

Ouderen

in de Wijk

Activiteitenkalender

Maart 2020



www.bibliotheek.rotterdam.nl

de Bibliotheek 
Rotterdam

Ouderen in de wijk

Deze kalender is tot stand gekomen door Ouderen in de wijk, een initiatief speciaal voor ouderen om anderen te ontmoeten of uw digitale vaardigheden te versterken. U kunt zich inschrijven voor dit initiatief door te bellen naar 06 22938312 of 06 10269780. Daarnaast krijgt u één jaar een gratis bibliotheeklidmaatschap cadeau indien u nog geen lid bent! U kunt ongeacht uw woonplaats naar alle activiteiten, mits anders staat aangegeven.

Suggesties kunt u mailen naar: ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl.

Klik & Tik cursus (gratis werkboek t.w.v. €10,-)

Met de Klik & Tik cursus maakt u kennis met het internet en e-mail. Deelnemers van Ouderen in de Wijk krijgen na inlevering van de bon een gratis werkboek cadeau. U kunt zich aanmelden via 06 13441464. De volgende vestigingen bieden de cursus aan:

Feijenoord	Dinsdag	10:00-12:00
Centrale	Dinsdag & donderdag	10:00-12:00
Delfshaven	Maandag	13:00-15:00
IJsselmonde	Dinsdag & woensdag	10:30-12:30
Hoogvliet	Maandag	10:00-12:00
Ommoord	Dinsdag & donderdag	10:30-12:30

Digicafé (gratis hulp bij uw digitale middelen)

Hoogvliet	Maandag	12:00-14:00
Schiebroek	Maandag	14:00-16:00
Ommoord	Dinsdag & donderdag	14:00-16:00
Centrale	Dinsdag	14:00-16:00
Overschie	Woensdag	14:00-16:00
Delfshaven	Donderdag	14:00-16:00

CENTRUM > maandelijkse activiteiten

1

maart

Evensong door laurens ensemble 19:00 | gratis

Laurenskerk | Grote Kerkplein | www.laurenskerkrotterdam.nl

3

maart

Pianist-zanger John Swaab Thema: jaren 70 14:30-16:00 | €3,-

Atrium | Karel Doormanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

4-10

maart

Expo 100 jaar schooltuinieren tijdens openingstijden | gratis

Centrale Bibliotheek | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

7

maart

Verrassingsfilm 14:00-16:00 (elke zaterdag) | gratis

Centrale Bibliotheek, 4e verd. | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

7

maart

Rotterdam Orgelstad - orgelpromenade 15:00 | gratis

Laurenskerk | Grote Kerkplein | www.laurenskerkrotterdam.nl

8

maart

Klassiek Concert: Duo de thuiskomst 16:00-17:45 | gratis

Boekhandel Donner | Coolsingel 129 | ☎ 010 4132070

13

maart

Bibliotheek College: Piet Hein 16:00-17:00 | gratis

Centrale Bibliotheek, theater | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

15

maart

Concert met organist Martien de Vos 14:00-15:00 | gratis

Paradijkerk | Nieuwe Binnenweg 25 | ☎ 06 42121734

17

maart

Spel op vleugel over bach/mattheus passion 14:00-16:00 | gratis

Centrale Bibliotheek, muziekweb | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

17

maart

Film en gesprek, creatief welzijn senioren 13:30-15:30 | gratis

Centrale Bibliotheek, 4e verd. | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

29

maart

Filosofie/levenskunst: gedichten, de zin van leven 16-17 | €7,50

Centrale Bibliotheek, 3e verd. | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

29

maart

Uurtje kunst: Willem Bastiaan Tholen 14:00-16:00 | gratis

Centrale Bibliotheek, 4e verd. | Hoogstraat 110 | aanmelden niet nodig

31

maart

Borreluurtje met DJ Richard 14:30-16:00 | €3,- incl. 2 drankjes

Atrium | Karel Doormanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

CENTRUM > wekelijkse activiteiten

> maandag

Tai Chi 10:00-11:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

Spelmiddag o.l.v Jim en Christina 14:30-16:00 | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

Muziektheater: moderne muziek, jaren 60 14:00-16:00 (1^e en 3^e week) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | ☎ 06 30749894 (inwoners centrum)

Schaakstukkenmuseum 10:00-17:00 (dagelijks) | gratis met r'dampas

Schaakstukkenmuseum | Overblaak 94 | aanmelden niet nodig

Kijk-kubus museumwoning 10:00-18:00 | €2,-

Kijk-kubus | Overblaak 70 | info via ☎ 0104142285

> dinsdag

Klik & Tik: starten met internet en e-mail 10-12 | gratis werkboek t.w.v. €10

Centrale Bibliotheek, 6e verd. | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

Digicafé 14:00-16:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

Groenten, fruit en spullen markt (wekelijkse markt) 09:00-17:00 | gratis

Binnenrotte | Aanmelden niet nodig

Bewegen voor ouderen 10:30-11:00 & 11:00-11:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

Pilates 11:30-12:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

De Pollepel Wijkrestaurant 17.30-19:30 | €5,-

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

Gespreksgroep 'de ontmoeting' 15:00-17:00 (2e di vd maand) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

Luisteren naar klassieke muziek 10:45-11:45 (2e di vd maand) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

Belasting en Douane museum 11-17 (di t/m za) | gratis met r'dampas

Belasting en Douane museum | Parklaan 14-15 | info via ☎ 088 1514900

Maritiem Museum 10:00-17:00 (di t/m za) | gratis met r'dampas

Maritiem museum | IJouwehaven 1 | info via ☎ 010 4132680

Museum Rotterdam 10:00-17:00 (di t/m za) | gratis met r'dampas

Museum Rotterdam | Rodezand 26 | info via ☎ 010 2176750

CENTRUM > wekelijkse activiteiten

> woensdag

Schildergroep 13:00-15:00 | €5,-

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

Kaartclub 13:30-16:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

Creacub 19:15-21:15 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 42347898

Eten bij Groenten Zonder Grenzen 18:00 | gratis

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | aanmelden via www.groentenzondergrenzen.nl

> donderdag

Klik en tik: starten met internet en e-mail 10:00-12:00 | gratis, werkboek €10,-

Centrale Bibliotheek, 6e verd. | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

Koffie uurtje 10:15-11:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4855898

Boekenclub 14:30-15:30 (1e do vd maand) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

Zingen en op verhaal komen 14:30-15:00 (2e en 4e do vd maand) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

> vrijdag

Breicafé 14:00-16:00 | gratis

Centrale Bibliotheek | Hoogstraat 110 | ☎ 010 2816100

Dans/conditieles 09:00-10:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 06 12465325

Koersbal 11:00-12:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4142505

Meezingen met zanggroep 'n Dolle Boel 13:00-14:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Kip | Kipstraat 37 | ☎ 010 4120642

Seniorenfit (banen zwemmen en gym) 14:00-15:15 | €4,80

Oostelijk zwembad | Gerdesiaweg 480 | ☎ 010 4136444

Koffieochtend 10:30-11:30 (2e en 4e vrij vd maand) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

Zingt u mee? 10:30-11:30 (1e en 3e vrij vd maand) | gratis

Atrium | Karel Doornmanstraat 343 | info via ☎ 010 2065700

dinsdag

3

maart

dinsdag

10

maart

dinsdag

17

maart

dinsdag

24

maart

DigiD, wat

doe je ermee?

Bibliotheek Rotterdam helpt bij het leren omgaan met de digitale overheid

Steeds meer overheidszaken dienen met een DigiD te worden aangevraagd. Bijvoorbeeld het aanvragen van huurtoeslag, doorgeven van een verhuizing door te geven of in te loggen bij een zorgverzekeraar. De cursus 'Digisterker' helpt Rotterdammers die hier moeite mee hebben verder. Onderdelen die voorbij komen zijn: hoe vraag je een DigiD aan, hoe vind je informatie over de opbouw van AOW en het aanvragen van huurtoeslag bij de belastingdienst.

Om deel te nemen aan de gratis cursus is enige kennis van internet, het hebben van een emailadres en een redelijke kennis van de Nederlandse taal gewenst. Cursisten betalen € 10,- voor het werkboek. De cursus is verder gratis en bestaat uit meerdere lessen. Er is beperkt plaats dus meldt u aan. Dat kan via het aanmeldformulier op de website van Bibliotheek Rotterdam: www.bibliotheek.rotterdam.nl/digitaal. Klik bij de cursus 'Digisterker' op 'Aanmelden' en vul het aanmeldformulier in. Voor meer informatie mail dan naar: mediacoach@bibliotheek.rotterdam.nl.

14:00 | bibliotheek delfshaven | gratis | aanmelden verplicht

maandag

6

april

Rotterdam in de jaren '50

Gilde Rotterdam neemt u mee terug naar Rotterdam in de jaren '50. Aan de hand van foto's vertelt de gids verhalen en anekdotes zoals 'Hoe zag Rotterdam eruit in de jaren vijftig?'. Kortom, een gezellig samenzijn waarbij verhalen worden verteld en herinneringen worden opgehaald. Kijkt u met ons mee terug?

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via Jolanda de Bus: 06 22938312.

13:30 | centrale, blaakzaal (4e verdieping)
gratis | aanmelden verplicht



NOORD > maandelijkse activiteiten

1

maart

Muziekfeestje met Rotterdamse Aad 13:30 | €7,50,-
Theater 't Kapelletje | Van der Sluysstraat 176 | ☎ 010 4677014

2

maart

Tekenen in de Groene Huiskamer 10:00-12:00 | op donatie basis
Stadskwekerij de Kas | Van Beuningenstraat 22 | ☎ 06 21435478

6-7

maart

Toneelvoorstelling 'Een coming of age' (over de gitaar) 20:15 | €12,-
Theater 't Kapelletje | Van der Sluysstraat 176 | ☎ 0645148109

7

maart

Rotterdamse Oogst Markt, wekelijkse boeren markt 10-17 | gratis
Noordplein | info@rotterdamseoogst.nl | aanmelden niet nodig

9

maart

Crea workshop: collages maken 13:00-16:00 | €0,50,-
De Waerschut | van Waerschutstraat 11 | ☎ 010 4664718

11

maart

GIST#58 - vijf muziekstijlen op het podium 20:30 | €6,-
Studio de Bakkerij | Bergweg 283 | Kaartje via ☎ 010 8440900

13

maart

Etty Hillesum: Dat onverwoestbare in mij 20:00 | €13,50,-
Studio de Bakkerij | Bergweg 283 | Kaartje via ☎ 010 8440900

14

maart

Tuinendag, zomerklaar maken tuinen van ouderen 10-17 | gratis
Verschillende tuinen | Schommelstraat 69 | ☎ 0611886979

16

maart

Crea workshop: collages maken 13:00-16:00 | €0,50,-
De Waerschut | van Waerschutstraat 11 | ☎ 010 4664718

18

maart

Rotterdam Lacht: standup comedy 20:30 | €11,- incl. drankje
Studio de Bakkerij | Bergweg 283 | kaartje via ☎ 010 8440900

21

maart

Rotterdamse Oogst Markt, wekelijkse boeren markt 10-17 | gratis
Noordplein | info@rotterdamseoogst.nl | aanmelden niet nodig

23

maart

Check je gezondheid tijdens de gezonde toer 10:00-17:00 | gratis
HVDW de Mozaiek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 41325820

23

maart

Crea workshop: collages maken 13:00-16:00 | €0,50,-
De Waerschut | van Waerschutstraat 11 | ☎ 010 4664718

NOORD > wekelijkse activiteiten

> maandag

Digicafé 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Schiebroek | Peppelweg 87a | ☎ 010 2816374

Geheugenpaleis 10:30-15:00 €2,50,-

Bewonersorganisatie Blijdorp | Statenweg 102a | ☎ 06 24352226

Geheugenpaleis 10:30-15:00 | €2,50,-

Speelvereniging Levenslust | Kedichemstraat 1 | ☎ 0104372693

Koffie drinken bij De Groene Huiskamer 10:00-12:00 | gratis

Stadskwekerij de Kas | Van Beuningenstraat 22 | ☎ 0623057761

Gezond Natuur Wandelen 10:00-11:00 | gratis

Stadskwekerij de Kas | Van Beuningenstraat 22 | ☎ 06 14797404

Checkpoint: inloopspreekuur voor al uw vragen 12:00-15:00 | gratis

HVDW Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 010 24482240

Vraagwijzer, inloopspreekuur voor al uw vragen 09:00-12:30 | gratis

Loket van de gemeente | Burgemeester Baumannlaan 178 | ☎ 14010

Tai Chi (halfgevorderden) 10:45-12:00 | €22,- per maand

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 06 1098484

Zangkoor in de Waerschut 19:30-22:00 | €8,- per maand

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 0104664718

Eet mee tijdens het diner v.a. 18.00 (ma t/m vrij) | €3,-

Pameijer Het Nieuwe Spoor | 1e Pijnackerstraat 100b | ☎ 010 4674130

> dinsdag

Ontbijt: ontmoet je burens v.a. 09:30 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 010 2448240

Stop de schulden: hulp bij administratie op orde maken 09:30-11:30 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 34553806

Brei- en haakclub 10:30-11:30 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 40898643

Mix Sport: laagdrempelige oefeningen in groepsverband 10:00-11:00 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 40898643

Het Geheugenpaleis 10:30-15:00 | €2,50,-

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 06 24352226

NOORD > wekelijkse activiteiten

> dinsdag

Vrijzwemmen 55+ 09:00-12:00 | €4,-

Sportcentrum de Wilgenring | Melanchtonweg 70 | ☎ 010 2688325

Fifty Fit: bewegen op muziek in ondiep water 13:00-13:45 | €5,30 met R'dampas

Zwembad Overschie | Burgemeester Koningssingel 45 | ☎ 010 4157064

Eet mee tijdens het diner v.a. 18.00 (ma t/m vrij) | €3,-

Pameijer Het Nieuwe Spoor | 1e Pijnackerstraat 100b | ☎ 010 4674130

> woensdag

Handwerkcafé Overschie 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Overschie | Hoge Schiehof 39 | ☎ 010 2816372

Digicafé 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Overschie | Hoge Schiehof 39 | ☎ 010 2816372

Ontbijt: ontmoet je burens 10:00-11:00 | gratis

HVDW de Banier | Banierstraat 1 | ☎ 010 24482240

Krachthuis: huiskamer van de wijk met div. activiteiten 10:00-15:00 | €2,50

HVDW de Banier | Banierstraat 1 | ☎ 06 11886979

Checkpoint: inloopspreekuur voor al uw vragen 11:00-13:00 | gratis

HVDW de Banier | Banierstraat 1 | ☎ 010 24482240

Kunstactiviteit: ontspanning met kunst 09:00-10:30 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 40898643

Computerles 10:00-12:00 | gratis, aanmelden verplicht

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 59905499

Mix Sport: laagdrempelige oefeningen in groepsverband 10:00-11:00 | gratis

HVDW de Propeller | Jacob Loïsstraat 18 | ☎ 06 40898643

Line dansen 13:00-15:00 €18,- per maand

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 0104664718

Eet mee tijdens het diner v.a. 18.00 (ma t/m vrij) | €3,-

Pameijer Het Nieuwe Spoor | 1e Pijnackerstraat 100b | ☎ 010 4674130

Open museumwoning Rotterdam Noord jaren 50-60 stijl 12:30-17:30 | gratis

Museumwoning Rotterdam Noord | Jacob Catsstraat 23 | ☎ 06 42923458

> donderdag

Handwerkcafé 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Schiebroek | Peppelweg 87a | ☎ 010 2816374

NOORD > wekelijkse activiteiten

> donderdag

Koffieochtend, sjoelen en spelletjes 10:00-12:00 | gratis

Huiskamer Blijdorp | Statenweg 102a | aanmelden niet nodig

Café Goed Gesprek 10:00-12:00 | gratis

Tuinieren voor Ouderen | Achterdijk 2 | ☎ 010 2375405

Stop de schulden: hulp bij administratie 09:30-11:30 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 34553806

Stoelengym 10:30-11:30 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 40898643

Zen Yoga , laagdrempelige beweeg oefeningen 13:00-14:00 | gratis

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 06 34553806

Eet mee tijdens de aanschuifmaaltijd v.a. 18:00 | €4,50,-

HVDW de Mozaïek | Schommelstraat 69 | ☎ 010 2448240

Schaakles 10:00-12:00 | €38,- per jaar

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 010 4661766

Tai Chi voor beginners 12:30-13:45 | €22,- per maand

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 06 10698484

Cursus Schilderen 14:15-16:15 | €62,50,- per 15 lessen

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 06 16422181

Checkpoint, inloopsprek voor al uw vragen 10:00-12:00 | gratis

HVDW de Propeller | Jacob Loïsstraat 18 | ☎ 010 2448240

> vrijdag

Taalcafé Overschie 13.30-15:00 | gratis

Bibliotheek Overschie | Hoge Schiehof 39 | ☎ 010 2816372

Schaken en dammen 16:00-17:00 | gratis

Bibliotheek Overschie | Hoge Schiehof 39 | ☎ 010 2816372

Ontbijt, ontmoet je buren 10:00-12:00 | gratis

HVDW de Propeller | Jacob Loïsstraat 18 | ☎ 010 2448240

Schaaksoos de Povenier 13:00-17:00 | €32,- per jaar

De Waerschut | Van Waerschutstraat 11 | ☎ 010 4661766

Diner: ontmoet je buren v.a. 18:00 | €2,-

HVDW de Banier | Banierstraat 1 | ☎ 010 2448240

Eet mee tijdens het diner v.a. 18.00 (ma t/m vrij) | €3,-

Pameijer Het Nieuwe Spoor | 1e Pijnackerstraat 100b | ☎ 010 4674130

OOST > maandelijkse activiteiten

3

maart

Wat de boer niet kent, dat vreet hij niet 12:30-14:00 | €5,-
HVDW Rendierhof | Rendierstraat 3 | ☎ 06 12724929

3

maart

Ouderensoos 14:00-16:00 | gratis
Het Palet | Duikerstraat 29 | ☎ 06 83595309

5

maart

Spaanse tapas lunch (aanmelden verplicht) 13:00-14:30 | €5,- excl. drank
HVDW Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 010 4553799

8

maart

Muzikale zondag 13:00-16:00 | gratis
Ontmoetingscentrum Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218

9

maart

Wijkbrunch 11:30-13:00 | €4,- (aanmelden verplicht)
HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

11

maart

Bachconcert met blokfluitiste Stieneke Kamp 11:00-11:30 | gratis
Open Hof | Hesseplaats 441 | ☎ 010 4211476

12

maart

Nooit te oud om te leren: filosofie 13:00-14:00 | leden gratis/€1,50
Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 010 2816371 (aanmelden)

14

maart

NLdoet-dag: muzikale middag met high tea 14:00-16:30 | gratis
OC Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218 (aanmelden)

18

maart

Rotterdam vanuit uw zetel: jaren vd wederopbouw 10:30-12:00 | gratis
HVDW De Nieuwe Branding | Isaac Hubertstraat 153 | ☎ 010 2816208

18

maart

Opruimen, doe je zo! Thema bijeenkomst 10:00-11:30 | €2,50
OC Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218 (aanmelden)

19

maart

Nooit te oud om te leren: filosofie 13:00-14:00 | leden gratis, of €1,50
Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 010 2816371 (aanmelden)

20

maart

Pannenkoekendag v.a. 12:00 | €3 per pannenkoek, €6,50 onbeperkt
OC Prinsenhof | Bramanteplein 2 + | ☎ 010 2867218

26

maart

Nooit te oud om te leren: filosofie 13:00-14:00 | leden gratis, of €1,50
Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 010 2816371

OOST > wekelijkse activiteiten

> maandag

Seniorencafé 10:00-11:30 | gratis

HVDW Het Palet | Duikerstraat 29 | ☎ 06 83595309

De Boekendief: boekenclub voor literatuurliefhebbers 10:30-12:00 | gratis

HVDW Het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 010 4553799

Koersbal 10:00-12:00 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 19009871

Ontdek je creatieve talent! (Schilderen, tekenen etc.) 14:00-15:30 | €1,-

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 19009871

Koffieleutje 10:00-11:30 | €1,-

HVDW De Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Bewegen op Muziek 70+ 09:45-10:30 | €2,-

HVDW De Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Praten en breien 09:30-11:30 | gratis

HVDW De Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Kookkring maandag 17:00-20:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

> dinsdag

Klik & Tik: start met internet en e-mail 14:00-16:00 | gratis, €10 werkboek

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 06 13441464 verplicht aanmelden

Digicafé 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 010 2816371

Seniorenzwemmen (in warm water) 14:00-15:15 | €4,60

Zwembad Zevenkampse Ring | Zevenkampse Ring 301 | ☎ 010 4552800

Liedjes van vroeger zingen 10:00-11:00 (2e week vd maand) | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

Seniorenlunch 12:00-13:00 | €2,-

ODC Wat Anders | ☎ 06 57562228

Handwerken 14:00-15:30 | gratis

Aafje de Vijf Havens | Zevenkampse Ring 40 | ☎ 088 8231013

Schilderen en tekenen (creamiddag i.s.m. Pameijer) 13:30-15:30 | gratis

HVDW Zevenkamp | Ambachtsplein 141 | ☎ 06 57562228

Amateurfotografenclub: de Maasstad 20:00-23:00 | prijs op aanvraag

HVDW Rendierhof | Rendierstraat 3 | ☎ 06 41850801

OOST > wekelijkse activiteiten

> dinsdag

Kennismaken comfortwoning technologie 10:00-12:00 | gratis
Wooncentrum Helga | Hendrick Staetsweg 17 | ☎ 06 58903507 afspraak maken

Tijd voor een praatje - koffieochtend 10:30-12:00 | gratis
HVDW het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 010 4553799

Bewegen voor ouderen 12:30-13:00 | €3,50
HVDW het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 06 42347898

Klaverjassen 19:00-23:00 | prijs op aanvraag
Speeltuin Lage Land | Hanrathstraat 46 | ☎ 010 4207729

Tablet- en smartphonespreekuur 09:30-11:30 | gratis
HVDW het Palet | Duikerstraat 29 | ☎ 06 15236072

Zing mee met Rotterdam in Koor 14:00-15:00 | €1,-
HVDW Gerard Goosensflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 24650720

Klaverjassen 14:00-15:30 | €5,- per maand
HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 19009871

Eetcafé Two Gather 18:00-19:00 | €5,50
Cordell Hullplaats 22 | ☎ 010 8488364 info en reserveren

Meditatie 19:00-20:00 | €12,- (voor 6x)
HVDW Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218 aanmelden verplicht

Breiclub 14:00-16:00 | gratis
HVDW Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218

Crea Inloop 10:00-16:00 | gratis
HVDW De Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Wijkkeuken Oosterflank: diner 17:30-18:30 | €3,-
HVDW De Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Checkpoint Alexander: informatiepunt 19:00-21:00 | gratis
HVDW De Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Koffieochtend 09:00-10:00 | prijs op aanvraag
HVDW de Nieuwe Branding | Isaac hubertstraat 153 | ☎ 010 4115358

Club Vitaal Sport 55+ 10:00-11:00 | €4,-
HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Loop mee met Loopgroep Nesselande 18:30-20:30 | €40,- voor 15 keer
HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Koffieochtend 10:30-11:30 | gratis
De Wende | Vaasahof 75 | ☎ 010 2713800

OOST > wekelijkse activiteiten

> woensdag

Koffieochtend 10:00-11:00 | gratis

HVDW Rendierhof | Rendierstraat 3 | ☎ 06 12724929

Sjoelen voor 55+ 13:30-16:00 | €1,70

HVDW Rendierhof | Rendierstraat 3 | ☎ 06 12724929

Spellenavond 18:30-23:00 | gratis

HVDW Rendierhof | Rendierstraat 3 | ☎ 06 12724929

Tuinieren rondom Huis van de Wijk 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

HVDW Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 06 23573852

Hobbykeramiegroep 19:30-21:30 | prijs op aanvraag

HVDW Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 06 28734845

Computer- en tablet café 13:00-16:00 | gratis

HVDW het Palet | Duikerstraat 29 | ☎ 06 15236072

Huiskamergroep ouderen 13:30-15:30 | €5,- per maand

HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Rotterdams bakkie: koffie ochtend 10:00-12:00 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Filosofiegroep (even weken) 10:30-12:00 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Spellenclub 13:30-15:30 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Fotobewerking 19:30-21:30 | €1,-

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Zorg & Welzijnsplein (vragen en informatie) 10:00-12:00 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Eetcafé Two Gather 18:00-19:00 | €5,50

Cordell Hullplaats 22 | ☎ 010 8488364

Computerles 09:15-12:00 | gratis

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Wandelgroep Oosterflank v.a. 10:00 | gratis

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Fit Gym 50+ 10:30-11:30 | €2,75

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Country dansen 15:00-17:00 | €1,80

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

OOST > wekelijkse activiteiten

> woensdag

Aqua vitaal zwemmen 09:00-10:00 | €8,-

Zwembad Zevenkampse Ring | Zevenkampse Ring 301 | ☎ 010 4552800

Walking basketbal 10:30-11:30 | €3,-

Zwembad Zevenkampse Ring | Zevenkampse Ring 301 | ☎ 010 4552800

Computer inloopspreekuur 10:00-12:00 | gratis

HVDW Zevenkamp | Ambachtsplein 141 | ☎ 06 57562228

Administratiecafé: hulp bij administratie 10:00-12:00 | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

Computerles 10:00-11:30 | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

Repaircafé: laat je kapotte spullen repareren 13:30-15:30 | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

Werkplaats administratie ordenen 13:00-15:00 | gratis

HVDW Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218

> donderdag

Checkpoint Alexander, inlooppunt voor vragen 10:00-13:00 | gratis

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 010 2816371

Klik&Tik: start met internet en e-mail 10:30-12:30 | gratis, werkboek €10,-

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 010 2816371

Digicafé 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Ommoord | Briandplaats 21 | ☎ 0102816371

Ontmoetingsmiddag voor vrouwen 13:00-16:00 | gratis

HVDW het Palet | Duikerstraat 29 | ☎ 06 3595309

Kookcafé 3-gangen 17:30-19:00 | €5,50

Trefpunt Berlage | Berlagestraat 41 | ☎ 010 4559324

Sportief wandelen voor ouderen 09:15-10:15 | €3,-

HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Yoga en bewegingsleer 11:00-12:00 | €6,50

HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Kunst op donderdag 13:30-15:30 | €2,-

HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Schildersgroep Nesseart 19:30-21:30 | €2,-

HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

OOST > wekelijkse activiteiten

> donderdag

Senioren fit (vitale groep) 09:30-10:30 | €2,50

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Senioren fit (minder vitale groep) 11:00-12:00 | €2,50

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Theemiddag 14:00-15:30 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Klassieke muziek avond 19:00-21:00 | €3,-

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Eetcafé Two Gather 18:00-19:00 | €5,50

Cordell Hullplaats 22 | ☎ 010 8488364

Knutselen en handwerken 10:00-15:00 | gratis

De Wende | Vaasahof 75 | ☎ 010 2713800

Koffieochtend 10:30-11:30 | gratis

De Wende | Vaasahof 75 | ☎ 010 2713800

Donderdag soepdag 12:30-13:30 | €1,50

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Wijkkeuken Oosterflank 17:30-18:30 | €3,-

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Country dansen 19:00-22:00 | €2,50

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Soepmiddag 12:00-13:00 | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

Badminton 11:00-12:00 | €3,-

Centrum Zevenkampse Ring | Zevenkampse Ring 301 | ☎ 010 4552800

Schilderclub 13:30-15:30 | gratis

HVDW Zevenkamp | Ambachtsplein 141 | ☎ 06 57562228

Senioren in beweging 19:45-20:15 | €6 (voor 4x)

HVDW Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218

Tabletcursus 50+ in Prinsenhof 09:30-12:00 | €15 (voor 10x)

HVDW Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218

Checkpoint Alexander: informatiepunt 15:00-18:00 | gratis

HVDW Prinsenhof | Bramanteplein 2 | ☎ 010 2867218

OOST > wekelijkse activiteiten

> vrijdag

Bewegen voor ouderen 12:30-13:00 | €3,50

HVDW het Lage Land | Remmet van Milplaats 15 | ☎ 06 42347898

Loop mee met Power Walking (Power Walking Club) 09:00-10:00

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 55942282

Club vitaal sport 55+ 09:30-10:30 | €4,-

HVDW Kristal | Cypruslaan 406 | ☎ 06 15024665

Mindfulness Light 09:45-10:45 | €2,-

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 088 2714882

Quilt (even weken) 10:00-12:00 | gratis

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 010 2712008

Yin Yoga 11:00-12:00 | €2,-

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 06 12587385

Klaverjassen 14:00-15:30 | €5,- per maand

HVDW Gerard Goosenflat | Thomas Mannplaats 150 | ☎ 010 2712008

Computerles 09:15-12:00 | gratis

HVDW Oriënt | Kobehof 5 | ☎ 06 29140176

Koffieurtje 10:30-11:30 | gratis

De Wende | Vaasahof 75 | ☎ 010 2713800

Wende in beweging: ouderen sport 10:30-11:15 | gratis

De Wende | Vaasahof 75 | ☎ 010 2713800

Spelletjesmiddag 14:00-16:00 | gratis

De Wende | Vaasahof 75 | ☎ 010 2713800

Seniorenzwemmen (in warm water) 09:00-10:30 | €4,60

Zwembad Zevenkampse Ring | Zevenkampse Ring 301 | ☎ 010 4552800

Senioren gym 09:30-10:30 | €3,-

Zwembad Zevenkampse Ring | Zevenkampse Ring 301 | ☎ 010 4552800

Wijkrestaurant 12:30-14:00 | €4,-

HVDW Zevenkamp | Ambachtsplein 141 | ☎ 06 57562228

Taalles 10:00-11:30 | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

Breimiddag 13:30-15:30 | gratis

Buurtsteunpunt Zevenkamp | Kooikerweg 10 | ☎ 010 2070500

ZUID > maandelijkse activiteiten

2

maart

Kunstworkshop schilderen 13:00-15:00 | gratis

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16a | ☎ 010 2816345

3

maart

Optreden zanger Pete Preston 19:00-21:00 | €2,50 incl. drankje

Aafje Meerweide | Grote Hagen 98 | ☎ 088 8233231

5

maart

Breiclub Speeltuin Varkenoord 09:00-12:00 | prijs op aanvraag

Speeltuin Varkenoord | van Lieshoutstraat 20 | ☎ 010 4194216

11

maart

Kunstworkshop voor jong en oud 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Afrikaanderwijk | Afrikaandeplein 7 | ☎ 010 2816117

12

maart

Boekenweek lezing: Rebellen & Dwarsdenkers 11:00-12:30 | gratis/€2,50

Bibliotheek Charlois | Clemensstraat 111 | ☎ 010 2816163

13

maart

Nooit te oud om te leren: Strafrecht 11:00-12:00 | gratis/€1,50

Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15 | ☎ 010 2816368

20

maart

Nooit te oud om te leren: Strafrecht 11:00-12:00 | gratis/€1,50

Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15 | ☎ 010 2816368

24

maart

Alzheimercafé: in gesprek over dementie 18:30-20:00 | gratis

Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16a | ☎ 010 2816345

25

maart

Crea-club: variatie in handwerken 13:30-15:30 | gratis

Vredeskerk | Lede 117 | ☎ 010 4860711

25-29

maart

International Community Arts Festival diverse tijden | €5,- per keer

Theater Zuidplein | Zuidplein 60-64 | ☎ 010 2030203

26

maart

Bingo 12:00-16:00 | prijs op aanvraag

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 010 7600287

28

maart

Buurtrommelmarkt 10:00-15:00 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 06 41777383

28

maart

Ouderensoos 14:00-17:00 | €3,-

Speeltuin IJsselmonde | Hendrik van Winkelhofstraat 10 | ☎ 010 4322277

ZUID > wekelijkse activiteiten

> maandag

Klik & Tik: starten met internet en e-mail 10:00-12:00 | gratis (werkboek €10,-)
Bibliotheek Hoogvliet | Rijkeplein 2 | ☎ 010 2816367

Digicafé 12:00-14:00 | gratis

Bibliotheek Hoogvliet | Rijkeplein 2 | ☎ 010 2816367

Koffie-ochtend Evenbuurten 10:00-12:00 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 010 7600287

Bewegen voor ouderen 11:00-12:30 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 06 83175298

Geheugenpaleis 11:00-15:00 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 06 52159204

Line- en Countrydance 19:00-22:00 | prijs op aanvraag

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 010 2150581

Lekker eten bij Hotspot Hutspot 11:00-19:30 | €9,- voor 3 gangen

Hotspot Hutspot | van Langendonckstraat 51 | ☎ 06 18423833

Huiskamer: koffie, thee, praatje en administratie 10:00-15:00 | gratis

House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Vrouwenclub 09:00-11:30 | gratis

HVDW de Focus | Oude Watering 324 | ☎ 010 7601285

Wijkmaaltijd 18:00-20:00 | gratis

House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Mini-bieb: gratis boeken lenen 09:00-16:00 | gratis

HVDW Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 010 7600246

Virtueel fietsen voor ouderen 14:00-16:00 | gratis

HVDW Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 010 7600246

Avondmaaltijd (1 dag van te voren opgeven) 17:00-18:00 | €4,50

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 010 4794110

Ontbijt gezelligheid 09:00-10:30 | €1,50

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2711272

Bewegen voor ouderen 10:00-11:00 | gratis

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 06 83175298

ZUID > wekelijkse activiteiten

> dinsdag

Klik & Tik: starten met internet en e-mail 10:30-12:30 | gratis (werkboek €10,-)
Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15 | ☎ 010 2816368

Breicafé Feijenoord 14:00-16:00 | gratis
Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B | ☎ 010 2816365

Klik & Tik: starten met internet en e-mail 10:30-12:30 | gratis (werkboek €10,-)
Bibliotheek Feijenoord | Sandelingplein 16B | ☎ 010 2816365

Taalcafé 13:30-15:00 | gratis
Bibliotheek Lombardijen | Dantestraat 365 | ☎ 010 2816369

Seniorensoos: gezelschapsspellen met koffie en thee 13:30-16:00 | gratis
Vredeskerk | Lede 117 | ☎ 010 4326742

Bewegen voor ouderen 11:00-12:30 | gratis
HVDW Lombardijen | Meanderstraat 89 | ☎ 06 83175298

Schaken 13:00-16:00 | gratis
HVDW Lombardijen | Meanderstraat 89 | ☎ 010 4551740

Brassband Dreamteam 19:00-21:00 | prijs op aanvraag
HVDW Lombardijen | Meanderstraat 89 | ☎ 06 21306180

Lekker eten bij Hotspot Hutspot 11:00-19:30 | €9,- voor 3 gangen
Hotspot Hutspot | van Langendockstraat 51 | ☎ 06 18423833

Huiskamer: koffie, thee, praatje en administratie 10:00-15:00 | gratis
House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Sport op maat 10:00-11:00 | gratis
HVDW de Focus | Oude Watering 324 | ☎ 06 82437483

Vrouwengroep: activiteiten, thema's en ontspanning 10:00-12:00 | gratis
House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Naaicursus (even weken) 13:00-15:00 | gratis
House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Koffie-ochtend 10:00-12:00 | gratis
HVDW Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 010 7600246

Virtueel fietsen voor ouderen 14:00-16:00 | gratis
HVDW Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 010 7600246

Avondmaaltijd (1 dag van te voren opgeven) 17:00-18:00 | €4,50
Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 010 4794110

ZUID > wekelijkse activiteiten

> dinsdag

Handwerkles 09:30-11:30 | gratis

HVDW de Dijk | Sunsannadijk 153 | ☎ 010 7601280

Creaclub 12:30-15:00 | gratis

HVDW De Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 010 7601280

Ouderengroep (spelletjes) 12:30-15:30 | gratis

HVDW De Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 010 7601280

Schilderen & tekenen 13:00-16:00 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2714159

> woensdag

Taalcafé 10:00-11:30 | gratis

Bibliotheek Charlois | Clemensstraat 111 | ☎ 010 2816163

Klik & Tik: starten met internet en e-mail 10:30-12:30 | gratis (werkboek €10,-)

Bibliotheek IJsselmonde | Herenwaard 15 | ☎ 010 2816368

Gezond Natuur Wandelen Vreewijk 10:00-11:00 | gratis

Educatieve Tuin De Enk | De Enk 182 | ☎ 06 14797404

Lekker eten bij Hotspot Hutspot 11:00-19:30 | €9,- voor 3 gangen

Hotspot Hutspot | van Langendonckstraat 51 | ☎ 06 18423833

Huiskamer: koffie, thee, praatje en administratie 10:00-15:00 | gratis

House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Sport op maat 18:30-19:30 | gratis

HVDW de Focus | Oude Watering 324 | ☎ 06 82437483

Opzoomerkoor (Nederlandse liederen) 13:30-15:30 | €5,- p.m.

HVDW de Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 06 30119972

Bingo (even weken) 14:00-15:30 | €2,50 met Aafje pas/€3,- zonder pas

Aafje Meerweide | Grote Hagen 98 | ☎ 088 8233231

Countrydance 19:00-22:00 | €5,-

Speeltuin IJsselmonde | Hendrik van Winkelhofstraat 10 | ☎ 010 4322277

Avondmaaltijd (1 dag van te voren opgeven) 17:00-18:00 | €4,50

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 010 4794110

Schilderclub 09:30-11:00 | gratis

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 010 7601280

Countrydance/Linedance 10:00-11:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 06 49962383

ZUID > wekelijkse activiteiten

> woensdag

Gitaarles voor beginners 12:00-15:00 | gratis

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 06 44877552

Creamiddag met Mar 13:00-15:00 | €8,85 p.m.

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2714609

Bridgeclub Bever 13:00-17:00 | gratis

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 010 4831642

Gezellige inloopmiddag 13:00-16:00 | gratis

Pelgrimskerk | Reyerdijk 51 | ☎ 06 19471409

> donderdag

Wandelgroep 09:30-10:30 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 010 4194020

LCB Brassband 18:00-21:30 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 06 84174802

Bridge 19:30-23:00 | prijs op aanvraag

Oranjehof | Immanuel Kantstraat 2 | ☎ 06 54278190

Lekker eten bij Hotspot Hutspot 11:00-19:30 | €9,- voor 3 gangen

Hotspot Hutspot | van Langendonckstraat 51 | ☎ 06 18423833

Huiskamer: koffie, thee, praatje en administratie 10:00-15:00 | gratis

House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Mannengroep: activiteiten, thema's en ontspanning 18:30-21:00 | gratis

HVDW de Focus | Oude Watering 324 | ☎ 010 7601285

Sportcommunity Be Free: sporten voor jong en oud 19:30-21:00 | gratis

House of Hope | Sportveld Goedenraadweg | ☎ 010 8209601

Virtueel fietsen voor ouderen 14:00-16:00 | gratis

HVDW Grote Hagen | Grote Hagen 92 | ☎ 010 7600246

Klaverjassen/jokeren v.a. 19:00 | €2,50

Speeltuin IJsselmonde | Hendrik van Winkelhofstraat 10 | ☎ 010 4322277

Avondmaaltijd (1 dag van te voren opgeven) 17:00-18:00 | €4,50

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 010 4794110

Naailes 13:00-15:00 & 19:00-21:00 | gratis

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 010 7601280

Koersbal 13:30-15:00 | gratis

HVDW de Dijk | Susannadijk 153 | ☎ 010 4829389

ZUID > wekelijkse activiteiten

> donderdag

Breicafé Charlois 10:30-11:30 | gratis

Bibliotheek Charlois | Clemensstraat 111 | ☎ 010 2816163

Wandelgroep 14:00-15:00 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2714159

Spelletjesmiddag 14:00-15:00 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2711272

> vrijdag

Gezond Natuur Wandelen 10:00-11:00 | gratis

Huiskamer van de Wijk | Susannadijk 151 | ☎ 06 14797404

Bewegen voor ouderen 11:00-12:30 | gratis

HVDW Lombardijen | Menanderstraat 89 | ☎ 06 83175298

Lekker eten bij Hotspot Hutspot 11:00-19:30 | €9,- voor 3 gangen

Hotspot Hutspot | van Langendonckstraat 51 | ☎ 06 18423833

Huiskamer: koffie, thee, praatje en administratie 10:00-15:00 | gratis

House of Hope | Oude Watering 324 | ☎ 010 8209601

Wijklunch 12:00-13:00 | gratis

Buurtsteunpunt | Oude Watering 324 | ☎ 06 21587594

Taalcafé 13:00-15:00 | gratis

Buurtsteunpunt | Oude Watering 324 | ☎ 06 21587594

Avondmaaltijd (1 dag van te voren opgeven) 17:00-18:00 | €4,50

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 010 4794110

Spelletjesmiddag 13:00-14:30 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2714835

Schilderen & tekenen 13:00-16:00 | gratis

Pameijer | Kreileroord 222 | ☎ 088 2714159

WEST > maandelijkse activiteiten

3

maart

Cursus digisterker 2 (1e les van 4) 14:00-16:00 | gratis, €10 werkboek
Bibliotheek Delfshaven | Rösener Manzstraat 80 | ☎ 010 2816364

4

maart

Film kijken in de bibliotheek 10:00 - 12:30 | gratis
Bibliotheek Delfshaven | Rösener Manzstraat 80 | balie of ☎ 010 2816364

8

maart

Filmspecial: Woman (een film over vrouwelijkheid) 19:00 | €11
Bioscoop KINO | Gouvernestraat 129-133 | ☎ 010 2681160

11

maart

Delfshavense Seniorentocht 7km wandelen start 9:00 | gratis
De Bolder | Zeilmakersstraat 59 | ☎ 06 22306394

12

maart

Schilderen met Ludo Roders 14:00-16:00 | €2,50 incl. koffie en thee
Schiezicht | Mathenesserdijk 272b | ☎ 06 30749894 (aanmelden)

12

maart

Aanschuifmaaltijd v.a. 18:00 | €4,50 zelf drinken meenemen
Schiezicht | Aanmelden: schaftenaandeschie@schiezicht.nl

14

maart

Zelf bijenwasdoek maken 10:00-11:30 | €7,50
Schiezicht | Mathenesserdijk 272b | aanmelden: info@schiezicht.com

15

maart

Lezing Rik de Swart over de mazelen TIJD | gratis, excl. toegangsbewijs
Natuurhistorisch Museum | Westzeedijk 345 | ☎ 010 4364222

15

maart

Buurtmaaltijd 18:15-19:45 | prijs op aanvraag
Thuis in West | Robert Fruinstraat | ☎ 010 364222

17

maart

Bezoek Kunsthal met een onbekende inloop 13:00 | €12,50
Kunsthal | Westzeedijk 341 | www.kunsthal.nl

21

maart

Tour door het museum start 13:00 | gratis, excl. toegangsbewijs
Natuurhistorisch Museum | Westzeedijk 345 | ☎ 010 4364222

26

maart

Workshop schaal mozaïeken door Mirjam Kroon 14:00-16:00 | €2,50
Schiezicht | Mathenesserdijk 272b | creatiefwelzijnsenioren@gmail.com

27

maart

Zin in Film: film kijken en discussie 13:30-16:00 | gratis/donatie
Inloophuis de Brug | Aalbrechtskolk 33B | ☎ 06 28830857

WEST > wekelijkse activiteiten

> maandag

Naaigroep 09:00-14:30 | prijs op aanvraag

HVDW VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 2308867

Ouderengym 14:30-15:30 | gratis

HVDW VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 2308867

Textielcafé 18.00-20:30 | prijs op aanvraag

HVDW VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 2308867

Stoelyoga 19:00-20:00 | €7,50 per les, gratis proefles

Woonkamer v/d Burgemeester | Burg. meineszlaan 102 | ☎ 06 22826367

Formulierenbrigade: hulp bij administratieve zaken 09:30-11:00 | gratis

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49b | ☎ 010 4767411

Buurtvrouwen koffieochtend 09:00-10:00 | gratis

Wijkrefpunt Coolhaven | 1e IJzerstraat 63

Zangkoor de Putters 15:00-16:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

> dinsdag

Taalcafé 09:30-11:00 | gratis

Bibliotheek Delfshaven | Rösener Manzstraat 80 | ☎ 010 281 6364

Ontspanningsoefening 09:00-10:00 | prijs op aanvraag

HVDW VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 2308867

Linedansen voor ouderen 14:00-16:00 | gratis

Schiemond | Dempostraat 143 | ☎ 010 2680310

Bewegen op muziek voor ouderen 11:30-12:30 | €12,50 voor 10 lessen

HVDW Post West | Tidemanstraat 80 | ☎ 010 2680308

Tekenen en schilderen 09:30-12:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Eetcafé 12:00-13:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Bingo 13:30-15:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Creamiddag 13:30-15:15 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Formulierenbrigade: hulp bij administratieve zaken 09:30-11:00 | gratis

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49b | ☎ 010 4767411

WEST > wekelijkse activiteiten

> dinsdag

Buurtvrouwen koffietafel 10:00-12:00 | gratis

Wijkplatform Coolhaven | 1e IJzerstraat 63 | ☎ 06 27050921

Papierpunt: hulp bij brieven en formulieren 12:00-13:30 | gratis

Wijkplatform Coolhaven | 1e IJzerstraat 63 | ☎ 06 27625966

Wijkonbijt 09:30-11:00 | €2,-

Geloven in Spangen | Jan Luykenstraat 12 | ☎ 010 2262830

Wijkdiner 18:00-19:30 | €2,-

Geloven in Spangen | Jan Luykenstraat 12 | ☎ 010 2262830

Senioren zwemmen 14:00-15:30 | €4,90, met 65+pas

Recreatiecentrum Oostervant | Oostervantstraat 25 | ☎ 010 4772100

Aqua vitaal voor vrouwen 09:30-10:30 | €5,30

Recreatiecentrum Oostervant | Oostervantstraat 25 | ☎ 010 4772100

> woensdag

Haak- en breicafé Delfshaven 10:00-12:00 | gratis

Bibliotheek Delfshaven | Rosener Manzstraat 80 | ☎ 010 2816364

Taallessen 09:00-12:00 | prijs op aanvraag

HVDW VEC-Pier 80 | Jan Kobellstraat 51 | ☎ 010 2308867

Geheugenpaleis 10:00-15:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Brunch 11:00-13:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Naaiclub 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Koffie ochtend 10:00-12:00 | gratis

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49b | ☎ 010 4767411

Buurtvrouwen koffieochtend 09:00-10:00 | gratis

Wijkrefpunt Coolhaven | 1e IJzerstraat 63 | -

Koffietafel Bospolder Tussendijken 10:00-12:00 | gratis

Wijkplatform Delfshaven Zuid | Rosener Manzstraat 80 | www.wijkconnect.com

Wijkdiner 18:00-19:30 | €2,-

Geloven in Spangen | Jan Luykenstraat 12 | ☎ 010 2262830

Seniorenzwemmen 11:00-12:00 | €4,10

Sportcentrum West | Spaanseweg 2-4 | ☎ 010 2620955

WEST > wekelijkse activiteiten

> donderdag

Digicafé 14:00-16:00 | gratis

Bibliotheek Delfshaven | Rösener Manzstraat 80 | ☎ 010 2816364

Gymnastiek 55+ 13:00-13:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Biljarten en kaarten 20:00-23:00 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Formulierenbrigade: hulp bij administratieve zaken 09:30-11:00 | gratis

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49b | ☎ 010 4767411

Computer cursussen 13:00-15:00 | prijs op aanvraag

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49b | ☎ 010 4767411

Lunch 12:00-13:00 | prijs op aanvraag

Inloophuis de Brug | Aelbrechtskolk 33b | ☎ 06 49878200

Senioren zwemmen 14:00-15:30 | €5,10, met 65+pas

Recreatiecentrum Oostervant | Oostervantstraat 25 | ☎ 010 4772100

Aqua vitaal 09:30-10:30 | €5,30

Recreatiecentrum Oostervant | Oostervantstraat 25 | ☎ 010 4772100

> vrijdag

Buurtvrouwen koffieochtend 09:00-10:00 | gratis

Wijkrefpunt Coolhaven | 1e IJzerstraat 63 | -

Fotoclub Oud Mathenesse 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Eetcafé 12:00-13:30 | prijs op aanvraag

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Kledingbank 13:00-16:00 | vanaf €0,05

HVDW de Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Koersbal 13:30-15:45 | prijs op aanvraag

HVDW De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Darten 19:00-22:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Put | Pinkstraat 10 | ☎ 010 2457447

Vrouwenochtend 10:00-12:00 | prijs op aanvraag

Thuis in West | Robert Fruinstraat | ☎ 010 364222

Formulierenbrigade: hulp bij administratieve zaken 09:30-11:00 | gratis

Stichting Casa Tiberias | Hugo Molenaarstraat 49b | ☎ 010 4767411

OVERIGE > maandelijkse activiteiten

3

maart

Historische inloop, de Hoekse geschiedenis 10:00-12:00 | gratis
Biliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 389 | ☎ 010 816366

3

maart

Snackmiddag 15:00 - 17:00 | snacks tegen gereduceerde prijzen
Brinktoren | Hoekse Brink 219 | balie of ☎ 0174 384588

5

maart

Digi spreekuur 13:00 - 15:00 | gratis
HVDW de Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

5

maart

Hoek in Zicht: lezing over het Loodswezen 11:00-12:00 | gratis
Bibliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 389 | ☎ 06 816366

10

maart

Inloopstreekuur H-6 weg en Hoekse Lijn 10:00-11:00 | gratis
Biliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 389 | ☎ 010 816366

10

maart

Protestantse Crhistelijke Ouderenbond 09:30-12:00 | p.o.a
HVDW De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ 010 4382582

11

maart

Maandelijkse Lunch 12:00-13:30 | gratis
HVDE De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ 010 161633

12

maart

Breicafé Tante Marie 14:00-16:30 | gratis
Bibliotheek Rozenburg | Molenweg 20 | ☎ 010 2816373

13

maart

Koppelklaverjassen 14:00-16:00 | gratis
HVDW de Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

17

maart

Levenstestament opstellen, waarom en hoe? 10:00 - €12,00 | €2,-
DIA Rozenburg | Molenweg 20 | meer info via ☎ 06 27326854

19

maart

Digispreekuur, voor al uw digitale vragen 13:00 - 15:00 | gratis
HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

19

maart

Repaircafé, repareer je spullen met hulp 13:00-16:00 | gratis
HVDW de Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

24

maart

Inloopstreekuur H-6 weg en Hoekse Lijn 10:00-11:00 | gratis
Biliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 389 | ☎ 010 816366

OVERIGE > wekelijkse activiteiten

> maandag

Bijeenkomst met thema 10:30-12:00 | gratis

Bibliotheek Rozenburg | Mercatorweg 20 | ☎ 010 216373

Creatieve Ochtend 09:30-11:30 | €1,50,-

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Gezellig samen koffiedrinken 10.00-11:00 | gratis

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Sjoelen 14:00-16:00 | €2,50,- per maand

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Ouderen gymclub 16:00-17:00 | gratis

HVDW De Hoekstee, zaal 3 | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Eten bij 'Renewal gastvrij eten' 17:00-19:00 | gratis

HVDW De Hoekstee, foyer | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Biljard BC Europoort 09:00-17:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

> dinsdag

Meer bewegen (les met lopen) 09:00-09:45 of 11:00-11:44 | €8,75 per mnd

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Meer bewegen (les met zitten) 10:00-10:15 | €8,75 per mnd

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Country Line Dance 13:15-15:15 | €3,50

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Open eettafel 17:00-19:00 | €6,50

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Biljard BC Europoort 09:00-17:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Broodlunch in de huiskamer 12:00-13:30 | gratis

HVDW De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ 010 4161633

Yoga voor ouderen 13:30-14:30 | prijs op aanvraag

HVDW De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ aanmelden via ☎ 06 41374447

> woensdag

Breicafé 10:00-12:00 | gratis

Bibliotheek Hoek van Holland | Prins Hendrikstraat 389 | ☎ 010 2816366

Ontmoetingscentrum 09:00-16:30 | gratis

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

OVERIGE > wekelijkse activiteiten

> woensdag

Ouderenkoor 09:30-11:30 | €11,- per kwartaal

HVDW De Hoekstee, zaal 3 | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Biljard BC Europoort 09:00-17:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Bridge 14:00-16:30 | gratis

Brinktoren | Hoekse Brink 219 | balie of ☎ 0174 384588

Eten bij 'Renewal gastvrij eten' 17:00-19:00 | gratis

HVDW De Hoekstee, foyer | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Bingo 20:00-22:30 | €15,- per bingokaart

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Broodlunch in de huiskamer 12:00-13:30 | gratis

HVDW De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ 010 4161633

> donderdag

Koersbal 09:30-11:30 | €10,- per kwartaal

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Herensoos 14:30-16:00 | gratis

Brinktoren | Hoekse Brink 219 | balie of ☎ 0174 384588

Teken en schilderles 14:00-16:00 | gratis

Brinktoren | Hoekse Brink 219 | balie of ☎ 0174 384588

Biljard BC Europoort 09:00-17:00 | prijs op aanvraag

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Klaverjassen 14:00-16:00 | gratis

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Ouderenkoor Pernis 14:00-16:00 | gratis

HVDW De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ 010 4381992

> vrijdag

Koffie drinken 10:00-11:00 | gratis

Brinktoren | Hoekse Brink 219 | balie of ☎ 0174 384588

Zumba (bewegen op muziek) 13:00-13:45 | €40,- voor 12 keer

Brinktoren | Hoekse Brink 219 | balie of ☎ 0174 384588

Bloemschikken 14:30-16:00 | €22,50,-

HVDW De Hoekstee | Mercatorweg 50 | ☎ 0174 384588

Ouderensoos 14:30-16:00 | gratis

HVDW De Bonte Koe | Ring 224 | ☎ 010 4161633

