
Stap 5 Als je bent ingelogd, klik je rechtsboven in het scherm onder 'Welkom' op 'Mijn Profiel' en vervolgens klik je op 'E-books lenen? Registreer je!'



Stap 6 Klik nu op de knop 'Registreer' en vul je e-mailadres in. In de e-mail die je ontvangt klik je op de link om je e-mailadres te bevestigen. Sluit de pagina op www.onlinebibliotheek.nl nog niet af.
Stap 7 Tot slot vul je in het registratiescherm de gevraagde gegevens verder in en klik je op 'Verstuur'.

► Luisterbieb

Stap 1 Download de App 'Luisterbieb' in de Appstore of Google Play
Stap 2 Log in met uw pasnummer en wachtwoord
Stap 3 Klaar! U heeft toegang tot de luisterboeken



Lenie, deelneemster van de mindfulness activiteit en een boekenclub, heeft onlangs een erg leuk boek gelezen. Ze vertelde er zo enthousiast over tegen ons en dat bracht ons op een idee: een korte boekbespreking. We vroegen Lenie of ze het leuk zou vinden om een verslagje te schrijven. De volgende dag lag er een keurig handgeschreven verslag klaar.

‘Om uw vrije tijd prettig en zinvol in te vullen: pak een boek. Het volgende kan ik u van harte aanbevelen. De schrijver is Jan Brokken. De titel: De blinde passagiers.

De titel slaat op twee jongens die dolgraag naar Amerika willen als verstekelingen. Weggekropen tussen containers maken zij onvoorstelbaar veel mee. In Rotterdam glippen zij aan boord van de Maria Reygers Bergen, kleddernat van de regen. De reis gaat veel langer duren dan zij denken. Een niet meer zo nieuw schip, dat zullen ze onderweg merken!

Soms wordt het uiterste van de zeer deskundige bemanning gevraagd. We lezen over het benutten van de wind en stromingen. Steeds weet de schrijver de spanning weer op te voeren. De twee passagiers aan boord die elkaar niet kennen, krijgen een romance en ook dat gaat fout. Zij hebben een heel ontroerende achtergrond.

Zelf heb ik de Bosatlas erbij genomen om de reis te volgen: Zuid Amerika, oostkust Atlantische Oceaan en onderweg wordt er gelost. Door de straat van Masallanes, met loods, ook niet gering. Valparaiso, dat is de eindbestemming. De Grote Oceaan, daar zal de bemanning op het vliegtuig stappen naar Rotterdam. In hun hoofd zijn ze al thuis.

Maar ze moeten nog voorbij Chloe. Wat er dan gaat gebeuren gaat iedere verbeelding te boven, maar dat verklap ik niet...’

Het Gilde Rotterdam organiseert normaal gesproken wekelijkse wandelingen en komt regelmatig naar de bibliotheek voor het geven van een lezing. Nu dat allemaal stil ligt willen wij u een mini-lezing over Rotterdam niet onthouden.

Meer informatie vindt u via: www.gilderotterdam.nl

► De Rotterdamse Schie

De meeste Rotterdammers weten wel waar de Schiekade ligt, namelijk ten Noorden van het Hofplein. Deze kade was voor de oorlog een stukje kade van de Rotterdamse Schie. Aangezien de Rotterdamse Schiekade al voor een groot deel was gedempt vanwege de aanleg van de wijken Bergpolder en Blijdorp, is dit laatste stukje gedempt met oorlogspuin van 14 mei 1940. Vandaar de uitdrukking: “Vroeger lag de Schie in Rotterdam, tegenwoordig ligt Rotterdam in de Schie.”

► Zakkendragers



Historisch Delfshaven was een belangrijk gebied voor jeneverstokerijen. Per schip werden grote hoeveelheden steenkool en graan aangevoerd die nodig waren om jenever te produceren. Om de schepen uit te laden, waren sterke mannen nodig om de zakken te vullen en te dragen naar de graanzolders. Voor deze mannen, de zgn. “zakkendragers”, was het heel belangrijk om dit

werk te krijgen, want ze werden per keer uitbetaald. Helaas waren er meer zakkendragers dan werk. Als er een schip aankwam, werd de bel boven het “zakkendragerhuisje” geluid om de zakkendragers op te roepen die zich vervolgens in groten getale meldden. Het lot bepaalde dan wie mocht werken en dus geld kon verdienen. Hiertoe had men een grote ronde, ondiepe bak (“smakbak”) waarin met dobbelstenen gegooid werd voor het juiste aantal ogen. De zegswijzen “Aan de bak komen” en “een smak geld verdienen” komen hier uit voort.

► Daar gaan die Raddraaiers

Als je vanaf de Lage Erfbrug in Historisch Delfshaven naar de achterkant van het Zakkendragers Huisje kijkt, dan zie je net boven het water een ronde poort. Oorspronkelijk werd deze poort afgesloten door een zwaar luik. Om dit zware luik open en dicht te doen om overtollig (regen)water te spuien, bevonden aan beide zijden van dit luik twee zogenaamde tredmolens. Een tredmolen is een groot rad met treden. Door deze tredmolens te laten draaien kwam het zware luik in beweging en werd daardoor de poort geopend en gesloten. Dit draaien werd bereikt door mensen of dieren in dat rad te laten lopen. In Amersfoort hebben ze bij één van de stadspoorten (t.w. de Koppelpoort) nog twee werkende tredmolens en luik. Door dit luik werd het Eemkanaal op dat punt geopend in de morgen en gesloten in de avond. De tredmolens werden in gang gezet door in iedere tredmolen drie gevangenen te laten lopen. Als de mensen deze gevangenen zagen, dan zeiden ze “daar gaan die raddraaiers”.

**► Piet Hein als Sneeuwpop**

Piet Hein, geboren in 1577, was als vice-admiraal in dienst van de West-Indische Compagnie. Hij is vooral bekend geworden door de verovering van de Spaanse zilvervloot. Hij is geboren in Delfshaven wat in die tijd de haven van Delft was. Na de Franse tijd is Delfshaven een tijdlang een zelfstandige gemeente geweest. Zelfstandige gemeentes willen vaak van betekenis zijn in Nederland. Vandaar dat de inwoners bij zichzelf dachten dat het een goed idee zou zijn om een standbeeld van Piet Hein neer te zetten. Om hun actie kracht bij te zetten hebben ze na een heftige sneeuw- bui een grote sneeuwpop gemaakt die Piet Hein moest voorstellen. Uiteindelijk heeft dit geleid tot een standbeeld in Delfshaven die door koning Willem III is onthuld.

Nu we veel thuis zitten is het fijn om het een beetje gezellig te maken. Wat is er nou gezelliger (en lekkerder) dan de geur van verse koekjes uit de oven? Daarom hieronder voor u twee recepten om thuis uit te proberen:

Gemberkoekjes

- 125 g zelfrijzend bakmeel
- ½ tl gemalen gember
- 50 g donkere basterdsuiker
- 1 mespunt zout
- 50 g ongezouten roomboter (koud)
- 6 bolletjes stengember op siroop
- 2 el (ahorn)siroop

Verwarm de oven voor op 175 °C. Zeef het bakmeel boven een kom en meng met de gemberpoeder, basterdsuiker en het zout erdoor. Voeg de boter toe en snijd met 2 messen in kleine stukjes. Snijd de gember in kleine stukjes. Voeg samen met de ahornsiroop toe aan het deeg. Kneed het deeg met koude handen snel tot een samenhangend geheel en vorm er ca. 12 bolletjes ter grootte van een walnoot van. Leg op een met bakpapier beklede bakplaat en druk iets plat tot koekjes van Ø 7 cm. Bak de koekjes ca. 12 min. in het midden van de oven. Neem uit de oven en laat in 30 min. afkoelen tot kamertemperatuur.

Zandkoekjes

- 200 gr bloem
- 75 gr suiker
- 125 gr boter
- 1 zakje vanillesuiker
- 1 eidooier
- 1 eetlepel koud water

Doe de bloem, suiker, vanillesuiker in een kom. Voeg de boter in blokjes en de eidooier toe. Mix tot een kruimelig geheel. Voeg dan de eetlepel water toe en kneed het deeg met je handen tot een stevige bal. Is het nog erg droog, voeg dan een beetje extra water toe, is het erg plakkerig dan een beetje bloem. Wikkel het deeg in een stuk plastic folie en leg een half uurtje in de koelkast. Als het deeg koud is dan krijg je een extra knapperig resultaat en is het makkelijker te bewerken. Verwarm de oven op 175 graden.

Haal het deeg daarna uit de folie. Bebloem een ondergrond en rol het deeg uit met een deegrol- ler. Steek er met een vormpje vormen uit en leg deze op een bakplaat met bakpapier. De koekjes lopen niet heel erg uit maar het is wel goed om een beetje ruimte ertussen te houden. Schuif de bakplaat met de zandkoekjes de oven in en bak de koekjes in 15 minuten goudbruin. Haal de bakplaat uit de oven en laat de koekjes erop afkoelen.



>Verhalenhuis Belvédère

Verhalenhuis Belvédère heeft de afgelopen jaren door de stad gereisd en heeft meer dan 500 'gewone' Rotterdammers geïnterviewd en gevraagd naar hun levensverhaal. Van de mooiste fragmenten zijn compilaties of podcasts samengesteld. Speciaal in deze coronatijd kunnen mensen via balkons of in (voor)tuinen meeluisteren naar de verhalen. Er zijn voorstellingen over de Wederopbouw van Rotterdam, over de Brandgrens, over de Kaap, over migratie, over straten en buurten.

Voor wie: alle Rotterdammers die nieuwsgierig zijn, graag luisteren naar (echte) verhalen van gewone Rotterdammers, en (veelal) nu aan huis zijn gebonden.

Kosten: vrij, u bepaalt achteraf of u een donatie wilt doen, daar zijn ze uiteraard heel blij mee!

Wanneer: U kunt op elke dag en tijdstip meeluisteren, wel in overleg.

Aantal deelnemers: 10-150, de deelnemers moeten binnen een bereik van 100 meter bij elkaar woonachtig zijn.

Hoe bestellen/aanvragen: bel 010 720 0997 of stuur een mail naar:

laura@verhalenhuisbelvedere.nl. Geef uw interesse voor een onderwerp aan.

Voor alle onderwerpen en meer info kunt u terecht op www.belvedererotterdam.nl.



>Oud Geleerd Jong Gedaan

Omdat de colleges van *Oud Geleerd Jong Gedaan* niet plaatsvinden in Bibliotheek Rotterdam, worden er een aantal kosteloos online aangeboden.

U kunt verschillende colleges kiezen om te bekijken.

De onderwerpen zijn: Speeches, Strafrecht, Gender en Blues.

U kunt onderstaande link gebruiken om de colleges terug te kijken:

www.oudgeleerdjonggedaan.nl/onlinecolleges

Even een moment van stilte
In een ruimte die voller echter lijkt
Een moment zonder stemmen
Vanuit de plek die Rotterdam verrijkt
Ongelezen boeken wachten af
Op de plaats waar zoveel te zien was en te horen
Dankjewel voor het maken van
Een huis voor iedereen die zijn plekje is verloren

Vienne Lisa Haagoort

Jeugdstdsdichter van Rotterdam 2020

Ouderen in de Wijk is niet aansprakelijk voor spel- of typfouten en aan de gegeven informatie kunnen geen rechten worden ontleend.