

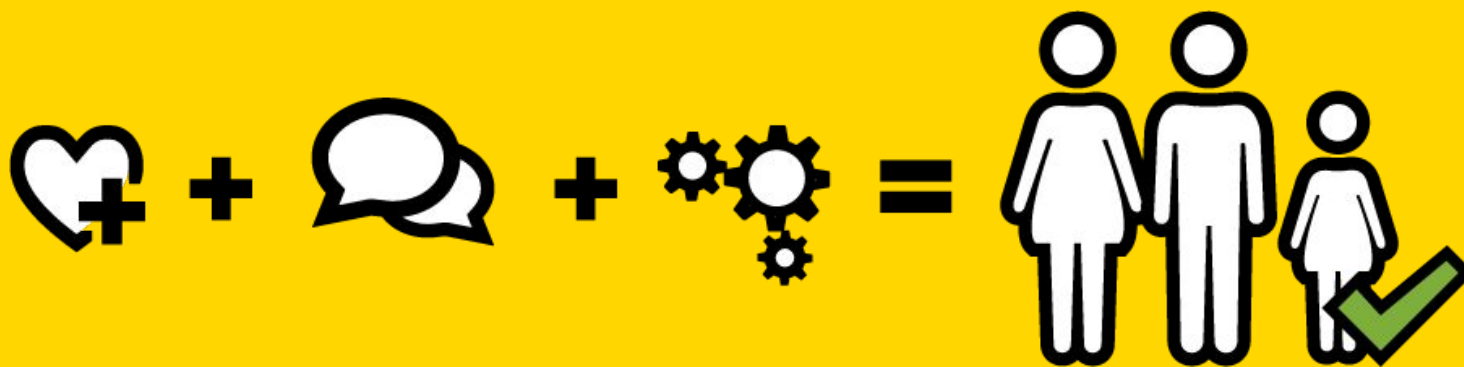


jonger



Mediaopvoeding

www.jonger.nu



Jonger geleerd is oud gedaan



▲ Scholieren en vrienden in Enschede bij de woning van de Turkse jongen Onur. © Lucien Baard

Onur (14) pleegt zelfmoord na ontdekken naaktfoto op Instagram

De 14-jarige Onur sprong van een flat nadat hij ontdekte dat er een naaktfoto van hem op internet circuleerde.



Meisje (14) pleegt zelfmoord, werd zwaar gepest

14 februari 2016 om 10:05 door Eefje van Son



Foto ter illustratie: Colourbox



"Maar toen ik wist dat het waar was, moest ik zo erg denken aan die meisjes die zich van kant maken. Ik dacht: ik wil dood. Kan ik ergens in een put zakken? Het is het ergste wat ik ooit heb meegemaakt."

Patricia Paay bij Jinek 2017



Belangrijke onderwerpen

- ✓ *De rol van media binnen het gezin*
- ✓ *Mediaopvoeding en grenzen stellen*
- ✓ *Veiligheid online & cyberpesten*



Omgaan met media is voor ouders lastiger dan 'gewone' opvoedproblemen als zindelijkheid, gezond eten of school en leren.

Bron: NJI

Veilig online?





Media-opvoeding

1. Grenzen stellen
2. Voorlichten
3. Vragen stellen



U kunt het beste de expertise (de kennis en ervaring) van uw kind accepteren als het gaat om 'wat is er allemaal online?'... Uw kind kan uw expertise gebruiken als het gaat om beslissingen en gedrag.

Niels Baals, expert cyberpesten

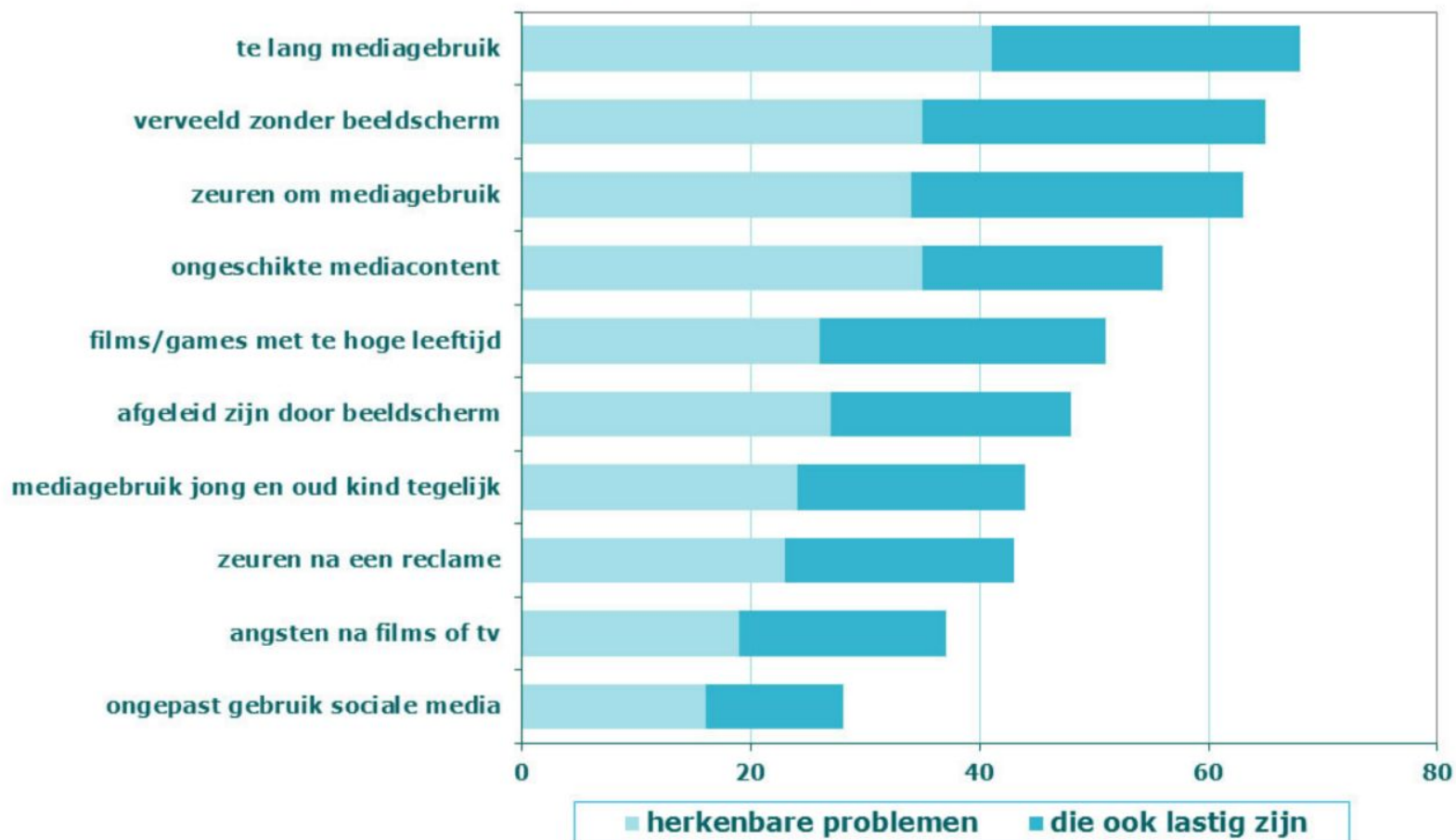


1. Grenzen stellen

- ✓ Stel regels op
- ✓ Wees consequent
- ✓ Geef het goede voorbeeld



Meest lastige media-opvoedproblemen



Bron: NJI



Grenzen stellen: schermtijd

- ✓ **0-2 jaar:** eventueel een paar keer per week samen, maximaal 5 minuten per keer.
- ✓ **2-4 jaar:** 5 tot 10 minuten samen per keer, maximaal 30 minuten per dag.
- ✓ **4-6 jaar:** 10 tot 15 minuten per keer, maximaal 1 uur per dag.
- ✓ **6-8 jaar:** 30 minuten per keer, maximaal 1 uur per dag.
- ✓ **8-10 jaar:** maximaal 1 tot 1,5 uur per dag.
- ✓ **10-12 jaar:** maximaal 2 uur per dag.
- ✓ **12 jaar en ouder:** maximaal 3 uur dag.



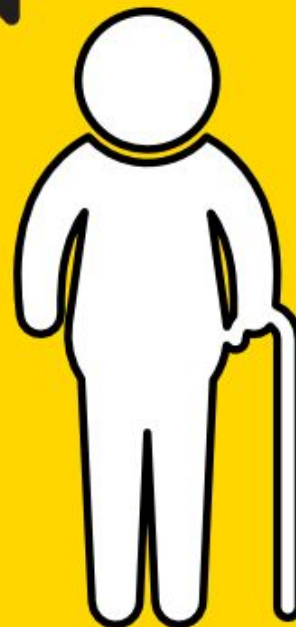
2. Voorlichten

- ✓ Informeer over gevaren
- ✓ Wat te doen bij dingen die niet oké zijn
- ✓ Ga met kinderen hierover in gesprek



Oordeel
Mening
Advies

Laat die maar
thuis





3. Stel vragen

- ✓ Wees een OEN: open eerlijk en nieuwsgierig
- ✓ Antwoorden zijn niet online te vinden, ongooglebaar
- ✓ Vragen gericht op de eigen mening van leerlingen



'Door interesse te tonen in de onlinewereld, maak je de drempel een stuk lager voor kinderen om zich te melden met problemen'.

Niels Baals, expert cyberpesten



Voorbeelden?

Welke vragen over het gebruik van social media kun je stellen aan een kind?



Vragen stellen

Stel vragen waarbij de hersens op 'aan' gaan en die leiden tot een gesprek:

- ✓ antwoorden zijn niet online te vinden, ongooglebaar.
- ✓ richten zich op eigen mening-visie
- ✓ zijn onderzoekend en niet veroordelend
- ✓ nodigen uit tot gesprek
- ✓ er is geen goed of fout antwoord



Voorbeelden?

Dat deel je toch niet op internet?

of

Wat betekent privacy voor jou?



Voorbeelden?

Naaktfoto's stuur je niet door via WA! Dat is de afspraak!

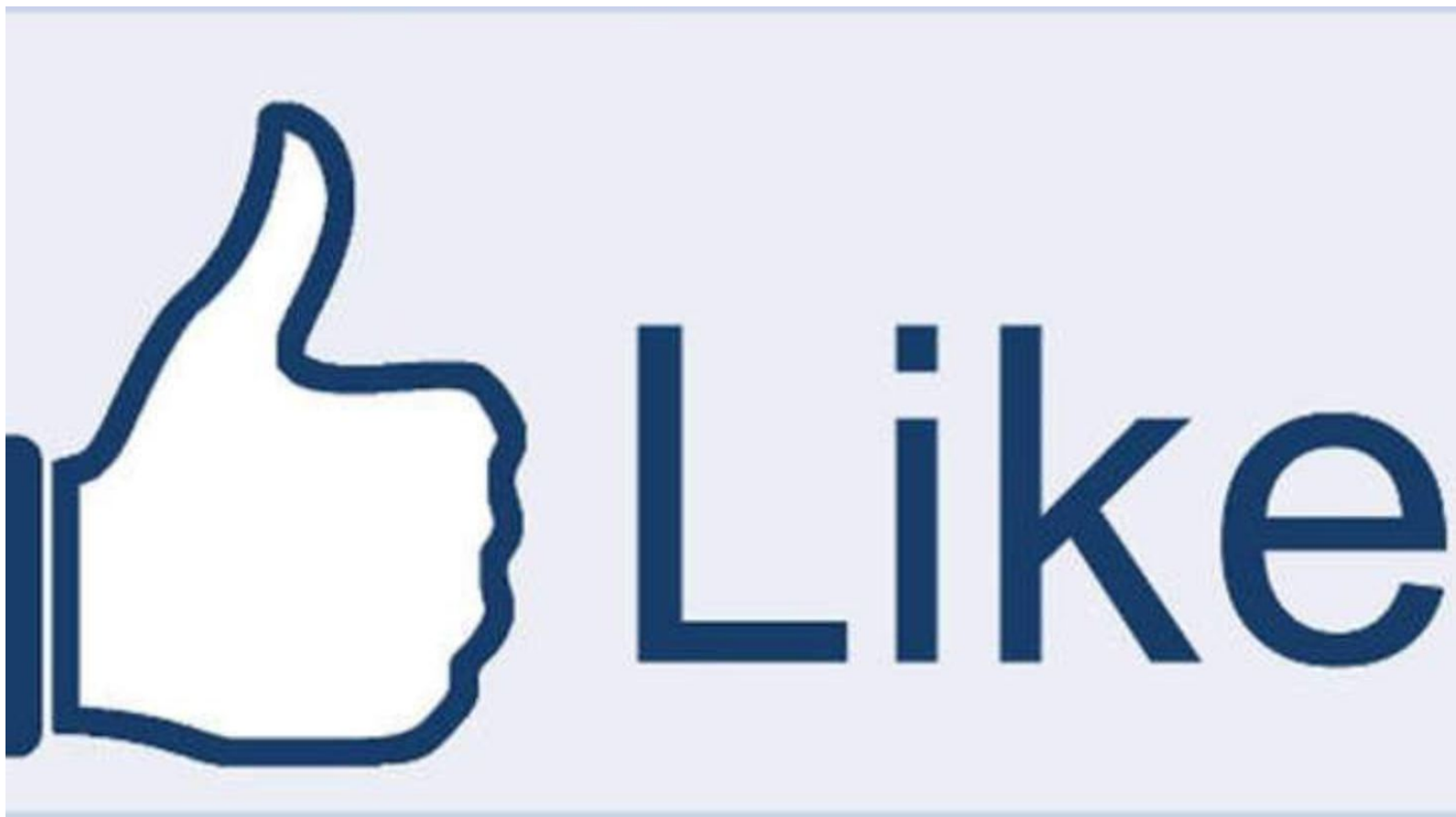
of

Wat zou jij doen als je een naaktfoto ontvangt van iemand anders? Maakt het uit of je degene kent of niet? Hoezo?



Voorbeelden?

- ✓ Hoe zien anderen jou als zij deze foto van je zien? Wat denken ze dan?
- ✓ Wat zou jij doen als je een naaktfoto via de whatsapp krijgt?
- ✓ Welke regels vind jij nuttig?
- ✓ Hoe kun je op Facebook zien of iemand betrouwbaar is?





Meer weten?

www.jonger.nu